ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СВИРСКА И ЧЕРЕМХОВО

Энергия мысли, энергия жизни - вот то, что поможет «Энергии» выжить!

Энергия

№27 (224)
14 ИЮЛЯ
2005 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Газета основана 12 апреля 2001 года.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ И ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

В КАЖДОЙ РАБОТЕ ВАЖЕН РЕЗУЛЬТАТ

Отчет депутата городской Думы Нефедова Б.Я.

Каждое дело имеет свой смысл, свое предназначение. И задумывая его, серьезный человек, видит в нем конечный результат. Тот, который приносит удовлетворение себе и людям, которым служишь. Служить людям, как это ни звучит пафосно, таково предназначение депутата. Именно такую цель ставил себе Борис Яковлевич Нефедов, взявшись однажды за это нелегкое дело. Наш корреспондент встретился с ним и провел беседу.

Вопрос: Борис Яковлевич, прошел год, как Вы были избраны депутатом городской Думы, и можно говорить о каких-то итогах. Раньше Вы не занимались политикой, поэтому первый вопрос о том, с чем Вам пришлось столкнуться, став депутатом?

Ответ: Прежде всего, мне не хватало политического опыта работы. Желания изменить жизнь в городе в лучшую сторону было достаточно, а знание политических методов и способов его воплощения не хватало, приходилось все постигать самому. Не стоит забывать и о том, что каждый депутат пришел «во власть» по своим причинам, а потому и нет единства депутатского корпуса по многим важным и принципиальным решениям.

На посту председателя бюджетной комиссии пришлось практически все рабочее время проводить над изучением бюджетного законодательства, принципов формирования местного бюджета, доказывая необходимость дополнительных расходов в новом бюджете по запросам депутатов. Многие депутаты впервые пришли в Думу, и я твердо уверен в необходимости их обучения сразу после избрания. Эффективность работы всей Думы резко бы возросла. И последнее о Думе – депутаты, к сожалению, не имеют механизма влияния на действия, а чаще бездействия каких-то работников аппарата администрации, они под крылом у мэра. Поэтому многие начинания депутатов остаются только пожеланиями.

Вопрос: Что удалось сделать за год?

Ответ: Что касается избирателей, то округ мне достался большой, территориально разбросанный – это поселки Трудовой и Ершовка, микрорайоны по улице Лермонтова и по улице Куйбышева. Но связь с избирателями постоянная – каждый день хоть один избиратель, но обращается со своими проблемами и вопросами. То, что могу, решаю сам:

- в пос. Ершовка отсыпали и отремонтировали автомобильную дорогу, решили проблему с доставкой воды;
- в пос. Трудовой установили остановку-павильон, решили вопрос с пропиской жителей, решаем вопрос по передаче линии электропередач и водонапорной башни на баланс соответствующих организаций;
- огородили мусорный контейнер по ул. Лермонтова;
- для жителей ул. Куйбышева ведутся работы по замене труб на теплотрассе, и я надеюсь, что проблема с теплом будет снята;



Окончание на 2-й стр.

ТЕМА ДНЯ: самостоятельность Свирска

Людмила Берлина: «Власть может быть такой, какой хотят видеть ее люди»



В предыдущем номере «Энергия» информировала читателей о том, что в Свирске побывала с визитом заместитель Законодательного Собрания Иркутской области Л.М. Берлина. Цель ее поездки – разъяснение жителям Федерального закона о местном самоуправлении.

Бюджет – вторая важная часть темы, которую затронула в своем выступлении Л.М. Берлина:

- Обязательно муниципальное образование имеет бюджет. Но как принимается этот бюджет и как население вовлекается в принятие бюджета? В законе заложено, что, прежде чем вынести на рассмотрение представительного органа, то есть Думы, принятие бюджета, нужно сначала провести публичные слушания. Вот это, наверное, самое главное рациональное в той системе по вовлечению населения в управленческий процесс. Население смотрит и выбирает приоритеты. Я не говорю о так называемых защищенных статьях. Заработная плата будет платиться, и эти деньги будут расходоваться по этому назначению. А вот деньги по инвестициям? Что же нужно людям в этом населенном пункте? Потребности каждого населенного пункта разнообразные. И люди, приходя на публичные слушания, просматривая на финансовый год все приоритеты и развитие, они сами определяют, что сначала нам, к примеру, надо отремонтировать дороги, или заменить где-то электроопоры и т.д. То есть эти приоритеты на публичных слушаниях определяют сами люди. Почему в формах работы муниципального образования и заложена схема. Это и сходы, это и конференции граждан, и собрания. Безусловно, в городе все население собрать невозможно, поэтому власть будет проводить эти публичные слушания не в одной аудитории, как мы сегодня с вами собрались, а будет встречаться с населением несколько раз по одной и той же теме. И только после того, как выкристаллизовались те направления, по которым город что-то желает решить в этом финансовом году, только после этого выходит на Думу.

Следующий вопрос – как должна формироваться власть. Сегодня, в переходный период законами субъекта Российской Федерации отрегулирован запуск и механизм формирования власти. В будущем это тоже прерогатива населения. Здесь конкретно имеются в виду выборы непосредственно населением главы муниципального образования. Глава возглавит исполнительную власть. А также представительный орган – Дума, численность которой может быть от 7 до 35 депутатов, в зависимости от численности населения. И в обязательном порядке – исполнительно-распорядительный орган – администрация. Дальше есть правило в законе: образовать и другие органы, например, контрольно-счетную палату, которая будет следить за эффективностью расходования бюджетных средств, можно казначея ввести. Но это уже, как отметила Людмила Михайловна, наша, людская прерогатива. Что нам нужно?

Окончание на 2-й стр.

Короткой строкой

ЕСТЬ ПЛАН ГОДА!

В нынешнем рыболовецком сезоне по линии Черемховского общества охотников и рыболовов организовано семь рыболовецких бригад.

Сезон у рыбаков идет отлично. План в 8 тонн они уже перевыполнили и сдали обществу 10 тонн. Рыба пользуется большим спросом у населения: цены низкие. качество хорошее. ее реализуют в торговых точках города и в магазинах общества.

Обогатительная будет востребована

С 18 июня по 25 июля Касьяновская обогатительная фабрика на профилактическом ремонте. Темпы его хорошие. Возможно, срок его будет сокращен на несколько дней. Сейчас обогатители ждут поступления нового оборудования.

Руководство предприятия уже планирует свою дальнейшую работу. Предстоит отгрузить партию продукции в « Востокдальэнерго», Якутск. В перспективе северный завоз и экспортные поставки.

Наш корр.

На рынке сотовой связи ожидаются перемены

Звонки с городского телефона на сотовый в России платными не будут. Об этом сообщил министр информационных технологий и связи Леонид Рейман.

В ближайшее время на рынке сотовой связи ожидаются другие перемены. Со следующего года может быть отменена оплата всех входящих звонков на мобильные телефоны. Для этого операторы сотовой связи должны будут перейти на новую систему взаимозачетов. Эту задачу министерство информационных технологий и связи РФ надеется решить к 1 января 2006 года.

НТВ.ру

Пособия молодым мамам

В Госдуму внесен проект закона, предлагающий увеличить срок ухода за ребенком с трех до пяти лет, а также повысить размер единовременных пособий по беременности и родам.

Авторами законодательной инициативы выступили депутаты «Единой России».

В пояснительных документах к проекту говорится, что его принятие создаст условия, существенно улучшающие демографическую ситуацию, а также «повысит престиж брака и семьи».

Члены фракции «Единая Россия» предложили выплачивать при рождении первого ребенка женщинам по 7 тысяч рублей, а при рождении второго и третьего — по 10 тысяч рублей.

НТВ.ру

ТЕМА ДНЯ: самостоятельность Свирска

Начало на 1-й стр.

На будущее: когда дело коснется принятия главного документа – устава муниципального образования, в котором пропишутся механизмы в жизни и построении власти, опять встанет тема публичных слушаний. И власть может быть организована по-другому.

- Вы можете главу муниципального образования не выбирать. Вы можете предоставить это право депутатам. И тогда глава муниципального образования возглавит Думу. А исполнительно-распорядительный орган будет возглавлять так называемый сити-менеджер, городской управляющий, то есть человек, который выиграл конкурс и пришел на работу по контракту на определенный срок, - уточнила зам. председателя ЗС. – Право выбрать модель управления принадлежит населению. Власть должна быть подконтрольна. Я использую, быть может, грубоватый, но очень понятный термин, что власть – она как служанка у людей, которые живут в этом конкретном населенном пункте. После выборов, которые, как вы знаете, пройдут девятого октября, во власть должны действительно прийти новые люди, которые в состоянии будут думать о народе, его нуждах. Пусть у них не будет управленческого опыта – это не страшно. Красивые бюрократические бумаги написать опыт придет, и они напишутся. И пусть даже в документах будут не те шлифованные фразы, но будет тот смысл, который население ожидает от этой власти, и те действия, которые ожидаются. Тогда, наконец, мы с вами получим тот эффект, что мы нашли правильный алгоритм взаимодействия.

Ирина Левенец

Фото автора: **Л.М. Берлина**

Кстати: 6 июля в администрации ЧГМО с депутатами Думы, муниципальными служащими, руководителями структурных подразделений прошел семинар по теме «Реформа местного самоуправления». На нем выступили: зам. начальника Главного территориального управления администрации Иркутской области А.Г. Хецева, которая рассказала о ходе реформы, нач. отдела законодательства о госстроительстве и местном самоуправлении Главного правового управления П.А. Сазонов (новые положения данного закона), секретарь облизбиркома Л.И. Шавенкова – об организации муниципальных выборов. Как видим, тема семинара очень тесно связана с выступлением Л.М. Берлиной в Свирске, поэтому к ней мы еще намерены вернуться.

Иностранцы в Иркутске

В Иркутской области большинство преступлений, совершаемых иностранными гражданами, связано с изготовлением и использованием поддельных документов. Как сообщили «Сибирским новостям» в прокуратуре Иркутской области, за пять месяцев 2005 года органами внутренних дел изъято 132 поддельных миграционных карты. Всего за пять месяцев выявлено 338 преступлений, совершенных иностранными гражданами на территории Иркутской области. Число преступлений, совершенных в отношении иностранных граждан, возросло на 15% к тому же периоду 2004 года. По линии криминальной милиции выявлено 25 преступлений, из которых 14 связаны с незаконным оборотом наркотиков.

За нарушение режима пребывания на территории РФ в текущем году привлечено к ответственности более 15 тыс. человек. В 2004 году за данные правонарушения привлечено к ответственности 35,5 тыс. человек, а также более тысячи должностных лиц и лиц.

«Сибирские новости»

В КАЖДОЙ РАБОТЕ ВАЖЕН РЕЗУЛЬТАТ

Отчет депутата городской Думы Нефедова Б.Я.

Начало на 1-й стр.

- во многих местах округа провели посадку деревьев, установили детские площадки, скамейки и столы для взрослых;

- заложили в бюджет города финансирование работ по строительству спортивной площадки школы № 7 и освещение пешеходного перехода от мэрии до ул. Лермонтова между школой № 7 и ПУ № 13.

Спасибо жителям округа за их поддержку, за то, что им не безразлично, где и как они живут, за активность при проведении субботников.

Вопрс: Какие вопросы социального характера удалось решить?

Ответ: Прежде всего, это новогодние елки в поселках Трудовой и Ершовка, на которых вручили детворе новогодние подарки.

Совместно с «Российской партией пенсионеров» и Клубом свободных граждан организовали на Храмцовке юридические консультации, для пенсионеров – бесплатно.

Организованна туристическая поездка детей пос. Ершовка на реку Белая, впереди туристический поход ребятишек пос. Трудовой.

Вопрос: Какие проблемы Вам не удалось решить?

Ответ: Первое - это ремонт дорог по ул. Горняцкой и по ул. Калинина.

Но дороги - это проблема всего города, они разбиты. В прошлом году городской бюджет позволял произвести хотя бы ямочный ремонт дорог, сейчас предпринимателей заставляют латать дыры.

Второе - исполнение депутатских запросов и обращений. Так, 4 мая я направил депутатский запрос на имя заместителя мэра Павличенко Б.Н. о ремонте двух, пришедших в негодность контейнеров для сбора мусора по ул. Куйбышева. Ответа до сих пор не получено. Не решается вопрос с утеплением подъездов дома № 20 по ул. Белинского. Мой депутатский запрос на установку дверей в двух подъездах этого дома был направлен на имя ИП Самелюк Е.И. еще 4 октября 2004 года. Хотя я дал материалы (листовое железо, уголки, стекло), работа до сих пор не выполнена. Это просто не уважение к жителям и ко мне, как депутату. Не сдвигается с мертвой точки вопрос о выделении жилья ветерану войны и труда Негодиной Антонины Иннокентьевны, о чем уже писала газета «Энергия».

Третье. До сих пор не полностью решен вопрос по выплате задолженности по заработной плате слесарю МУП «Городское пассажирское автохозяйство» Коновалову. Неоднократные обращения к руководству автопредприятия действия не возымели.

Придется, видимо официально известить прокуратуру города по всем этим проблемам.

Вопрос: В Вашей предвыборной программе много места уделяется вопросам перспективного развития города. Что сделано в этом направлении?

Ответ: Сегодня, не смотря на сокращения добычи на разрезах СУЭКа, можно говорить о дальнейшем развитии угольной отрасли в городе. Создано угледобывающее предприятие по разработке Головинского каменноугольного месторождения с запасами угля в 110 млн. тонн. Генеральный директор – наш земляк, которому известны проблемы нашего города и его жителей. Будут созданы не менее 400 новых рабочих мест, а монтажные работы начнутся уже в конце этого года. Хорошая возможность вернуть людей с севера и сохранить семьи в городе. А если учесть запасы угля даже в городских границах, то глубоко не правы те, кто говорит о бесперспективности развития промышленности в городе. В рамках общественно-политического союза «Новый Черембасс», в координационном совете которого я состою, разработана Концепция социально- экономического развития г. Черемхово на 2006-2007 годы суть которой – создание государственно-муниципального предприятия по добыче угля и его глубокая переработка на химическом производстве Завода полимеров, возможно используя производственные мощности завода «Химик». Социальная направленность производств определяет цель создаваемых предприятий – повышения жизненного уровня и благосостояния жителей города. Если читателям Вашей газеты будет интересно, то мы готовы опубликовать данную Концепцию.

В заключении хотелось бы сказать о том, что ко мне идут люди не только с моего округа, так повелось еще с депутатских времен. Я стараюсь по мере возможности оказывать материальную поддержку многим: и боксерам тренера Нефедьева, и секции «Рукопашного боя» под руководством Сергиенко, и эстрадной студии «Мост поколений» и другим.

Мне по-человечески приятно, когда дети по телефону говорят:»Спасибо, дядя Боря за Новогодний горку, подарок, за...»

Криминальные дела недели

ПРОПАЛИ БИГУДИ И ЮБКА

Захлестнули город мелкие квартирные кражи. Порой такие мелкие, что диву даешься. Крадут и банку краски, и бигуди, и старые вещи из гаража.

4 июля К., проживающая по ул. Калинина заявила, что некто, взломав замок гаража, похитила технику: мотоблок, запчасти и др.

Кража раскрыта по горячим следам. Гр. С. арестован.

РОТ НЕ РАСКРЫВАЙ

Приехав в Департамент социальной защиты населения, гражданка Ш. на минутку отвлеклась, сумку поставила рядом с собой. Оглянулась, а сумки нет. Вызвали сотрудников. Те быстро «вычислили» двух женщин и изъяли украденное. К сожалению, денег в сумке уже не было.

ДОВЕРЧИВАЯ БАБУШКА

80-летняя П., проживающая на ул. Некрасова, открыла дверь двум женщинам. Они представились соцслужащими и объявили, что теперь будут ее обслуживать. Она выдала им 800 рублей на продукты. А мошенницы, заглянув в кошелек, увидели там кругленькую сумму. Они ловко отвлекли бабулю и завладели 4000 рублями. Из квартиры быстро скрылись. Ведется следствие.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЖЕЛЕЗНЫЙ БУМ.

С колодцев снимают последние люки. За последнюю неделю пропало семь штук. МУП

« Водоканал» «хватается за голову» : зияющие колодцы могут грозить бедой.

ГЛАВНЫЙ КОРПУС БЫЛ БЕЗ НАДЗОРА

На бывшей трикотажной фабрике случилась довольно щепитильная кража. Охранники охраняют вверенную им территорию, а вот административный корпус остался без надзора. Прознав ситуацию, некто, разобрав крышу, проникли в помещение и сняли электрокабель. По делу ведется следствие.

Всего за неделю произошло 34 преступления, по линии ГИБДД составлено 396 протоколов.

Пример для подражания

...И тогда глава администрации сам взялся за косу

В прошлый четверг седьмого июля глава администрации города Свирска Ю.Г. Волчатов провел у себя административный совет, на который были приглашены руководители всех городских предприятий.

Первым вопросом повестки была подготовка к зиме, о ходе которой кратко доложил начальник отдела ЖКХ администрации И.В. Пудин. Он, в частности, сказал, что ситуация с подготовкой к очередному отопительному сезону достаточно напряженная по сравнению с прошлым годом. Уже середина лета, а финансирования – ни копейки. Из запрашиваемых на эти цели 15 миллионов рублей в бюджете было утверждено только 3,5 миллиона, и тех пока нет. Жилищные организации и котельная, как отметил Игорь Викторович, возможно, и справятся с объемом работы, часть которой планируется произвести за счет субсидий и платежей населения, а вот новому предприятию «Свирский водоканал» придется туго.

Сказанное И.В Пудиным дополнил сам Ю.Г. Волчатов. Он выразил тревогу не только по поводу состояния дел на «Свирском водоканале», но и в ООО «Свирские коммунальные услуги» (бывший ККУи Б – примеч. автора), кредиторская задолженность которого сегодня составляет 38 млн. рублей, а дебиторская – 18 млн. руб. Рабочие этого предприятия вот уже несколько месяцев не получают заработную палату, но все же продолжают держаться за работу. И проблема тут не в руководителе: В.К. Долгушин, его настоящий директор, принял все хозяйство бывшего комбината в разрушенном состоянии. Кроме того, резко критически, как уже отмечалось, глава администрации отозвался о работе Свирских горэлектросетей.

После таких известий руководители предприятий погрузились в размышления, и в кабинете главы администрации воцарилась тишина. Чем, собственно, они могут помочь власти? ООО «ТМ Байкал», которое Ю.Г. Волчатов назвал « нашей надеждой и опорой», помогает всегда и везде, исправно платит немалые налоги в бюджет. «АкТех-Байкал» тоже помогает. Не остается в стороне от городских проблем «Свирский завод «Автоспецоборудование».

Обстановку разрядил И.В. Пудин. В своем выступлении он заострил внимание руководителей на том, что среди должников за коммунальные услуги значатся фамилии людей, работающих на том или ином предприятии. Почему же они, получая, в общем-то, по сравнению с другими, немаленькие зарплаты, не хотят своевременно платить за жилье? Может, стоит как-то повлиять на таких недобросовестных граждан? Это была бы своего рода помощь многострадальному городу, остро испытывающему в настоящее время нехватку средств на подготовку к отопительному периоду.



Второй вопрос повестки административного совета можно было бы назвать так: сенокос (или покос травы) в городе Свирске. На прошлой неделе администрация приняла беспрецедентное решение: начать покос травы по центральной улице Ленина. В составе нескольких человек – служащих муниципалитета и представителей от администрации, включая самого главу, а также И.В. Пудина, представителя мэра В.А. Бутакова, недавно избранного председателя совета ветеранов С.В. Александрова, лидера Свирского отделения партии «Единая Россия» И.П. Афаськова - приступили к работе со среды шестого июля. Каждое утро, с полседьмого до полдевятого, до пятницы мужчины выходили на покос. В итоге – очищенная от травы территория по нечетной стороне улицы Ленина. В один из дней на покосе побывала и запечатлела косарей на пленку – этот исторический момент (какая администрация еще отличится подобными действиями?) – и автор этих строк.

Так вот, подавая личный пример, Ю.Г. Волчатов обратился с просьбой о помощи к руководителям городских предприятий. Покуда у администрации действительно нет возможностей нанимать дополнительно рабочую силу и платить деньги за тот же покос травы, придется трудиться самим. Хоть, в принципе, предприятия вроде бы и не обязаны. В то же время Юрий Гаврилович призвал отнестись с пониманием к этой ситуации. А восемь женщин от ООО «СКУ», работающие в течение дня и без зарплаты, просто физически не справятся со всей травой, которой зарос после дождей наш город. Руководителям были предложены списки участков, на которые поделили Свирск с целью покоса, и в тот же день их распределили. Ну а какое (после администрации) предприятие выйдет на покос, мы вскоре узнаем.

Ирина Левенец

На фото автора: «...И тогда глава администрации сам взялся за косу»; косари от администрации – после ударного труда.

30 июня в музее истории Свирска состоялась презентация альбома « История ветеранского движения». По-существу это не просто альбом, а иллюстрированная книга, гибкая экспозиция, состоящая из 37 страниц и рассказывающая о работе советов ветеранов войны и труда завода « ВСЭ» и общегородского от 1970 года.

В альбом включены фотографии, грамоты, благодарственные письма, представляющие историческую ценность, удостоверения, сопроводительные тексты, поэтические заставки, страницы «Эстафета добрых дел», фотографии о праздновании 50, 60-летия Великой Победы и о награждении ветеранов войны и тружеников тыла медалью « 60 лет Ве-

В городском музее

Презентация альбома

ликой Победы». И здесь фотография молодых людей с подписью « Традициям продолжаться…»

Завершает последняя страница альбома словами:

« Шагают годы по ступенькам-датам,
В том и закон, и логика своя,
Как на посту сменяются солдаты,
Отцов в строю сменяют сыновья»

Здесь же был представлен на просмотр блок, экспонируемый впервые – немецкая каска, сопроводительное письмо нашего земляка Степана Павловича Лихачева, присланного из Москвы: « Прошу капитана запаса В.И.Бутакова передать эту каску в городской музей истории. Мне известно, что эта каска была найдена в Подмосковном лесу, где в 1941г. шли ожесточенные бои, в которых участвовала Сибирская дивизия. Воины-сибиряки показали чудеса стойкости, мужества и героизма и отстояли Москву. Эта каска (как исторический трофей) займет свое место в музее.

Рядом с каской будут расположены фотографии убитых немцев с надписью « нашли жизненное пространство на русской Земле» и копия удостоверения бойца Комарова Сергея Михайловича. в котором сообщается, что он на 1 августа 1943 года уничтожил 75 фашистов. Далее идет текст « Почет бойцу, который убил хоть одного гитлеровца».

И альбом, и каска, и фотографии займут свое место, как исторически важные и ценные экспонаты.

В сборе фотографий, изготовлении, художественном оформлении принимали участие Н.Г. Володченко, В.И. Бутаков, А. Миронов, Н. Н. Григорьянц, В. Миронов. Автор Л.Н. Артамонова.

А на презентации присутствовали Ю.Г. Волчатов, П. В. Каюков, генеральный директор ООО « ТМ»Байкал», члены городского совета ветеранов, фотографы В.Миронов, В. Бутаков, художник-оформитель Л.И. Вантеева.

Л. Артамонова, директор музея.

Задержан наркокурьер!

В Улан-Удэ в поезд «Владивосток-Новосибирск» села молодая женщина. Она и подумать не могла, что ее путешествие – дело личное. Оно просматривалось иркутскими сотрудниками милиции. На станции Половина они осмотрели ее багаж и обнаружили три упаковки вещества, похожего на гашиш. В Черемхово ее задержали и передали в руки следователю, который завел на наркокурьера уголовное дело. Экспертиза показала, что подозрения были не напрасны. А наркокурьеру, согласно закону РФ о перевозке наркотиков в особо крупном размере может быть определен срок от 8 до 20 лет лишения свободы.

С аппаратного совещания

«РАЗГОВОР в резкой форме»

Именно так охарактеризовал Ю.Г.Волчатов совещание, прошедшее 11 июля. В его кабинете собрались не все, кто должен был отчитаться по контрольным вопросам. Отсутствующим глава города не намерен прощать их долги по отчетам, даже если отсутствие их оправдывается уважительными причинами.

О проделанной работе за первое полугодие отчиталась специалист по защите прав потребителей Т.Ф. Ван-Тю-Вен. Тамара Федоровна в своем первом отчете, который охарактеризован как « первый блин…», выставила за основу перечень точек в сети торговли и общественного питания, зачитала список имеющихся в городе точек сферы бытовых услуг. Кроме этого сообщила количество обращений потребителей о нарушениях, при этом скромно умолчала о проделанной работе. Но именно то, о чем она умалчивала,и должно было быть в ее отчете.

В отдел по защите прав потребителей за отчетный период поступило 11 письменных замечаний по торговле и 19 устных. Проведено 46 проверок по жалобам. В результате проверок составлены акты и протоколы в 80% случаев.

Ю.Г.Волчатов ожидал более подробного отчета, где нужно было бы указать конкретные случаи и результаты разбирательств. Он рекомендовал проводить плановые проверки раз в месяц, например. Его интересовала и степень вмешательства специалиста по защите прав потребителей в сферу коммунальных служб. Не везде, например, оглашены расчетные тарифы и правила предоставления услуг. Они должны быть открыты взору квартиросъемщиков и расположены на стендах во всех службах коммунального хозяйства.

Глава города выразил обеспокоенность по поводу платежной способности населения. Только за отопление город должен 6,4 млн. рублей. По поводу долгов уже и прокуратура выразила свое предупреждение мэру.

Изучив список должников, работающих в администрации города и социальной сфере, Ю.Г.Волчатов установил, что среди неплательщиков есть те, кто не относится к остронуждающимся семьям.

Долг одной светской дамы, например, имеющей авто составляет ровно столько, сколько зарабатывают за месяц шесть слесарей или четыре сварщика.

« Все мы хотим своевременно получить в квартирах тепло и горячую воду, тогда нужно своевременно и платить за это» - подытожил Юрий Гаврилович больную тему о квартплате.

Короткий отчет о проделанной работе зачитала и Елена Михайловна Анчутина, специалист КУМИ От нее требовалось организовать работу по ремонту фасадов зданий муниципальной принадлежности.

Наш корр.



Детское лето, звонче пой!

Программа летней занятости детей в Свирске - в действии и на сегодня ею охвачено 3657 человек. Если бы не желание некоторых ребят повторить сезон пребывания на площадках, то эта цифра совпала бы с фактом.

Программа этого лета была обширна. В исполнение вовлечены многие организации города: школы, внешкольные учебные заведения, спортивные школы, центр занятости. Молодежный центр, инспекция по делам несовершеннолетних, отдел торговли, администрация города.

Лагери дневного пребывания - попросту площадки – работали в два сезона: первый - с 3 до 27 июня; второй - с 7 до 30 июля. Самое большое число мест предоставила школа № 1 (130), в школе №2 было организовано 125 детей, в школе №3 – 100. Площадки были организованы и в Макарьевской, и в Березовской школах, и в школе Микрорайона. Два сезона проведено в девятилетней школе, а также в ДЮСШ, где организованы ребята, посещающие спортивные секции в течение учебного года, т.е. свои же воспитанники. (На фото 1- детская футбольная команда из ДЮСШ и на фото 2 – игра в настольный теннис)

Всего же отдохнуло на первом сезоне 605 человек и сейчас на второй сезон набрано 100 человек.

Этим летом на площадку, сдав по 150 рублей на спортинвентарь, могли записаться дети из любых семей, не только из неполных и неблагополучных, как это было в прошлом году. Для этого внебюджетный фонд государственного учреждения социального страхования выделил деньги и на их питание. Кроме того, в лагерях отдыха дневного пребывания организовано усиленное питание для детей в возрасте от 7 до 14 лет из многодетных, малообеспеченных, неполных семей. Такие дети посещают площадки во втором и будут посещать в третьем сезоне. Местопребывание ребят организовано городским Молодежным центром.

Летом ребята не только отдохнули, но многие и поработали. В программу летней занятости входит формирование ремонтных бригад. Администрации учебных заведений обязаны организовать труд подростков в классных кабинетах. В первом сезоне во всех школах города поработали 385 ребят. Сейчас заняты 125, а в августе 255 человек помогут в ремонте школ. А 352 примут участие в озеленении и благоустройстве пришкольных участков.

Администрации учебных заведений обязаны организовать однодневные походы ребят из начальных классов, трехдневные – для 5 - 8 классов.

А департамент социальной защиты населения занят оздоровлением детей в санаториях и оздоровительных лагерях за чертой города. Им по плану предназначено оздоровление 100 детей.



Вот таким будет это детское лето.

Наш корр.

«ЖилКомСервис» работает для Вас

ВРЕМЯ ИДЕТ. Но не всегда в вашу пользу.

Сделайте свой выбор: платить или не платить за услуги

В самом начале своего существования руководство этой управляющей компании начало изучать причины задолженности по квартплате. Для этого было проведено анкетирование жильцов обслуживаемого им сектора. Начали со злостных неплательщиков, сумма долга которых превышает 20 тысяч рублей. В представленных жильцам анкетах содержалось три вопроса:

Почему Вы накопили долг по оплате за коммунальные услуги?

Каким образом Вы хотели бы погасить задолженность?

Оформлена ли у Вас субсидия?

Ниже подтекстом вопроса шли варианты ответов, на которые должны были указать анкетируемые

На первый вопрос « Почему накоплен долг?» около 85 процентов от числа отвечающих сослались на тяжелое финансовое положение. Остальных не устраивает качество услуг.

Второй вопрос «Каким образом хотели бы погасить задолженность по квартплате 51,5 процента отвечающих желают погасить путем отработки в ЖКХ.

Заключить соглашение о постепенной выплате согласились 27,3 процента. А 6 процентов опрошенных заявили «Я не собираюсь платить вообще».

Есть и другие варианты.

А теперь о субсидиях. Она оформлена только у 30 процентов нуждающихся в ней, 45,5 процента жильцов не могут этого сделать. Причины указаны разные, но в основном из-за одной – потому что они должники. В соответствии со ст. 159 п. 5 Жилищного Кодекса прежде нужно погасить долг по квартплате. Это приговор для всех жильцов и самих же коммунальных хозяйств. Тяжелая цепь и вовсе закрылась на замок. Должник идет оформлять субсидии, потому, что у него нет финансовой возможности платить за квартиру. Но теперь ему в оформлении субсидии может быть отказано, а долг будет накапливаться « по полной программе».

А теперь возьмем несколько ответов, отличающихся от других …отчаяньем. Житель улицы Маяковского, например, не платил из-за протеста по поводу отсутствия холодного водоснабжения и потому, что над его квартирой протекает крыша. А субсидию не может оформить по причине того, что нигде не работает и не числится в ЦЗН. Теперь по указу мэра ЧГМО на безработных, не зарегистрированных в Центре занятости, субсидия не распространяется.

Гражданка, проживающая по улице Ленина,считает, что долга у нее нет, потому что она работала в коммунальном хозяйстве, а ведомость, по ее мнению, на погашение не нужна. Она же ответила, что субсидия незначительна и не стоит тратить время на ее оформление.

Жительница, проживающая в деревянном доме, не платит из-за не предоставления коммунальных услуг и отвечает, что если сделают ремонт, то заплатит. А субсидию не оформила по причине болезни.

Очень жаль, что до этого никто и никогда не интересовался причинами накопления огромных долгов. Возможно, жители, почувствовав бы проявление заботы о них, согласились на диалог со службами ЖКХ, к чему сейчас стремится « Жил-Ком-Сервис».

«Жил-Ком-Сервис» приглашает всех должников появиться в компании для переговоров по поводу вариантов погашения задолженности по квартплате. Необходимо решить вопрос текущей оплаты. Должникам, не появившимся в компании «Жил-Ком-Сервис», отводится время для принятия решения – ровно 10 дней со дня опубликования данной статьи. Спешите в вашу обслуживающую компанию, иначе у вас будет отключена электроэнергия. Меры жестокие, жестока и наша жизнь. Итак, время пошло…

Нина Манькова, наш корр.

Возвращаемся к теме

Коллектив Дома быта выразил недоверие своему директору

Вот уже несколько месяцев Свирская администрация держит на контроле вопрос развития в городе службы быта. Напомним, что в марте состоялся совет предпринимателей с участием директора Дома быта Л.В. Сидоровой, которая поделилась планами о том, что она намеревается сделать в этом направлении в ближайшее время. Кстати, тут же была задета проблема этического характера: взаимоотношения руководства Дома быта с индивидуальными предпринимателями (ИП), которые арендуют здесь площади. Мало того, что отношения между директором ДБ и коллективом были на-



тянутые, а в последнее время они вообще обострились. В основном, по словам предпринимателей, из-за высокой арендной платы, которую требует с них Л.В. Сидорова, а также из-за того, что в помещении Дома быта не осуществляется должным образом ремонт.

В начале июля состоялась встреча коллектива индивидуальных предпринимателей Дома быта с главой администрации Ю.Г. Волчатовым, который, можно сказать, был вынужден вмешаться в это дело, чтобы что-то сдвинулось с места. На эту встречу также прибыли из Черемхова специалисты Комитета по управлению муниципальным имуществом (КУМИ). А вот сама Л.В. Сидорова не удостоила своим вниманием столь высоких представителей власти. Как ответствовала за директора ДБ ее представитель, в тот день Лидия Васильевна срочно уехала по делам в одну Усольскую фирму.

Разговор начался с того, что директор ДБ брала ряд обязательств по ремонту помещения, но не выполняла их в течение оговоренного срока. Деньги же за аренду собирались, причем немалые. А потому предпринимателей все это время не переставал волновать вопрос: почему не производится ремонт и куда идут проплаченные ими за аренду средства? Многие ИП, в конце концов, отказались подписывать с руководством Дома быта договор субаренды, поскольку не согласны с предложенным им размером оплаты. А Сидорова, в свою очередь, отказывалась брать плату за аренду и выдавать взамен квитанции потому, что не подписан договор. Незадолго до этой встречи предпринимателям Н.П. Саранской (парикмахерская) и Е.П. Чембулаткиной (ООО «Веко-фарм») принесли уведомления с требованием освободить занимаемое помещение. На каком основании – непонятно, ведь договоры субаренды у этих двух предпринимателей заключены непосредственно напрямую с КУМИ.

Стоит заметить, что весной, когда на встречу с коллективом ИП Дома быта приезжала Е.С. Белоусова, председатель комитета , то она сказала, что предприниматели могут платить за услуги в том случае, если они оказываются. А когда все-таки специалисты финансово-экономического отдела администрации Свирска взялись анализировать расчеты, предложенные руководством Дома быта, то нашли их завышенными и потому представили свои, которые, насколько мы знаем, устроили предпринимателей. Известно также, что расчеты финансово-экономический отдел предварительно согласовал с КУМИ. Так в чем же дело? Почему директор Дома быта по-прежнему не желает принять во внимание мнение вышестоящих лиц администрации, в ведении которой находится Дом быта? Вопрос, конечно, интересный.

Заслушав информацию, Ю.Г. Волчатов сказал следующее. Предпринимателей, конечно, понять можно. И причина отказа от заключения договора субаренды – завышенные расчеты на оплату за помещение – весьма основательная. Но все же это вовсе не значит, что не следует заключать договор. Незаключение договора – это грубое нарушение. Юрий Гаврилович рекомендовал предпринимателям составить протокол разногласий, в котором четко обозначить причину отказа от заключения договора.

Таким образом, в Доме быта в результате вышеперечисленных проблем создалась нервозная обстановка, при которой тяжело работать. Об этом уже не раз говорил коллектив предпринимателей. На последней встрече люди ссылались на коллектив магазина «Исток», где отношения между арендатором и субарендаторами совершенно другие. В прошлый раз, в марте, если читатели помнят, мы писали о том, что коллектив ИП Дома быта открыто выразил свое недоверие Л.В. Сидоровой, как руководителю. То же самое произошло и сейчас. И тогда Ю.Г. Волчатов задал всем присутствующим однозначный вопрос: изменится ли обстановка в Доме быта в случае, если бразды правления возьмет в свои руки кто-либо другой, кому коллектив доверит руководство? Ответ был таким же однозначным: «Да».





На фото автора:

На этих ступеньках запнулся один из вышестоящих представителей власти, зацепившись краем брюк о железный уголок.

Оригинальная клумба – одно из достижений благоустройства Свирского Дома быта.

Ситуацию решено было обсудить в КУМИ , а потом довести до сведения точку зрения специалистов комитета до Свирской власти.

В качестве постскриптума считаем необходимым сказать вот о чем. Свирчанам известно, в каком состоянии находится в данное время Дом быта. Об этом свидетельствуют фотоснимки. Важно учесть к тому же, что здание службы быта расположено в самом начале города, и каким будет первое впечатление гостей, приехавших к нам в Свирск, нетрудно догадаться.

Дарья Игорева

ПОШЛИНЫ НА ВВОЗ иномарок повышать не будут

Правительство РФ не планирует в ближайшее время повышать таможенные пошлины на ввоз в Россию иностранных автомобилей, а также не собирается запрещать автомобили с правым рулем. Об этом 3 июля заявил министр промышленности и энергетики РФ Виктор Христенко.

Напомним, в мае во многих российских городах автомобилисты присоединились к акции протеста, объявленной Всероссийским обществом автомобилистов против запрета на правый руль. На улицах городов можно было наблюдать, как множество машин, с оранжевыми ленточками, движутся с зажженными фарами.

Как сообщил Виктор Христенко, в правительство был внесен первый технический регламент по экологическим требованиям к транспортным средствам. Министр признал, что введение экологических требований приведет к удорожанию автомобилей, но назвал эту меру необходимой. Он подчеркнул, что «требования по качеству будут жесткими и едиными для всех - как для произведенных в России автомобилей, так и для ввезенных из-за рубежа».

После подготовки соответствующих документов комиссия по защитным мерам должна была рассмотреть вопрос о целесообразности введения запретительных пошлин на импортные автомобили старше 5 лет и снижения понятия «новый автомобиль» до 1 года к июлю 2005 года.

Напомним, запретительные импортные пошлины на ввоз легковых автомобилей, с момента выпуска которых прошло более 7 лет, были введены правительством РФ в конце 2003 года. На такие транспортные средства ставка ввозной пошлины была установлена в размере 2,2 евро за 1 куб. см.

«Новые известия»

ПАНАЦЕЯ

Корпорация «Тяньши» протянула всему миру руку помощи в оздоровлении. Начав маркетинговую деятельность с 1995 года, и став транснациональным гигантом по поставке продуктов здоровья, она пришла и в наш город. 8 июля в одном из залов городского Дома культуры « Русь» в Свирске прошла презентация оздоровительных лекарств. Вниманию присутствующих были предложены препараты « Тяньши»: добавки к питанию, комплексы липидов, пищевое волокно, серия питательных средств для ухода за внешностью, серия пищевых добавок с диетическим кальцием и многие другие, считающиеся панацеей от множества болезней. Возможно, свирчане оценят так называемую «руку помощи» китайской медицины, основанную на высококачественном растительном сырье.

Звоните, мы вам поможем!

В целях укрепления взаимодействия органов внутренних дел с населением, а также для получения дополнительной информации о совершенных или подготавливаемых правонарушениях, организации своевременного реагирования на заявления, сообщения и жалобы граждан, для получения информации о противоправных действиях сотрудников милиции в ОВД г. Черемхово и Черемховского района организован прием обращений граждан по телефонам доверия. Прием осуществляется в процессе телефонного общения с абонентом. Содержание обращений граждан, а также жалоб на противоправные действия в обязательном порядке заносятся в журнал учета, решение принимается в зависимости от характера обращения.

По телефонам доверия кроме приема заявлений и сообщений предоставляется консультационная помощь населения по вопросам, входящим в компетенцию милиции, разъяснение законов, касающихся деятельности ОВД, консультирование о законных способах решения проблем, связанных с противоправными действиями других лиц, разъяснение действий представителей правоохранительных органов при исполнении служебных обязанностей.

Прием обращений граждан по телефонам доверия в ОВД осуществляется в рабочее время, т.е. круглосуточно. Согласно приказу начальника Отдела внутренних дел г. Черемхово и Черемховского района, номера телефонов доверия закреплены за руководителями ОВД.

ВНИМАНИЕ, запомните номера наших телефонов доверия:

5-00-14 (дежурная часть ОВД)

5-30-06 (начальник штаба ОВД)

5-58-06 (дежурная часть ОГИБДД)

5-58-78 (начальник ОГИБДД)

О.Г. Кошкина, инспектор по связям со средствами массовой информации штаба Черемховского ГОВД, майор милиции.

ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»

На Восточно-Сибирской железной дороге начал действовать телефон «горячей линии» для клиентов-грузоотправителей. Как сообщает служба по связям с общественностью ВСЖД, по номеру (3952) 64-35-84, который работает круглосуточно, можно задать вопросы по работе железной дороги, оставить пожелания или внести предложения. Сотрудники Дорожного Центра фирменного транспортного обслуживания (ДЦФТО) расскажут об услугах, которые предоставляет ВСЖД в сфере грузовых перевозок, примут жалобы и предложения, оформят заявку, помогут выбрать оптимальный маршрут следования груза. По желанию клиент может остаться анонимным. Также по этому номеру можно обращаться для решения вопросов, связанных с погрузкой или обеспечением подвижным составом.

«Установление телефона горячей линии для клиентов и партнеров Восточно-Сибирской магистрали стало просто необходимым в условиях стремительного роста грузовых перевозок железнодорожным транспортом», - отметил первый заместитель начальника ДЦФТО Андрей Шестаков.

РИА

«Сибирские новости»

Конкурс проектов

Дума Иркутска утвердила Положение о конкурсе социально значимых проектов на соискание грантов органов городского самоуправления. Как сообщил председатель комитета по международному сотрудничеству и связям с общественностью администрации Иркутска Сергей Кушнарев, согласно этому Положению соискателями гранта могут стать общественные организации и органы территориального общественного самоуправления. Основные критерии оценки проектов – актуальность, эффективность, а также конкретность ожидаемых результатов. Конкурс будет проводиться ежегодно по следующим направлениям: благоустройство придомовых территорий, молодежная политика, защита материнства и детства, социальная поддержка населения, культура и спорт.

Прогулки по Свирску

Профессионалы

5 июля в Профессиональном училище № 15 состоялось вручение дипломов. !7-летние юноши и девушки получили профессии повара, электросварщика, кондитера, токаря. Возможно, что некоторые здесь же, кроме профессии получили кое-что другое- чувство дружбы, крылья любви.

Торжество вручения дипломов проходило по сценарию вручения премий на Каннском кинофестивале. Обаятельные ведущие пригласили собравшихся в зале совершить «космический круиз» по волнам ностальгии с музыкальными паузами и с остановками на 14 номинациях. Девяти учащимся диплом выдан в номинации « Умники и умницы», семи- « Мисс Доброта». были и другие, не менее благозвучные: Мисс очарование,»Душа группы» « Фотомодель» « Незаменимые» « Верные друзья». В этот день дипломы получили свыше 60 человек.



На снимке: такая прекрасная выпускница получила диплом в номинации «Мисс фотомодель», а зовут ее Виолетта

В полку справок пополнение

К количеству необходимых справок на приобретение субсидий по квартплате прибавилась еще одна. Теперь в отдел соцзащиты, кроме прочего, надо предоставить справку о задолженности от « Саянских электрических сетей». Но для этого не нужно ехать в Саянск, а просто погасить долг за энергию и с квитанцией прогуляться до горсети, которая стала филиалом Саянских сетей. А там вам присвоят цифровой код абонента и научат правильно заполнять квитанцию.

«Золотой фонд» Свирска

Что объединяет людей, фамилии которых вы прочтете ниже? А.А. Сирота, Н.Г. Володченко, А.Т. Черемных, Э.Н. Ларионов, Л.Г. Гаранина, Е. С. Сироткина, В.К. Долгушин, А.И. Кириллова? Точно и сразу могут ответить на этот вопрос сотрудники администрации города. Именно здесь смотрят на них и на тех, кто поднимается по лестнице на второй этаж, с цветных портретов люди, кому выпала честь быть Почетными гражданами города Свирска.

Работа для безработных

Глядя на стенд со сведениями о потребности в работниках, расположенном в ЦЗН, сразу обращаешь внимание на фразу « Женщинам не беспокоиться». среди профессий, потребных на предприятиях, есть только мужские. Например, « Автоспецоборудование» нуждается в электромонтерах, литейщиках, кузнецах, слесарях; училище – в слесаре-ремонтнике и подсобном рабочем; порту «Свирск» нужны электрик и сварщик.

Среди этого перечня есть лишь три профессии – уборщик, штукатур-маляр и инженер-конструктор, вполне подходящие для женщин.

Вот и получается, что в городе безработные больше женщины, а работу предлагают только мужскую. Не пора ли создавать швейную или вязальную фабрику? Одинокие женщины, возможно, потому и оставляют своих детей в приютах, потому что у них нет работы, нет денег, для того, чтобы спокой но жить и растить детей.

А мужчинам предлагается работа не только в городе. Их ждут и на Крайнем Севере. Так, горнообогатительный комбинат в Читинской области приглашает на работу по пяти строительным специальностям. В этой же области в ОАО « Забайкалстальинвест» требуются инженеры-механики, энергетики, снабженцы, бульдозеристы. Нуждаются в крепких парнях и золотодобывающие артели в Бодайбо, в Республике Саха (Якутия). В списке востребованных профессий указана и зарплата. Она составляет от 8 до 25 тысяч рублей. У кого стальной характер, тот может ехать на заработки.

Гуляла по городу
Нина Манькова

Смертельная рутина

Сижу в редакции, обсуждаем с сотрудником материал для газеты. Заходит энергичная тетка и сходу дает заяву: чтобы пришли сфотографировать. У нее течет крыша, стена треснула и все это ей необходимо запечатлеть для истории, а главное - подстроить подлянку какому-то там Нелюбину. Поскольку тетка «съедает» мое время, отвлекая на себя внимание, я подаю ей совет: обратиться к фотографу-профессионалу, который живет и работает неподалеку. У тетки контраргумент: квартира неприватизированная. И далее, как воду в ступе...

По ходу разговора тетка поведала о том, что у нее нет пяти тысяч рублей, чтоб ее приватизировать. Сообщила интересные сведения о соседях по площадке. И, наконец, выложила свой главный козырь: она - ветеран. Дело не в деньгах, оказывается, а в сознании той исключительности, того кайфа, что испытывает ветеран, небрежно бросая в толпу незаслуженных: «У меня удостоверение!» А ведь по Конституции (ст. 7, п. 2) «РФ обязуется поддерживать пожилых граждан». При этом нет никакого указания на ветеранство. Всех пожилых! А потому деление пожилых на заслуженных и незаслуженных - есть нарушение Конституции.

В прошедший выходной на канале «Россия» ведущая программы «Клуб сенаторов» Ольга Дроздова задала присутствующим вопрос: «Что такое государство?» А присутствующие - это депутаты Госдумы, высокопоставленные чиновники. И тут началось... Самое расхожее: государство должно позаботиться о каждом гражданине. Это совсем не так. По Марксу, государство - это не защитник граждан, это аппарат насилия. Морального насилия. Как происходит на примере этой тетки.

Анатолий Огнев

Взгляд со стороны

Что имеем, не храним...

Одни город преображают, а другие этого не ценят. Так и случилось с двором по улицам Степная и Молодёжная в г. Свирске. Два года назад все любовались, как благоустраивался двор. Сделали ограждение, поставили качели, «грибки», столы и скамейки, установили агитплощадку, всё выкрасили в яркий цвет. Люди, особенно пожилые, радовались красивому двору. Было место, где можно посидеть и отдохнуть. Дети резвились и играли, качались на новых качелях.

Всё было хорошо до недавнего времени. Ограждение было сделано для безопасности детей. Но смелые водители стали парковать автомобили на территории детской площадки. Со стороны улицы Молодёжная сломали преграду, и свободно заезжают во двор.

Почему мы не ценим того, что сделано для нас? Поражает равнодушие жителей, которые не понимают, что это сделано для их детей. Хочется верить, что люди одумаются, и будут любить свой родной уголок. Хочется надеяться, что сотрудники ГИБДД обратят внимание на сей факт.

Коля Колокольчиков.

ПОСЛЕ ВУЗА – 3 ГОДА АРМИИ

Студенты, обучающиеся на военных кафедрах гражданских вузов, будут вместе со стипендией получать денежное довольствие наравне с курсантами, а после окончания учебы должны будут отслужить три года офицерами. Об этом заявил министр обороны России Сергей Иванов. По его словам, большинство военных кафедр в гражданских вузах будут ликвидированы в 2008-2009 году.

Иванов сказал, что в настоящее время в России работают 229 военных кафедр в высших учебных заведениях, на которых учатся 170 тыс. человек, потенциальных офицеров запаса. Ежегодно военные кафедры России выпускают 52 тыс. человек, из которых реально на службу призываются 6 тыс.

РИА «Новости»

День молодёжи - дубль 2

Всем известно, что в последнее воскресение июня принято отмечать День молодёжи. Но из-за непогоды 26 июня была проведена только дискотека. Администрация города решила перенести праздник на 2 июля.

Как и обещали, День молодёжи - дубль 2 состоялся. Собралось множество людей от мала до велика. На празднике пели песни, танцевали. Приезжали гости из Иркутска и Ангарска. Но скоро будут выборы, и будущие претенденты во властные структуры не упускают шанс рекламной акции. И потому ведущий праздника не уставал напоминать, что праздник проведён благодаря партии «Единая Россия». Здесь же присутствовал флаг организации.

В целом праздник получился очень интересный. В начале его присутствовали свирские мотоциклисты, которые проехали по городу с флагами, иркутские и свирские брейкеры. Также поразили трюки команды роллеров из Ангарска. Было много танцев, песен и положительных эмоций.

Народ остался доволен, только вот было заметно негодование молодёжи, потому что дискотека закончилась почти на час раньше.

Коля Колокольчиков.

НА РУСИ НИКОГДА не умолкнут гармони

«Я вплету переборы баянные
В песню, ветром напетую мне.
И пойдет эта песня желанная
От меня по родной стороне»

Под таким эпиграфом – слов из песни, я поведу свое повествование. Мне хочется пройтись по нашей деятельности, по жизни ансамбля «Свирчанка». Как и все люди г. Свирска, всей страны и всего мира, отмечающие 60-летие Победы над фашистской Германией, мы не остались в стороне. Мы воспитываем любовь к своему краю, Родине, нашему многообразному народу, который выиграл войну и восстановил разрушенное войной хозяйство. Строго по тематическому сценарию, составленному нашим руководителем Бутаковым Л.А., « Свирчанка» провела 10 концертов. Мы выступали во всех пяти школах нашего города, в двух домах престарелых г. Черемхово, где нас встречали особенно тепло наши труженики тыла, ветераны войны и труда.

Все концерты прошли в апреле-мае и несмотря на то, что занятость школ была огромная (подходил к концу учебный год, подготовка к экзаменам), нас встретили хорошо. Организованностью и гостеприимством нужно отметить школы №1 и №3. Здесь мы чувствовали, что мы нужны и что мы достигли поставленной цели наших выступлений.

Торжественно и строго смотрелась первая половина концерта, где была отражена военная тематика : начало войны, война, конец войны и наша современная армия. Вторая половина посвящалась послевоенному времени, радости Победы

« Эта древняя грусть сердце каждого тронет,
И любой согласится, кого не спроси,
На Руси никогда не умолкнут гармони
Русь без голоса их, как трава без росы!»-

поет «Свирчанка» вот уже больше 20 лет.

Людмила Кулаева своим голосом весеннего ручья, свирелью нежной и певучей наполняет свои песни.

Со слезами на глазах воспринята песня, посвященная вдовам войны. Я имею ввиду прием нас в двух домах престарелых в г. Черемхово и в Свирском ДК. Дети замерли.

Песню « В поздний час» запевала солистка ансамбля Васильева Т.Ф. Своим сильным, поставленным голосом она так проникновенно вошла в душу каждого слушающего, особенно пожилых людей. Помогали ей голоса женщин « Свирчанки». Исполнение акапелло, что всегда сложнее, чем под аккомпанемент.

А семейный дуэт Бельченко В.И. и А.Н. каков? Здесь все: и задорные частушки с переплясами самой певуньи, и сложные лирические песни с нежными, проникновенными строками:

«Играй гармонь, играй гармонь,
Играй на всю катушку.
Играй гармонь, играй гармонь
Пляску и частушку».

Спасибо А.В. Улановой, автору и исполнителю стихов « Обелиск», посвященные скверу скорби и памяти наших земляков.

А ведь шел апрель-май. Время-то какое? Весна. Огороды, дачи уборка в квартирах и домах. И наши женщины, несмотря ни на что, отнеслись к нашим гастролям очень ответственно. Все добросовестно ходили на репетиции и на концерты. Думаю, что я выражу еще им благодарность от лица всех слушающих и видящих нас. Но вот беда- «Свирчанка» наша не пополняется молодыми исполнителями. Мы приглашаем к нам любящих петь. Такие, как Марина Иванова, с таким сильным голосом, как у нее, нам нужны. Приходите, мы будем рады.

В завершение статьи хочу пожелать нашей « Свирчанке» и руководителю ансамбля Бутакову Л.А.:

Пусть улыбкой, радостью, любовью,
Сердце Ваше полнится всегда,
Желаю сил, энергии, здоровья,
Счастья Вам на долгие года!

Солистка
ансамбля Р. Паженцева.

1 канал

Уважаемые телезрители! Приносим извинения за перерыв в вещании до 12.45 в связи с профилактическими работами!
12.45 «Ералаш»
13.00 Новости
13.20 Приключенческий фильм «Остаться в живых». Фильм 2-й
15.00 Арманд Ассанте, Изабелла Росселини, Джеральдин Чаплин в фильме Андрея Кончаловского «Одиссея»
16.00 Новости (с субтитрами)
16.20 Прирожденные охотники в сериале «Закон джунглей»
16.40 Борис Щербаков, Леонид Куравлев в сериале «Сыщики»
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.10 Криминальная Россия. «Вези меня, извозчик». 2-я серия
19.40 «Пять вечеров»
20.50 Жди меня
22.00 Время
22.30 Шпионские игры в приключенческой комедии «КГБ в смокинге»
23.30 Летний кинотеатр. Том Круз, Николь Кидман в остросюжетном фильме «Дни грома»
01.30 Мистический триллер «Предзнаменование» («Омен»)
03.30 Приключенческий фильм «Планета обезьян»
05.40 Сериал «Относительность»
06.00 Новости
06.05 Сериал «Относительность». Окончание
до 06.30

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 июля

Россия

В связи с профилактическими работами канал начинает вещание в 12.45
12:45 Х/ф «Ко мне, Мухтар!»
14:20 Семен Альтов «Игра слов».
14:50 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Х/ф Дмитрия Астрахана «Алхимики».
17:30 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Т/с «Кармелита».
19:45 Т/с «Исцеление любовью».
20:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 РУССКАЯ СЕРИЯ. Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская-3 . Иллюзия греха».
23:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
00:00 «ВЕСТИ+».
00:20 Фестиваль «Славянский базар - 2005». День Белоруссии. Гала-концерт.
01:20 Дневник фестиваля «Славянский базар - 2005».
01:30 ПРЕМЬЕРА. Александр Носик, Николай Романов, Владимир Овчаров, Дарья Мороз, Нина Усатова, Ирина Мирошниченко, Светлана Крючкова и Юрий Назаров в телесериале «Прощальное эхо».
02:30 Гэбриэл Бирн и Эллен Баркин в приключенческом фильме «На запад».
до 04:35

НТВ

07.00 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.55 «ГВАРДИЯ». Документальный цикл. Фильм 2-ой
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
11.55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
12.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Елена Глебова, Николай Пеньков, Олег Жаков и Эдуард Марцевич в детективе «ИППОДРОМ»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 5 серия
21.45 Сериал «ТОЛЬКО ТЫ...», 9 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»

23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/
01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Андрей Соколов в сериале «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ», 1 серия
02.25 Чарлтон Хестон, Ава Гарднер, Дэвид Найвен и Флора Робсон в фильме «55 ДНЕЙ В ПЕКИНЕ» /США/

05.00 «СЕГОДНЯ»
05.10 Дэвид Бредли в боевике «АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЗЯ 3. КРОВАВАЯ ОХОТА» /США/
До 07.00

1 канал

07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
11.10 Иронический детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
12.30 Дисней-клуб: «Чип и Дейл спешат на помощь»
13.00 Новости
13.05 Опасный рейс в остросюжетном фильме «Размах крыльев»
15.00 Арманд Ассанте, Изабелла Росселини, Джеральдин Чаплин в фильме Андрея Кончаловского «Одиссея»
16.00 Новости
16.20 Прирожденные охотники в сериале «Закон джунглей»
16.40 Борис Щербаков, Леонид Куравлев в сериале «Сыщики»
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.10 Вне закона. «Регби с пистолетом»
19.40 «Пять вечеров»
20.50 «Улицы разбитых фонарей». Многосерийный фильм
22.00 Время
22.30 Шпионские игры в приключенческой комедии «КГБ в смокинге»
23.30 Летний кинотеатр. Стивен Сигал в фильме «В смертельной зоне»
01.20 Мистический триллер «Предзнаменование» («Омен-2»)
03.20 Фильм Алана Паркера «Приди и увидишь рай»
05.50 Сериал «Относительность»
06.00 Новости
06.05 Сериал «Относительность». Окончание
до 06.40

ВТОРНИК, 19 июля

Россия

06:00 «Доброе утро, Россия !» 0605 0645 0715 0745 0815 0845 0905 0930 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:45 Т/с «Право на защиту».
10:45 «Никита Михалков. Русский выбор». Генерал Деникин.
11:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 ВЕСТИ.
12:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:50 Олег Басилашвили, Андрей Болтнев, Юрий Кузнецов и Александр Филиппенко в детективном сериале «Противостояние».
14:10 Семен Альтов «Игра слов».
14:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Павел Новиков, Дмитрий Нагиев и Виктор Мережко в телесериале «Крот».
17:30 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Т/с «Кармелита».
19:45 Т/с «Исцеление любовью».
20:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 Т/с «Каменская-3 . Иллюзия греха».
23:50 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
00:00 «ВЕСТИ+».
00:20 Фестиваль «Славянский базар - 2005». День Украины. Гала-концерт.
01:20 Дневник фестиваля «Славянский базар - 2005».
01:30 Т/с «Прощальное эхо».
02:30 Мэттью Модайн и Дженнифер Грей в фильме «Ветер».
до 04:55

НТВ

07.00 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.55 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ».
11.50 Сериал «ТОЛЬКО ТЫ...»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Леонид Куравлев, Татьяна Пельтцер и Светлана Светличная в фильме «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»
19.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 6 серия
21.45 Сериал «ТОЛЬКО ТЫ...», 10 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/

01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ», 2 серия
02.25 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ- II» /США/
03.35 Бильярд
03.55 Сериал «ТОЛЬКО ТЫ...»
04.55 Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова, Юрий Богатырев, Иван Бортник и Олег Меньшиков в фильме Никиты Михалкова «РОДНЯ»

До 07.00

1 канал

07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
11.10 Иронический детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
12.30 Дисней-клуб: «Русалочка»
13.00 Новости
13.05 Х/ф «Кот в мешке»
15.00 Арманд Ассанте, Изабелла Росселини, Джеральдин Чаплин в фильме Андрея Кончаловского «Одиссея»
16.00 Новости
16.20 Прирожденные охотники в сериале «Закон джунглей»
16.40 Борис Щербаков, Леонид Куравлев в сериале «Сыщики»
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости
19.10 Вне закона. «Крапленая карта»
19.40 «Пять вечеров»
20.50 «Улицы разбитых фонарей». Многосерийный фильм
22.00 Время
22.30 Шпионские игры в приключенческой комедии «КГБ в смокинге»
23.30 Летний кинотеатр. Джин Хэкмен, Денни Де Вито в приключенческом фильме «Грабеж»
01.30 Мистический триллер «Предзнаменование: Пробуждение»
03.20 Триллер «Преступление и наказание в предместье»
05.10 Фильм «Кольцо белого света»
06.00 Новости
06.05 Фильм «Кольцо белого света». Окончание
до 06.35

СРЕДА, 20 июля

Россия

06:00 «Доброе утро, Россия !» 0605 0645 0715 0745 0815 0845 0905 0930 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.ВЕСТИ - ИРКУТСК.
09:45 Т/с «Право на защиту».
10:45 «Никита Михалков. Русский выбор». Адмирал Колчак.
11:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 ВЕСТИ.
12:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:50 Т/с «Противостояние».
14:05 Семен Альтов «Игра слов».
14:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Т/с «Крот».
17:30 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Т/с «Кармелита».
19:45 Т/с «Исцеление любовью».
20:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 Т/с «Каменская-3. Когда боги смеются».
23:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
00:00 «ВЕСТИ+».
00:20 Фестиваль «Славянский базар - 2005».
01:20 Дневник фестиваля «Славянский базар - 2005».
01:30 Т/с «Прощальное эхо».
02:30 Фестиваль «Славянский базар - 2005». Конкурс молодых исполнителей эстрадной песни. Продолжение.
03:15 «Дорожный патруль».
до 03:30

НТВ

Уважаемые телезрители! В связи с профилактическими работами, вещание телеканала начнется в 10.00 (МСК). Приносим извинения за причиненные неудобства.

15.00 «ОСОБО ОПАСЕН!»

15.35 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»

19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 7 серия

21.45 Сериал «ТОЛЬКО ТЫ...», 11 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»

23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/

01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ», 3 серия
02.20 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ- II» /США/
03.30 Бильярд
04.10 Сериал «10 - 8» /США/

05.00 «СЕГОДНЯ»
05.10 Марк Хармон в остросюжетном сериале «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ» /США/
06.05 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

1 канал

07.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
11.10 Иронический детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
12.30 Дисней-клуб
13.00 Новости
13.05 Николай Гриценко в приключенческом фильме «Развязка»
14.30 Сканер. «Выйти замуж за миллионера»
15.00 Арманд Ассанте, Изабелла Росселини, Джеральдин Чаплин в фильме Андрея Кончаловского «Одиссея». Заключительная серия
16.00 Новости
16.20 Т/с «Закон джунглей»
16.40 Борис Щербаков, Леонид Куравлев в сериале «Сыщики»
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.10 Документальный детектив. «Ловцы «ночных бабочек». Дело 2000 года
19.40 «Пять вечеров»
20.50 «Улицы разбитых фонарей». Т/с
22.00 Время
22.30 Х/ф «КГБ в смокинге»
23.30 Летний кинотеатр. Рассел Кроу в остросюжетном фильме «Доказательство жизни» (2000 год)
02.00 Х/ф «Жена астронавта»
04.00 Комедия «Как она побывала мужчиной»
05.50 Сериал «Относительность»
06.00 Новости
06.05 Сериал «Относительность». Окончание
до 06.35

ЧЕТВЕРГ, 21 июля

Россия

06:00 «Доброе утро, Россия !» 0605 0645 0715 0745 0815 0845 0905 0930 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:45 Виктор Раков, Вера Воронкова, Сергей Чонишвили, Борис Галкин,
Андрей Смирнов и Лариса Удовиченко в сериале «Право на защиту».
10:45 «Никита Михалков. Русский выбор». Барон Врангель.
11:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 ВЕСТИ.
12:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:50 Т/с «Противостояние».
14:05 Семен Альтов «Игра слов».
14:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Т/с «Крот-2».
17:30 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Т/с «Кармелита».
19:45 Т/с «Исцеление любовью».
20:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 Т/с «Каменская-3. Когда боги смеются».
23:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
00:00 «ВЕСТИ+».
00:20 Фестиваль «Славянский базар - 2005». День России. Гала-концерт.
01:20 Дневник фестиваля «Славянский базар - 2005».
01:30 Т/с «Прощальное эхо».
02:30 КИНОАКАДЕМИЯ. ПРЕМИЯ «СЕЗАР». Триллер Клода Шаброля «Крик совы»
до 04:40

НТВ

07.00 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.55 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 Михаил Боярский в программе Павла Лобкова «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»
11.50 Сериал «ТОЛЬКО ТЫ...»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Ролан Быков, Анатолий Солоницын, Олег Борисов и Николай Бурляев в фильме «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»
19.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 8 серия
21.45 Сериал «ТОЛЬКО ТЫ...», 12 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/
01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ», 4 серия
02.25 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ- II» /США/
03.40 Бильярд
04.10 Сериал «10 - 8»
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.10 Остросюжетный сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ» /США/
06.05 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

ПЯТНИЦА, 22 июля

1 канал

07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
11.10 Иронический детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
12.30 Дисней-клуб: «Ведьма»
13.00 Новости
13.05 Ивар Калныньш, Семен Морозов в приключенческом фильме «Личной безопасности не гарантирую...»
14.50 Неизвестная планета. «Колыбель религий»
15.10 Тайны века. «Пропавший сын Никиты Хрущева»
16.00 Новости
16.20 Прирожденные охотники в сериале «Закон джунглей»
16.40 Борис Щербаков, Леонид Куравлев в сериале «Сыщики»
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.30 «Пять вечеров»
20.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем
22.00 Время
22.25 «Кривое зеркало»
00.00 Дрю Бэрримор, Бен Стиллер в комедии Денни Де Вито «Дюплекс» (2003 год)
01.40 Джеймс Белуши в фильме «Директор»
03.40 Хью Грант в фильме «Ужасно большое приключение»
05.40 Сериал «Относительность». Заключительная серия
до 06.25

Россия

06:00 «Доброе утро, Россия !» 06:05 06:45 07:15 07:45 08:15 08:45 09:05 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.ВЕСТИ - ИРКУТСК.
09:45 Т/с «Право на защиту».
10:45 «Никита Михалков. Русский выбор». Казаки.
11:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 ВЕСТИ.
12:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:50 Т/с «Противостояние».
14:20 ПРЕМЬЕРА. «Чеченский герой России».
14:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Павел Новиков, Дмитрий Нагиев и Виктор Мережко в телесериале «Крот-2».
17:30 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Т/с «Кармелита».
19:45 Т/с «Исцеление любовью».
20:45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.ВЕСТИ - ИРКУТСК.
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 «Кривое зеркало. Театр Евгения Петросяна».
00:05 «Звуковая дорожка МК» в Лужниках.
01:30 ПРЕМИЯ БРИТАНСКОЙ КИНОАКАДЕМИИ. Билл Мюррей, Дэн Эйкройд и
Сигурни Уивер в комедии «Охотники за привидениями». до 03:35

НТВ

07.00 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ».
09.55 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
11.50 Сериал «ТОЛЬКО ТЫ...»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Евгений Евстигнеев, Александр Панкратов-Черный, Наталья Гундарева и Сергей Никоненко в фильме Карена Шахназарова «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. Антонио Сабато - мл. в боевике «БАЗА -2» /США-Канада/
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.45 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО. ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ». УТЕЧКА МОЗГОВ. РУССКИЙ СЛЕД.
00.40 Деми Мур в фильме «СТРИПТИЗ» /США/
03.05 Бильярд
03.30 «КОМА. ЭТО ПРАВДА»
04.10 Сериал «10 - 8» /США/

05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Остросюжетный сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ» /США/
06.05 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

СУББОТА, 23 июля

1 канал

07.00 Новости
07.10 «Лучшие звери в кино». Документальный фильм
08.00 Остросюжетный фильм «Рысь выходит на тропу»
09.20 Играй, гармонь любимая!
10.00 Слово пастыря
10.10 Здоровье
11.00 Новости
11.10 «Три окна»
11.50 Премьера. «Большое кулинарное путешествие»
12.30 Дисней-клуб
13.00 Новости
13.10 История с географией. «Артек»: пионерская сказка»
14.00 Умницы и умники
14.40 «Русская звезда Голливуда». Документальный фильм
15.50 Мила Йовович, Дастин Хоффман в историческом фильме «Жанна Д'Арк» (2000 год)
18.40 Классика Уолта Диснея. Золотые годы Микки Мауса. Впервые в России
19.00 Новости (с субтитрами)
19.10 Субботний «Ералаш»
19.30 Премьера. Владислав Галкин, Алексей Нилов в романтической комедии «Невестка» (2003 год)
21.00 «Кто хочет стать миллионером?»
22.00 Время
22.20 Большая премьера
23.50 Энтони Хопкинс, Алек Болдуин в боевике «На грани»
02.00 Х/ф «Операция «Абсолон»
03.40 Триллер «Остров призраков»
05.30 Стив Маккуин в триллере «Охотник»
до 07.00

Россия

07:00 «Доброе утро, Россия !»
08:40 «Золотой ключ».
09:00 ВЕСТИ.
09:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:20 «Русское лото».
09:55 «Утренняя почта».
10:25 Дэвид Суше в детективе «Пуаро Агаты Кристи. Смерть лорда Эджвара».
12:00 ВЕСТИ.
12:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:20 «В поисках приключений».
13:20 «Комната смеха».
14:10 ПРЕМЬЕРА. «Советская империя. Сочи». Фильм Елизаветы Листовой.
15:00 ВЕСТИ.
15:20 Х/ф «Хозяин тайги».
ТРК - ИРКУТСК
17:00 ВЕСТИ - УСТЬ - ОРДА.
17:15 «Сибирский сад» с Людмилой Коробовой.
17:30 «Воскресение».
17:55 «Слово депутата». Н.В. Курьянович.
18:05 «Отдохнем!»
18:20 «Мотор».
18:40 «Байкальская нива». Продовольственный рынок Приангарья.
18:55 «БЛИК. Все перемены – к лучшему».
ПОКАЗЫВАЕТ РТР
19:00 «Веселый вечер «Аншлага».
21:00 ВЕСТИ.
21:25 «Честный детектив».
21:55 Торжественная церемония закрытия XIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске».
23:45 Х/ф «Не все кошки серы:».
01:40 Энтони Хопкинс, Джулианна Мур и Гэри Олдмэн в триллере Ридли Скотта «Ганнибал». до 04:15

НТВ

07.00 Боевик «БАЗА -2»
08.30 Детское утро на НТВ. Национальное Географическое Общество детям
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.20 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА. ДРУЖЕСКОЕ УВЕЩЕВАНИЕ» /Канада/
09.50 «БЕЗ РЕЦЕПТА».
10.25 «ДИКИЙ МИР» с Тимофеем Баженовым
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 Оксана Робски в программе Павла Лобкова «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»
11.55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
12.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.20 «ОСОБО ОПАСЕН!»
14.55 Евгений Самойлов, Иван Переверзев и Георгий Юматов в фильме «ГЕРОИ ШИПКИ» (Россия-Болгария)
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
17.55 «СВОЯ ИГРА»
18.55 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.35 ПРОФЕССИЯ - РЕПОРТЕР
21.05 ФИЛЬМ НЕДЕЛИ. Сандра Баллок и Николь Кидман в фильме «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» /США/
23.15 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ -4. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ» /США/
01.10 ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. «МОСКВА» - «ЛОКОМОТИВ».
03.15 «МИРОВОЙ БОКС. НОЧЬ НОКАУТОВ»
03.55 «ФАКТОР СТРАХА».
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.10 Джек Николсон, Энн Маргарет и Рита Морено в фильме «ПЛОТСКАЯ ЛЮБОВЬ» /США/
До 07.10

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 июля

1 канал

07.00 Новости
07.10 «Лучшие звери в кино». Документальный фильм
07.40 Лариса Лужина, Петр Вельяминов, Александр Демьяненко в фильме «Встреча в конце зимы»
09.20 Служу Отчизне!
09.40 Дисней-клуб: «С добрым утром, Микки!»
10.10 «В мире животных» с Николаем Дроздовым
11.00 Новости
11.10 «Непутевые заметки» с Дм.Крыловым
11.30 Пока все дома
12.10 Дог-шоу
13.00 Новости
13.10 Живой мир. Премьера. «Два пятачка»
14.20 Дисней-клуб: «Дональд Дак представляет»
14.50 «КВН-2005». Высшая лига. Третья игра сезона
17.00 Алиса Фрейндлих, Станислав Говорухин в детективе «Женская логика»
19.00 «Новые песни о главном»
20.20 Премьера лета. Приключенческий фильм «Остаться в живых». Фильм 3-й (2004 год)
22.00 Время
22.20 Премьера. Дженнифер Лопес в триллере «С меня хватит!» (2002 год)
00.30 «Вне игры». Юмористическая программа
01.30 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Глен Джонсон - Антонио Тарвер
02.30 Суперчеловек. «Последний неандерталец». Фильм 1-й
03.30 Сериал «Секретные материалы» («X-files»)
04.20 Ограбление поезда в приключенческой комедии «Братья Ньютон»
до 06.35

Россия

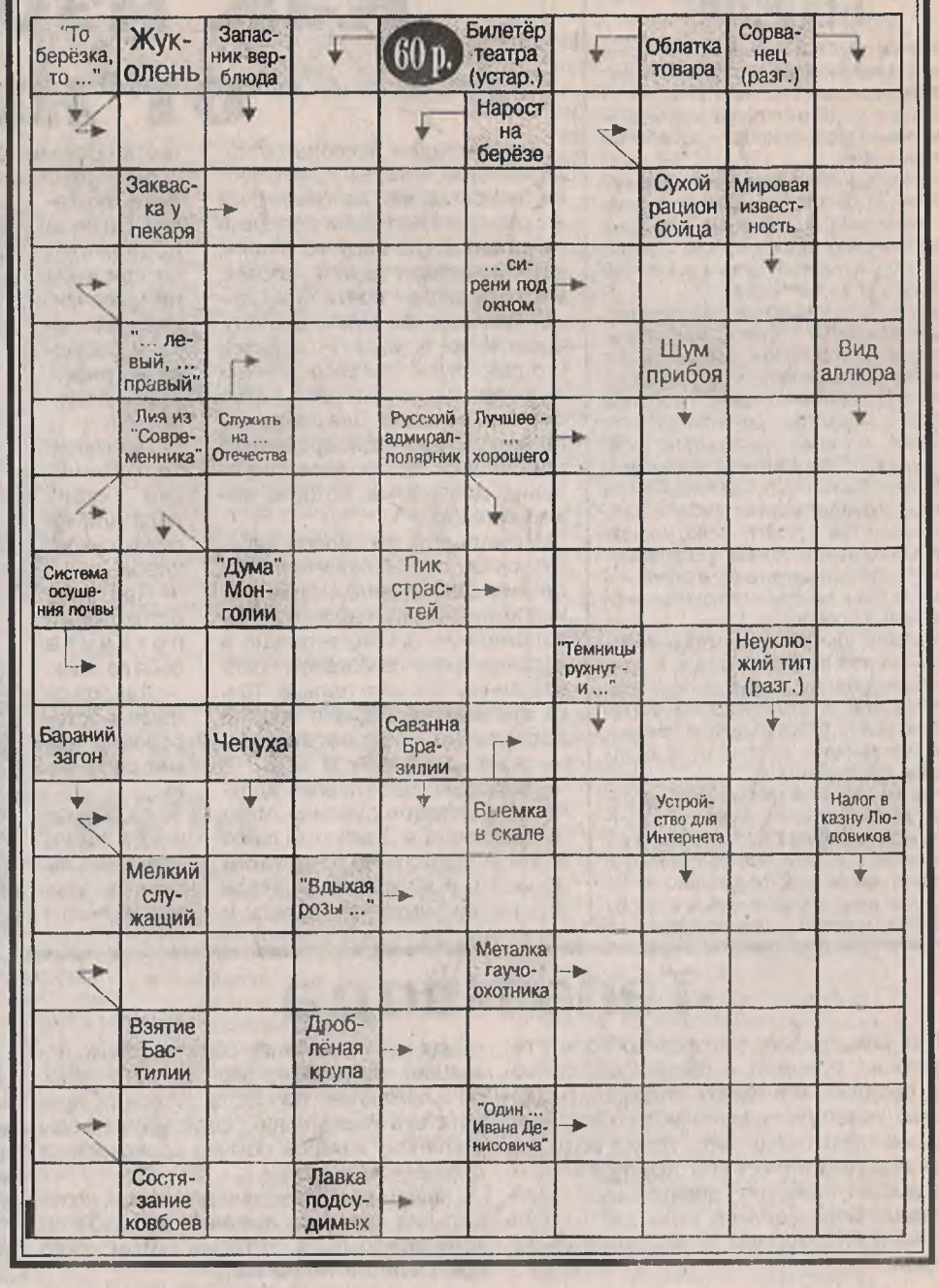
07:00 «Доброе утро, Россия !»
09:00 ВЕСТИ.
09:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.ВЕСТИ - ИРКУТСК.
09:20 «Студия «Здоровье».
09:50 Всероссийская лотерея «ТВ Бинго шоу».
10:05 Дэвид Суше в детективе «Пуаро Агаты Кристи. Убийство в Месопотамии».
12:00 ВЕСТИ.
12:15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.ВЕСТИ - ИРКУТСК.
12:25 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.
13:00 Мария Шукшина, Владислав Галкин, Ольга Аросева, Татьяна
Абрамова и Семен Морозов в детективном сериале «Приключения мага».
14:00 «Тайны Болливуда».
15:00 ВЕСТИ.
15:20 СОКРОВИЩА ИНДИЙСКОГО КИНО. Мелодрама «Золото из бездны».
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Комната смеха».
19:10 «Наши песни».
21:00 ВЕСТИ.
21:25 «Специальный корреспондент».
21:50 МИРОВОЕ КИНО. ПРЕМЬЕРА. Венсан Кассель и Моника Беллуччи в триллере «Тайные агенты».
00:00 Жан-Клод Ван Дамм в боевике Питера Хайамса «Патруль времени».
01:55 Джон Легуизамо и Мартин Шин в остросюжетном фильме «Спаун».
03:35 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Германии. Трансляция из Хоккенхайма. до 04:35

НТВ

07.10 Михаил Жаров, Людмила Целиковская, Юрий Любимов и Сергей Филиппов в комедии «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»
08.30 Детское утро на НТВ. «СКАЗКИ БАЖЕНОВА»
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.15 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА. НЕБОСКРЕБ»
09.40 «ИХ НРАВЫ»
10.25 «ЕДИМ ДОМА»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
11.50 «TOP GEAR». ПРОГРАММА ПРО АВТОМОБИЛИ.
12.25 Павел Ремезов в фильме «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
14.55 Тэд Дэнсон в фильме «ЛОХ - НЕСС» /США - Великобритания/
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ»
17.55 «СВОЯ ИГРА»
18.55 Остросюжетный сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
21.15 Людмила Гурченко, Олег Басилашвили и Никита Михалков в фильме Эльдара Рязанова «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
00.10 «ВЫСОЦКИЙ В КИНО. СВОЯ КОЛЕЯ»
01.35 «ФАКТОР СТРАХА». Экстремальное шоу
02.35 Хамфри Богарт в детективе «БОЛЬШОЙ СОН»

05.00 «СЕГОДНЯ»
05.10 Фильм Романа Полански «ТУПИК» /Великобритания/
До 07.00

СКАНВОРД



ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛА ГОЛОВА

Вряд ли найдется человек, который никогда не страдал бы головной болью. Если это случается часто, то причину должен выяснить только врач. Но иногда она может возникнуть у вполне здоровых людей из-за физического переутомления, нервного расстройства или же других внешних факторов. Не спешите принимать болеутоляющие



лекарства, а обратитесь к народным методам.

Первым делом при головных болях расслабьтесь, уберите все громкие, раздражающие звуки. Выключите яркий свет. Попробуйте сделать массаж головы, начиная со лба и ведя обеими руками к затылку.

Поможет вам и положенная в ухо ватка, смоченная соком красной свеклы или лука. Или же вдыхание смеси в равных частях камфорного и нашатырного спирта. Из других наружных средств от головной боли можно посоветовать:

- нюхать сухие измельченные листья и цветки душицы;
- прикладывать к больному участку головы свежие листья капусты белокочанной. А вот несколько средств от головной боли для внутреннего употребления.
- Одну столовую ложку сухих листьев мать-и-мачехи залить стаканом кипятка, настоять 30 минут. Принимать по 1 столовой ложке 4-6 раз в день за час до еды.
- Сделать хорошую заварку чая (лучше зеленого), добавить в него щепотку мяты и выпить стакан. Через 10-15 минут боль обычно проходит.
- 1 чайн. ложку листьев полыни залить стаканом кипятка, настаивать 3-4 часа. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.
- 1 стол. ложку измельченного корня валерианы залить стаканом воды, кипятить в течение 5 минут. Принимать по 1 стол. ложке 3 раза в день. Эффективность этого средства усиливается при систематическом применении.
- Размять 1 стакан свежих ягод боярышника, залить 1 литром кипятка, добавить сахар и настаивать полчаса. Пить можно в неограниченном количестве как компот. Особенно хорошо принимать настой на ночь, так как кроме снятия головной боли он вызывает крепкий, здоровый сон.
- 1 стол. ложку травы зверобоя залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Орешки в помощь сердцу

Хотите сохранить в порядке сердце и дожить в добром здравии до пенсии? Воспользуйтесь советом ученых. Оказывается, нужно каждый день употреблять горсть миндальных орешков, чтобы обеспечить организм витамином Е, белком и клетчаткой, а также снизить уровень холестерина в крови. Недавно проведенные исследования свидетельствуют: миндаль является необходимой добавкой к любой диете, если вы не враг себе и желаете, чтобы сердечко не шалило. К тому же употребление этих полезных орехов не способствует образованию лишнего веса.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ПОПОЛНЕТЬ

Если вы не принадлежите к той части женщин, которые мечтают избавиться от своей пышной округлости, то наверняка мечтаете эту самую округлость обрести, что сделать, кстати, гораздо сложнее.

В прошлом веке, когда худоба, особенно для женщин, считалась если не пороком, то большим недостатком, русские знахари пользовались таким рецептом: 300 г внутреннего свиного сала, 6 больших зеленых яблок, 12 яичных желтков, 1 стакан сахарного песка, 300 г шоколада. Яблоки нарезать мелко, перемешать с салом и топить на очень медленном огне, чтобы не пригорело. Пропустить через сито. Желтки растереть с песком, добавить измельченный шоколад. Перемешать. Остудить. Хранить в холодильнике. Намазывать на хлеб и запивать теплым молоком. Чаще бывать на открытом воздухе. После еды хорошо бы прилечь на полчаса, расслабить мышцы.

СЕРДЕЧНЫЕ СТРАДАНИЯ

Несмотря на значительные достижения медицины в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, их число не уменьшается. Сегодня статистика неумолимо свидетельствует, что инфаркт «молодеет», от него все чаще страдают люди работоспособного возраста. Причин, приводящих к инфаркту миокарда, несколько. Более чем в 90% случаев это атеросклероз и тромбоз коронарных артерий.

Развитию атеросклероза способствует повышенный уровень холестерина в крови. Однако пресловутый холестерин бывает двух видов. Первый (эндогенный) вырабатывает сам организм. Он участвует в синтезе гормонов, обменных процессах, входит в состав клеточных мембран. И совершенно необходим организму. А вот экзогенный холестерин поступает с пищей и часто бывает «лишним» и опасным. Средняя потребность человека в поступающем извне холестерине очень невелика - всего около 300 мг в день. Для этого достаточно съесть всего-навсего один яичный желток. Но, увы, этим ограничиться редко у кого получается.

Стенокардией чаще всего страдают мужчины. Но у женщин она, в силу особенностей организма и гормонального фона, протекает значительно сложнее.

Болезнь дает о себе знать загрудинной болью, которая может отдаваться в левую руку и под лопатку. Характерно возникновение болей при физической нагрузке, ходьбе, подъеме по лестнице, при сильных эмоциональных переживаниях. Кроме боли, может наблюдаться слабость, аритмия, падение артериального давления.

Помочь в этом случае может таблетка нитроглицерина. Этот препарат способен снять боль в течение нескольких минут. Однако принимать его следует очень осторожно - одну-две таблетки с небольшим перерывом. Передозировка может привести к сильному снижению артериального давления, поэтому больного лучше всего уложить или, по крайней мере, усадить. Если приступ вызван сильными переживаниями, стрессом, могут помочь и несколько капель корвалола.

Как водится, мы обращаемся к врачам, когда «доходим до ручки». А ведь постоянно заботиться о своем здоровье на деле не так уж и сложно.

Ограничьте себя от употребления продуктов, содержащих избыток холестерина: печени, красной и черной икры, жирных сортов мяса, деревенской сметаны и т.д. Зато больше ешьте овощей, грубоволокнистой пищи, которая улучшает перистальтику кишечника и тем самым способствует выводу из организма излишков холестерина. Кстати, напрямую связан с избытком холестерина, атеросклерозом и гипертонией и излишний вес.

ПОПУЛЯРНАЯ БОЛЕЗНЬ

Как ни крути, а геморрой - болезнь хотя и неприятная, но чрезвычайно «популярная». Так, по статистике 8 человек из 10 в течение жизни обязательно испытывали на себе ее «прелести».

Прежде всего, оздоровите свое питание. Избегайте крепких напитков, а также острых, копченых, пряных и жареных продуктов - все они способствуют нарушению кровотока в нижнем отделе кишечника.

Исключите из рациона закрепляющие продукты - булки, макароны, сладости и цельное молоко. А вот кисломолочные продукты, напротив, стоит вкушать ежедневно, особенно обогащенные бифидо- и лактобактериями, которые благотворно действуют на перистальтику кишечника.

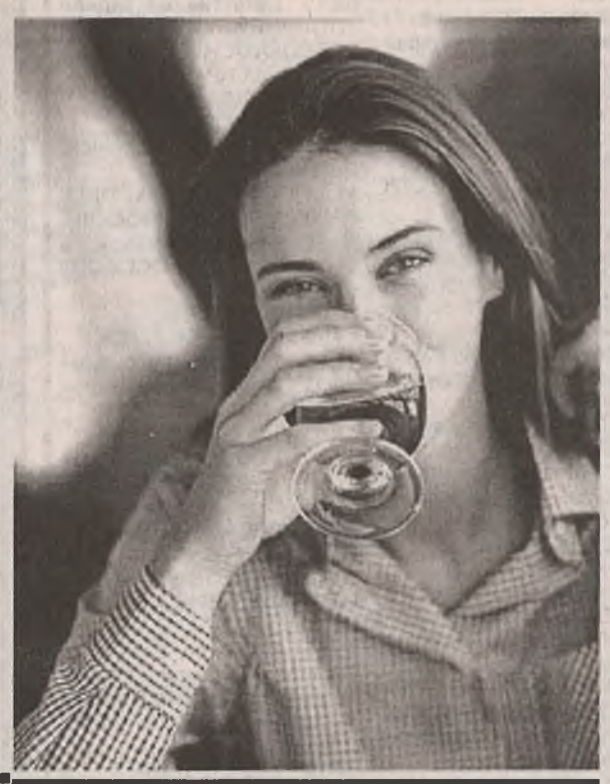
Ешьте больше грубоволокнистой пищи: сырых и тушеных овощей, свежих фруктов и чернослива, каш из цельного зерна, хлеба с отрубями. Пейте минеральную воду и свежевыжатые соки, особенно свекольно-яблочный в пропорции 1:5.

Больше двигайтесь, чтобы избежать застоя венозной крови. К примеру, водителям, вынужденным просиживать за «баранкой» больше трех часов кряду, рекомендуется каждый час устраивать 15-минутные остановки для разминки.

Что же касается физических нагрузок, то они, конечно, нужны, но лучше, если это будет бег трусцой, а не силовые упражнения, связанные с поднятием веса. Страдающим от геморроя не стоит увлекаться конным спортом и ездой на велосипеде.

Как избавиться от икоты

- Рекомендуем воспользоваться методом, который применяют многие балерины: заложить руки за спину и быстрыми глотками пить холодную воду из чашки, которую держит другой человек. Икота проходит почти мгновенно. Закладывая руки за спину, сцепляя их в замок и стараясь его растянуть, мы расслабляем диафрагму, но быстрое питье сжимает ее снова. Два действия, происходящие одновременно, прекращают судорожное сокращение диафрагмы, которое вызывает икоту.
- Есть еще один способ избавиться от этого неприятного явления. Достаточно надавить, например, спичкой на точку, расположенную приблизительно в верхней трети на боковой средней линии третьего пальца. Точка эта парная. Однако вполне достаточно воздействовать лишь на одну из них.
- Несколько раз глубоко вдохните и задержите дыхание. Можно выдохнуть в бумажный пакет и потом вдохнуть из него: таким образом, в крови повышается содержание углекислого газа, и икота проходит быстрее.
- Выпейте стакан воды (маленькими глотками). Не надо подниматься при этом на цыпочки, как советовали бабушки: вы рискуете подавиться.
- Проглотите маленький кубик льда или кусочек сухого хлеба.
- Пару раз осторожно потяните себя за язык.
- Закройте глаза и осторожно помассируйте их.
- Сильно надавите пальцами на шею в том месте, где ключица прикрепляется к грудине.



СОВЕТЫ ПРАКТИКА

Когда у щитовидной вид незавидный

Для лечения щитовидной железы (при узлах, кисте, зобе) рекомендуют простые и безвредные методы:

- Сок из 10 лимонов, 10 измельчённых головок чеснока, 1 л мёда настоять 7 дней, принимать по 4 чайн.ложки 1 раз в день.
- Янтарные бусы повесить на шею и носить, лучше постоянно.
- 4 стол. ложки черноплодной рябины залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.
- Компрессы с отваром коры дуба или молотой скорлупы грецких орехов.
- Компрессы из тёртой тыквы, смешанной с подсолнечным маслом.

Народные целители считают, что с помощью настойки йода можно определить, не нарушена ли функция щитовидной железы. Вечером нанесите на переднюю поверхность шеи йодную сеточку и понаблюдайте, когда она исчезнет. Если это произойдёт быстрее, чем за 3 часа, то организм испытывает потребность в йоде. Эту манипуляцию проводят одновременно с лечебными процедурами ежедневно, пока время исчезновения сеточки не станет равным 3 часам.

Если же йодная сетка видна и через 6-7 часов, значит, йод, напротив, не усваивается, что свидетельствует о гипертиреозе.

Талая вода

Тем, кто страдает от головных болей, гипертонии, тучности, а также всем, кто хочет продлить молодость и сохранить здоровье, некоторые специалисты по питанию рекомендуют чаще пить талую воду. Такая вода (вероятно, из-за структурных особенностей) обладает удивительными свойствами: благодаря ей куры дают вдвое больше яиц, коровы резко увеличивают надои.

Судя по всему, талая вода не только повышает физические ресурсы организма, но и замедляет процессы старения, препятствуя уменьшению содержания воды в клетках, которое обычно происходит в старческом возрасте.

В вашем распоряжении домашний холодильник, где легко получить достаточное количество льда, который потом легко превратить в талую воду.

Берегите сердце - наденьте очки

В 40-45 лет важно вовремя надеть очки. Американские учёные доказали, что аккомодационная мышца через головной мозг связана с работой сердца. И если человек пренебрегает очками, у него могут появиться сердечные приступы. В очках глаза расслабляются и не посылают болезненных импульсов в мозг и к сердцу. Вывод: стенокардию можно вылечить, своевременно надев очки.

Маленькие хитрости

- Старые обои удаляются легче, если их отпарить. Для этого можно использовать утюг с парогенератором или просто прогладить обои утюгом через влажную ткань.
- Перед тем как закатать стеклянную банку с домашними консервами, помажьте край крышки небольшим количеством масла. Закаточная машинка не будет рвать край крышки.
- Чтобы избавиться от комаров в палатке во время туристического похода, положите таблетку «Фумитокса» на нагретый около костра камень. Следите только за тем, чтобы камень не был слишком горячим, таблетки работают при температуре не выше 165 градусов.
- Чтобы накачать автомобильным насосом велосипедное колесо со «старым» велосипедным ниппелем, нужен переходник. В качестве его отлично подойдет ниппель для бескамерной автомобильной шины (продается в любом магазине запчастей) или штуцер, отрезанный от старой автомобильной или мотоциклетной камеры. Их резиновая часть очень плотно садится на велосипедный ниппель.

Мусорная проблема

Говорят, что чистоплотность - это проявление уважения к самому себе и к окружающим. Взгляните на внешний вид и состояние вашего помойного ведра, чтобы понять, насколько вам присуще чувство собственного достоинства.

Чего только не встретишь в нашей домашней «помойке»! Вот, например, сор после уборки пылесосом. Эта наиболее вредоносная часть бытового мусора может вызвать различные заболевания дыхательных путей.

Не меньший вред наносят человеческому организму и помещенные в мусорное ведро пищевые отходы. Они быстро загнивает и создает прекрасную среду для развития бактерий, а также служит лакомой приманкой для домашних насекомых и грызунов.

К тому же при гниении пищевые отходы издают весьма специфические «ароматы», причем самые неприятные возникают при белковом разложении (творог, мясо, рыба). В этом случае в воздухе образуются соединения, содержащие серу и азот.

Насколько часто нужно производить неприятную, но неизбежную процедуру опорожнения мусорного бачка? Многое зависит от температуры воздуха, способа хранения отходов, наличия в них влаги. На процесс разложения влияет и толщина мусорного слоя. Дело в том, что любое органическое безкислородное окисление сопровождается выделением тепла. Чем больше пищевых отходов скопилось в вашем помойном ведре, тем быстрее эта сорная масса нагревается, а значит, быстрее развиваются в подобной среде вызывающие гниение микробы. Вот почему так важно как можно чаще опорожнять мусорное ведро - не реже раза в сутки.

Для сбора мокнущих отходов рациональнее всего использовать полиэтиленовые пакеты, пакеты от молока или специальные одноразовые мусорные мешочки, которые появились в последнее время в продаже. Они предохраняют стенки помойного ведра от загрязнения.

Но, к сожалению, и это не 100%-ная защита от мельчайших частиц мусора. А посему даже при наличии в вашем ведре полиэтиленовых пакетов не забывайте регулярно мыть мусорную тару и обрабатывать ее специальными дезинфицирующими и дезодорирующими растворами, тем более что недостатка в подобных средствах нынче нет.

Аксессуары - важные мелочи



Аксессуары - это всего лишь дополнение к основным предметам мебели в комнате, но иногда просто поразительно, какой эффект может создать оригинальной формы ваза или яркая цветастая подушка. Роль такого «помощника» может выполнять даже старый, уже не функционирующий, но все еще красивый стул (в таком случае можно отделать остальную комнату «под старину» в стиле кантри), можно попробовать обить его необычной тканью, яркой или, наоборот, в тон остальному интерьеру. Таким образом, предмет мебели, который готовили «на выброс», сослужит неплохую службу своему хозяину.

Подушки в большом количестве вносят в интерьер совершенно неповторимое очарование и уют. Замечательно такое нагромождение смотрится даже на раскладушке! Главное, правильно преподнести.

Всевозможные вазы, декоративные тарелки и прочие емкости - лучшие помощники дизайнера. Оживить интерьер можно довольно легко, расставив на подоконнике разнообразные горшки одного цвета с одинаковыми растениями, либо посадить в горшочки простой формы обыкновенную зеленую траву с ближайшей лужайки - очень эффектно! Только не забывайте регулярно поливать.

Подоконник - не единственное место для простора фантазии. Установленное прямо в центре комнаты декоративное растение в большом горшке будет символизировать «древо жизни» вашего дома и создаст в комнате неповторимую атмосферу спокойствия и счастья.

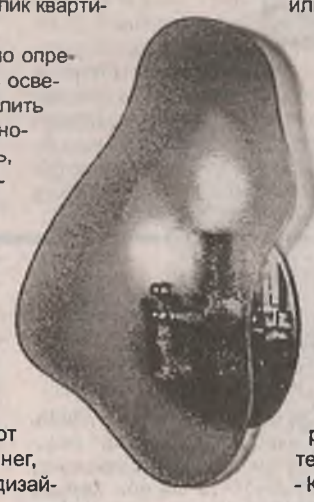
Любителям рюшек и бантиков, несомненно, понравятся белоснежные льняные чехлы для подушек и кружевная скатерть на столе. Здесь можно порекомендовать украсить и без того привлекательную комнату букетами живых или искусственных цветов - кружева и цветы потрясающе гармонируют и дополняют друг друга!

Так что, не забывайте про «мелочи жизни» - подушки, пуфики, вазочки, столики, пепельницы и прочие забавные вещицы, которые не только разнообразят собою интерьеры домов и квартир, но и в течение многих лет исправно служат людям.

СВЕТ ТВОЕГО ОКНА

К сожалению, освещению своего жилья мы уделяем мало внимания. Между тем правильно поставленный свет способен радикально изменить облик квартиры.

С чего начать? Во-первых, необходимо определить, сколько функциональных зон в освещаемом помещении. Желательно выделить зоны отдыха, рабочую, игровую, камерно-интимную и т.д. Во-вторых, стоит решить, станем ли мы освещать каждый угол комнаты верхним, нижним или боковым светом. Времена хрустальных (и псевдохрустальных) люстр, висящих в центре потолка, ушли в прошлое. Сегодня в магазинах можно подобрать целые комплекты (люстра, бра, торшер, настольная лампа), выдержанные в одном стиле. Продаются и импортные наборы, включающие в себя еще столик и зеркало. Но надо помнить, что этот комплект требует довольно много денег, большой площади и отказа от других дизайнерских изысков. В противном случае комната окажется просто перегруженной.



Выбирая световой ансамбль, не увлекайтесь офисным стилем. Все-таки дома и обстановка, и освещение должны больше располагать к отдыху. Сейчас очень популярны светильники «под старину» - латунные или выполненные под латунь лампы с зелеными козырьками. Они идеально подходят для рабочего стола. Если же места на столе мало, можно купить точечный светильник на прищепке. Его единственный недостаток состоит в отсутствии абажура, поэтому, если задумаете использовать его для освещения рабочего места, то нужно выбирать матовые и не очень яркие лампы.

ПОМНИТЕ!

- Плафон с одной лампочкой подходит только для прихожей.
- Маленькую комнату площадью около 10 кв. метров надо освещать трехрожковой люстрой, большую - пятирожковой.
- Люстра и настольная лампа должны светить дуэтом. Глаза устают, если им надо переключаться с ярко освещенных объектов на темные.
- Компьютерный монитор подсветки не требует.

МОЕМ ПОЛ НА КУХНЕ

Мытье полов - завершающий этап уборки. Проще всего мыть пол, покрытый плиткой. Сейчас продается достаточно моющих средств для пола, после которых его даже не приходится протирать чистой водой. А вот если на полу в кухне лежит линолеум, тогда сначала нужно вымыть его водой с моющим средством, а затем - чистой, после чего протереть сухой тряпкой и намазать мастикой. Через пару часов натереть до блеска мягкой тканью.

- Нельзя мыть линолеум очень горячей водой. От этого он становится мягким и липким.
- Если на линолеумном покрытии появилась трещина, ее можно залить жидким парафином, а потом натереть воском. Дефект станет почти незаметен.
- Не пытайтесь отчистить пятно на линолеуме бензином или керосином. Эти средства только испортят покрытие. Лучше использовать лимонную кислоту, разбавленную водой, или потереть пятно пемзой, а затем смазать льняным маслом и отполировать шерстяной тканью.
- Свежее пятно зеленки легко отмывается горячей водой, а если зеленка въелась, можно попробовать вывести пятно водным раствором хлорной извести.
- Чернильное пятно легко удаляется раствором перекиси водорода с несколькими каплями нашатырного спирта.

«ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА» КВАРТИРЫ



Прихожая - это визитная карточка квартиры, которая свидетельствует о культуре, вкусе, увлечениях хозяев дома. Прихожая, как правило, находится на пересечении всех квартирных коммуникаций. Когда мы переходим из одной комнаты в другую, наш путь практически всегда пролегает через прихожую.

В прихожей должна быть небольшая табуретка, стул, а если позволяют пространственные возможности, то и кресло, в которое приятно опуститься сразу после прихода и отдохнуть несколько минут.

В любой, даже крошечной, прихожей все-таки должно найтись место для зеркала, желательно такого размера, чтобы в нем можно было увидеть себя во весь рост. Его верхний край должен быть на уровне 180-200 см, а нижний - 20-40. Нет возможности для установки большого зеркала - ограничьтесь средним или маленьким в причудливой раме. Ее можно изготовить точно так же, как для картины.

Рядом с зеркалом неплохо укрепить полочку для мелких предметов - расчесок, маленьких сумочек, перчаток, ключей. Не обойтись в прихожей без полок или вешалок для зонтов, шарфов, платков. Полки в прихожей лучше оставлять открытыми - это позволит сохранить глубину помещения, а также придаст ему легкость и раскрепощенность. Если в прихожей натыкаешься взглядом только на створки встроенных шкафов, возникает впечатление казенности, замкнутости.

КВАРТИРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- В новых домах, случается, расшатываются коробки входных дверей. Для их закрепления нужно в коробке и в торце стены просверлить отверстия (по 2-3 с каждой стороны), забить в них деревянные пробки, а в пробки вогнать металлические стержни.
- Скрипят половицы? Надо просверлить в полу отверстие диаметром 20 мм и залить в него цементный раствор или разогретый битум так, чтобы половица на него опёрлась. Отверстие забить пробкой и закрасить.
- Скрепить между собой прогибающие половицы можно с помощью шурупов. Шурупы диаметром 4-5 мм ввинчиваются в щели между половицами, головки их утапливаются. После такого ремонта пол становится монолитным.
- Смывать со стен побелку - грязная работа. Попробуйте намазать стену клейстером, дать ему чуть схватиться и снимать побелку скребком - тогда не будет пыли и грязи.
- Чтобы закрепить шуруп в бетонной стене просверливается отверстие, диаметр которого несколько меньше диаметра шурупа. Затем в него с усилием завораживается шуруп. Он будет держаться без каких-либо дополнительных приспособлений.
- Удалить старую масляную краску можно с помощью паяльной лампы, прогревая и счищая размягчившийся слой шпателем. Если нельзя работать с открытым пламенем, то размягчать краску на небольших участках можно электроутюгом, проглаживая её через фольгу.
- Чтобы при окраске масляной краской получить матовую поверхность, нужно в краску добавить раствор 40-процентного хозяйственного мыла из расчёта 1 кусок на 3 литра краски. Мыло строгают стружкой, заливают водой (чтобы она слегка покрывала) и нагревают, пока оно не растворится. Затем, помешивая, добавляют в краску.

Знаете ли вы, что...

... зеленые недозрелые ягоды содержат в большом количестве щавелевую кислоту, из которой образуются в организме различные камни, а соли щавелевой кислоты откладываются в суставах.

... примерно до 10 лет кусты ирги не нуждаются в обрезке, удаляют лишь сломанные ветки и загущающие стволики. Но когда приросты становятся слишком короткими (меньше 10 см), надо провести сильное прореживание куста, оставляя 10-15 наиболее развитых стволиков. Слишком высокие кусты можно укоротить до высоты 2-2,5 м.

... у молодых пионов первые два года, чтобы лучше развивалась корневая система, удаляют боковые бутоны, когда они достигают величины горошины.

КАКОЙ НАВОЗ ЛУЧШЕ?

Из всех видов удобрений дачники традиционно используют навоз: коровий, конский и куриный помет. В принципе, любой неплох. Но, например, конский навоз справедливо считается питательнее коровьего. Он богаче азотом и калием. Птичий помет по азоту превосходит тот и другой. Но именно из-за высокой концентрации питательных веществ его рекомендуют многократно разбавлять водой (1:20).

Однако польза любого навоза значительно ниже, если в качестве подстилки использовались не солома или торф, а опилки. Такой навоз медленно минерализуется и почти не содержит азота.

Увы, до половины питания теряет и самый наилучший соломистый навоз, если лежит в ничем не прикрытой куче. Азот просто улетучивается и вымывается дождями уже за 4–5 месяцев. Поэтому опытные огородники сразу же после доставки заваливают навозную кучу торфом, землей или пленкой.

И еще предупреждение: свежий, неперепревший навоз категорически нельзя вносить на грядки.

Удалять ли листья земляники?

Что делать с земляникой после того, как собраны последние ягоды? Многие ответят, что после уборки ягод надо скосить листья, удобрить, полить, окучить. Но прежде, чем приняться за дело, подумайте, а надо ли скашивать? Ведь этим приемом вы можете погубить будущий урожай. Кроме того, хочется дать несколько советов.



Во-первых, участок для земляники подготовьте заранее. Внесите обязательно перегной и компост. Во-вторых, независимо от погодных условий, сажайте землянику в вечернее время. Перед посадкой прищипните самый длинный корешок, осторожно срежьте листья, оставив на каждом саженце не более трех. Приживаемость растений при такой посадке 100%.

В-третьих, и это самое главное. Земляника не имеет ярко выраженного периода покоя и зимует с листвой. Она постоянно нуждается в присутствии листового аппарата. После сбора урожая земляники рост листьев непрерывно продолжается до середины октября. Растение образует новые корни, стебли, цветочные почки и готовится к зимнему покою. В этот период ей требуется хороший уход и полив.

Не уничтожайте листья земляники. Истощенные только что отданным урожаем растения, как никогда, нуждаются в усиленном питании, а без листьев это сделать невозможно. Удаляя все листья земляники, мы тем самым ослабляем растения. Это отрицательно сказывается не только на урожае будущего года, но и на зимостойкости.

КАК ПОЛУЧИТЬ СЕМЕНА ПЕРЦЕВ?

Полноценные семена можно получить только от хорошо вызревших плодов, достигших биологической спелости, с присущей для данного сорта окраской. Причем нужно брать не все семена, а со второй трети высоты семяносца, начиная с основания. Количество собранных семян должно быть в 2-3 раза больше необходимого для будущего посева, ибо при выращивании рассады все может случиться. Сушить их можно как на солнышке (непосредственно под прямыми лучами солнца), так и в тени.



Сушка на солнце проходит быстро. При этом способе частично гибнут патогены на поверхности семян и часть неполноценных слабых семян. Общая их всхожесть, по сравнению с сушкой в тени, снижается, зато качество посевного материала повышается. Второй способ - сушка в тени. Он требует особо внимательного отношения, ибо проходит в условиях недостаточного солнечного освещения и в течение более длительного, чем на солнце, времени. При этом обязательным условием является вентиляция воздуха (сквозняки или принудительная), что ускоряет процесс сушки.

Семена, как при первом, так и при втором способах, необходимо рассыпать тонким слоем и обязательно постоянно перемешивать их. Обычно (в хорошую погоду) через 3-4 дня посевной материал готов. Косвенным признаком окончания сушки могут служить высохшие, хорошо крошащиеся ткани плода, находящиеся в семенниках. Готовые семена должны прибрести хорошую сыпучесть, приятный желтый цвет и не иметь запаха гнили. Ссыпьте их в матерчатый мешочек с этикеткой, на которой укажите название сорта и дату изготовления семян. Хранить семена лучше всего в сухом прохладном помещении, периодически проверяя их состояние. Ни в коем случае нельзя держать их в плотно закрытой посуде по двум причинам:

1. В процессе хранения семена дышат. Недостаток кислорода вызовет их гибель.
2. При «дыхании» они выделяют в окружающую среду влагу. Избыток влаги в виде конденсата приводит к загниванию. Семена чернеют и гибнут.

НЕ ЗАБУДЬТЕ РЕДЬКУ ПОСАДИТЬ!

Вероятно, многие дачники-огородники, мельком пробежав глазами заголовок, дальше и читать не захотят: нашли, мол, о чем писать, подумаешь - редька!

Да-да, уж так мы устроены: всегда хочется посадить что-то «этакое», диковинное. Естественное желание! Плохо другое: в угоду рекламе мы перестаем сажать культуры, верой и правдой служащие людям не один век.

Лучшее время для посадки зимней редьки - середина июля. Многие почему-то считают, что редька - культура нетребовательная: сама вырастет, лишь бы семена в землю попали. Это далеко не так! Любое, посаженное нами растение, уход любит, и редька в том числе. Она отплатит хорошим урожаем качественных корнеплодов, если мы сумеем ей создать соответствующие условия.

Редька любит почвы некислые, суглинистые или супесчаные, с глубоким пахотным слоем. На малопригодных почвах следует внести 3-4 кг компоста на 1 кв. м. Свежий навоз вносить нельзя! Редька вырастет дуплистой. Нужно подобрать хорошо освещенное место. Она совершенно не выносит затенения. Поэтому так важно не затягивать с прореживанием всходов (как только появились 3-4 настоящих листочка - редьку надо проредить, оставляя между растениями 10-15 см при первом прореживании, при втором, окончательном - 15-20 см).

Что у редьки на обед?

Но прежде чем редьку накормить, не забудем, что она попить любит. И чтобы получить здоровые, сочные корнеплоды, поить ее нужно регулярно. Даже кратковременное подсушивание снижает урожай и его качество.



Подкармливают редьку только минеральными удобрениями. Лучше если это будут удобрения, предназначенные специально для корнеплодов. Обычно проводят две подкормки: первую, когда редька имеет 3-4 настоящих листочка, вторую через 20-30 дней, когда начинают формироваться корнеплоды.

Опытные огородники советуют

Иногда и так бывает: ухаживали хорошо, а редька в цвет пошла, корнеплоды при хранении стали какие-то деревянные. В чем дело?

1. Ситуация первая: редька идет в цвет, а корнеплод не образует. Могут быть «виноваты» семена, если они старые. Или вы рано посадили. Повторяем: зимнюю редьку сажают в середине июля. А дайконы и того позже. Редька может идти в цвет при нерегулярном поливе, при несвоевременном прореживании.

2. Ну, а почему корнеплоды какие-то ветвистые, мелкие, «деревянные»? Причина в загущенности посевов, недостатке влаги и питания. А может быть, вы неглубоко обработали землю перед посевом и плохо рыхлили?

3. А бывает и так: во время уборки корнеплоды были сочными, а при хранении мякоть стала как деревянная. Самая верная причина - вы опоздали с уборкой, и корнеплоды подмерзли. Для зимнего потребления редьку убирают в один прием, до наступления заморозков, подмороженные корнеплоды долго не лежат. На закладку впрок лучше отобрать редьку не более 4-6 см в диаметре.

При уборке почву с корнеплодов отряхивают (никогда не стучите редьку об редьку!), мелкие корни удаляют, а затем ботву обрезают ножом в уровень с головкой корнеплода. А еще лучше ботву обрывать скручиванием, а не срезать.

Внешние признаки нехватки азота

У помидоров: растения - слабые, стебли - тонкие, листья - мелкие, бледно-зелёные, при сильном голоде - с фиолетовой окраской.

У перца: растения - слабые, листья - бледно-зелёные. Плоды - редкие, мелкие.

У огурцов: рост - замедленный, листья - бледно-желтые, при острой нехватке - плети желтые, тонкие, твёрдые. Плоды светлые.

У капусты: растения - мелкие,

ЧТО ПРОСИТ ПОЧВА НА ВАШЕМ ОГОРОДЕ

молодые листья - бледно-зелёные.

У лука: рост - замедленный, листья - короткие, с верхушек начинают краснеть.

У картофеля: растения - слабые, стебли - тонкие, прямостоящие, листья - мелкие, светло- и желто-зелёные, закручены вверх.

Внешние признаки нехватки фосфора

У помидоров: листья закручиваются, становятся сине-зелёными или покрываются фиолетовыми и красноватыми пятнами.

У капусты: растения имеют красновато-фиолетовую окраску.

У лука: признаки фосфорного голодания проявляются поздно. Развитие растений угнетается, верхушки старых листьев увядают, чернеют и отмирают.

У картофеля: листья имеют тусклую окраску и буреют по краям.

Внешние признаки нехватки калия

У помидоров: рост слабый. Листья - сине-зелёные, а старые - бледно-серые или желтоватые по краям. Плоды поспевают неравномерно. Корни - бурые, слаборазвитые.

У огурцов: кромки листьев бронзовеют и отмирают. Позже бронзоватость распространяется по всей пластинке листа между жилками.

У капусты: листья тёмно-зелёные, бронзовеют по краям и между жилками. При остром недостатке калия кромка листьев высыхает, и на пластинках появляются коричневые пятна.

У моркови: растения отстают в росте. Листья приобретают серовато-зелёный оттенок, с выгорающими краями.

У картофеля: растения - с низкими стеблями.

ДОМАШНЯЯ ОРАНЖЕРЕЯ

Плектрантус



Растение семейства губоцветных, родом из Южной Африки. Неприхотливый ветвящийся куст с коричнево-зелеными сочными стеблями и зелеными, широкими, зубчатыми по краям сердцевидными листьями, покрытыми шерстистыми волосками. Есть виды с белой каймой на листьях, с четко выраженными жилками и розово-пурпурным краем листа и его нижней стороной, с розово-коричневым рисунком на листьях с зеленой каймой. При растирании листья плектрантуса напоминают запах мяты. Растение похоже на крапиву, поэтому его называют крапивкой, а также мухогоном за способность изгонять из помещения моль и мух. Цветки собраны в тонкую прямостоящую метелку.

Растению нужно светлое место без прямых солнечных лучей. Любит свежий воздух, летом желательно содержать плектрантус на балконе. Зимой температура в помещении должна быть не ниже 15 °С.

Поливают плектрантус во время вегетации умеренно, а зимой редко. Листья полезно время от времени опрыскивать. Подкармливают летом раз в две недели. Легко приспосабливается к сухому воздуху, переносит пересыхание почвы. Пересаживают раз в два-три года весной, но лучше возобновлять растение из черенков. Перезимовавшее растение весной обрезают и переносят в более теплую комнату.

Плектрантус легко размножается верхушечными черенками весной и летом. Молодые растения для кустистости надо прищипывать.

Полезные свойства

Успокаивает нервы, благоприятно действует на людей, страдающих аллергией, снимает мигрени, полезен людям, у которых не в порядке дыхательные пути или голосовые связки, помогает при детских опрелостях и диатезе. Изгоняет моль из комнаты, где растет, - моль не выносит запаха листьев крапивки. Мухи тоже избегают это растение.

Мясо в тесте

ШТРУДЕЛИ

Из 1 стакана кефира, соли и соды, взятых по 0,5 чайн. ложки, необходимого количества муки замесите тесто, которое бы не липло к рукам, но было мягким, удобным к разделке. Оставьте его полежать, накрыв салфеткой.

В казан или кастрюлю с толстым дном налейте немного растительного масла и слегка обжарьте в нем порезанное небольшими кусочками мясо (говядину, свинину, баранину). Затем добавьте лук, нарезанный полукольцами, морковь, натертую на крупной терке, и немного потушите на среднем огне. Капусту нашинкуйте соломкой и выложите на мясо. Сверху положите слой нарезанного кубиками картофеля. Подлейте немного воды, посолите и потушите под крышкой. Пропорции продуктов произвольные.

Тесто раскатайте в пласт толщиной 0,5 см. Разделите пополам, смажьте растительным маслом и сверните рулетиками. Затем каждый рулетик нарежьте на кусочки по 4-5 см.

Если нужно, то в казан долейте воду, но так, чтобы она не превышала слой картофеля, и выложите тесто на картофель. Закройте крышкой и оставьте на 40 минут на слабом огне. Желательно крышку за это время не поднимать, штрудели должны готовиться на пару.

При укладке штруделей в казан надо учесть, что тесто увеличится в объеме, и поэтому старайтесь не ставить рулетики плотно друг к другу и выкладывайте овощи так, чтобы в казане оставалось достаточно места для подъема теста. Подавать готовое блюдо можно со сметаной, майонезом, кетчупом.

НУДЛИ

Замесите крутое тесто из 2 яиц, 0,5 стакана воды, соли по вкусу и муки по необходимости. Накройте салфеткой и оставьте на некоторое время.



Мелко порежьте мясо, желательно филе. Немного обжарьте его в растительном масле. Добавьте морковь, натертую на крупной терке, и лук полукольцами (количество - произвольное). Потушите на слабом огне. Пачку сливочного масла или сливочного маргарина (200 г) разомните с давленым чесноком (по вкусу), чуть присолите, поперчите.

Тесто раскатайте в пласт толщиной 0,2-0,3 см. Смажьте всю поверхность маслом с чесноком. Сверните рулетики и нарежьте на кусочки по 3-4 см. Уложите на мясо с овощами и залейте кипятком так, чтобы жидкость была на 2 пальца выше теста. Закройте крышкой. Как только выкипит вода - блюдо готово.

МЯСО «ПРАЗДНИЧНОЕ»

Свинину (лучше ребрышки) или куриные окорочка нарежьте на кусочки, смажьте майонезом, в который добавлены давленый чеснок, соль и перец. Выложите на противень.

Замесите тесто из яйца, стакана воды, соли и муки. Тесто должно быть не очень тугим. Раскатайте в пласт, посыпьте мелко нарезанным луком (лука кладите побольше - будет сочнее) и сверните рулетики. Разрежьте их на кусочки по 5 см, выложите на мясо и поставьте в духовку приблизительно на час.

На первый взгляд все эти блюда похожи, но вкус у всех абсолютно разный.

Специально о специях

- Горчица, разведенная молоком вместо воды, дольше сохраняется и не сохнет.
- Чеснок в качестве приправы нужно применять осторожно, так как он перебивает свойственные блюду вкус и запах.
- Тем, кто любит овощные соусы: вначале варите овощи, а лишь в конце варки к ним добавляйте специи. Если готовить соус так, он сохранит свой вкус и будет более ароматным.
- Подсохшую горчицу можно восстановить, если добавить в нее несколько капель уксуса или белого вина и щепотку сахара.
- Тимьян придает блюдам перечно-пряный вкус с привкусом камфары. Употреблять его следует в малых дозах с тушеными и жареными мясными блюдами, фасолью, перцем и баклажанами.
- Каждую пряность нужно хранить в отдельной посуде с плотно закрытой крышкой. А доставать ее нужно сухой ложкой.

Любите ли вы картошку?

Долгое время считалось, что картофель продукт неполезный: в нем много крахмала и калорий, и от него полнеют. Как же далеко это от истины! Обвинения эти абсолютно не обоснованы, а из-за них не замечались многие полезные свойства овоща.

В одной печеной картофелине - 145 калорий. В одной чашке вареного, нарезанного ломтиками картофеля 114 калорий.

Итак, что же такое картофель? В нем очень мало натрия и жира (если вы туда его сами не добавили). Но это не единственные плюсы. Клетчатка - еще одно достоинство картофеля. Причем она такого свойства, что помогает уменьшить содержание холестерина. Еще один подарок - это огромное количество калия. По сравнению с картофелем апельсин тут выглядит посредственностью. Теперь, наверное, вы понимаете, почему кардиологи всегда рекомендуют своим пациентам есть картофель - ведь калий способствует профилактике сердечных заболеваний.

Половина печеной картофелины - то, что поможет вашему сердцу. Только не варите картофель, а обязательно пеките.

Во время варки картофеля может быть потеряно от 10 до 50 процентов калия, а если приготовить на пару или печь, то пропадает всего от 3 до 6 процентов.

Как выбирать

Картошка должна быть тугой, сохранять форму и цвет. Не берите овощи, на которых есть зеленые пятна или побеги. Лучше покупать понемногу, а не мешком. Тогда у вас будет возможность осмотреть каждую картофелину.

Как солить блюда

- Овощи, кроме бобовых, солят в начале приготовления пищи. Фасоль, горох, жареный картофель - когда они уже почти готовы, так же, как и жареное мясо. Если посолить его сырым, оно станет жестким.
- В картофель соль кладут в начале варки. Готовя картофель для пюре, его лучше посолить в конце варки.
- Салаты следует солить перед самой подачей. Если сделать это заранее, овощи выделят много сока.
- Чтобы мясной бульон получился более наваристым, его солят в начале варки мяса, но он в таком случае будет мутным. Поэтому его обычно солят за 30 минут до готовности.
- Чтобы мясо было более сочным, бульон солят в конце варки.
- Рыбный бульон солят после закипания.
- Пересоленные жидкие блюда, бульоны можно исправить, положив в них на некоторое время нарезанную сырую картофелину или опустив рис, завязанный в марлю, которые впитают часть соли при кипении. Иногда помогает добавление кусочка сахара.

ЧАЙ, ЧАЙ, ВЫРУЧАЙ!

Когда-то в России употребление чая было церемонией не хуже китайской. Традиции чаепития были проявлением гостеприимства и общения. Позднее замечательные традиции выродились в простое питье горячей жидкости коричневого цвета.

На самом деле, разобраться в многообразии чаев, очень и очень сложно. Названий столько, что голова идет кругом. Для того, чтобы определить качество чая, можно провести элементарный тест – рассмотрите сушеный листочек. Он должен быть маслянистым. Во-вторых, лист не должен распадаться на мелкие частицы. Возьмите его в руку, потрите между пальцами. Если он распался, значит лист старый, если просто надломился - свежий. А вот если распотрошите пакетик для заваривания чая, то листов там не найдете вовсе – ни матовых, ни глянцевых. В них насыпают чайную труху, которую пить в лучшем случае безвредно.



Чай содержит гораздо большее количество бодрящих элементов нежели кофе. А вот что знают немногие, так это то, что например витамина С в зеленом чае в четыре раза больше, чем в лимоне. Да и вообще, этот напиток чрезвычайно полезен для здоровья. Когда в XVII веке чай появился в России, его называли лекарственным средством от «хвори и тьмы болезней». И уже тогда пили не только привычный нам черный, но и зеленый чай.

Если вы хотите не просто похлебать чаю в перерыве на работе, а насладится этим процессом до конца, следует подобрать соответствующую посуду. Никаких железных кружек, а только натуральные материалы: либо стекло, либо фарфор, либо керамика. Это три основных материала для посуды, в которой можно подавать чай.

И наконец о том, как правильно чай заваривать. Как это делают с черным чаем, вы, конечно же, знаете – обдав кипятком заварочный чайник, засыпать листья и залить их кипятком. Если вам нужен бодрящий напиток, то заваривать нужно 3 минуты, если успокоительный – 5. И пить можно только свежий чай, никакие вчерашние заварки для этого не подходят. А вот зеленые и другие чаи заваривают по-другому.

Зеленый чай заваривают водой при температуре 80 градусов и всего лишь 2-3 минуты. Если заваривать дольше, то свойства чая не пропадут, они будут намного лучше, но возникнет терпкость и горечь. Зеленый чай, в зависимости от листа, можно заваривать 3-4 раза. Многие замечали: ой, не вкусный зеленый чай, он очень горький. Он не будет горьким, если его правильно заварить.

Рецепты молодым хозяйкам

Крылышки в медово-горчичной заливке

Вам потребуются: куриные крылышки – 500 г; для маринада: готовая горчица - 1/3 стакана, мед - 1/3 стакана, апельсиновая цедра - 1 чайн.ложка, чеснок - 3-5 зубчиков, соевый соус - по вкусу.

1. Крылышки промыть, обсушить и разрезать на 2-3 части в области суставов.

2. Приготовить маринад: смешать горчицу, мед, соевый соус и цедру. Чеснок (3 или больше зубчиков, как больше нравится) пропустить через пресс и добавить в соус. Если мед закристаллизовался, то предварительно растопите его на водяной бане.

3. Залейте крылышки маринадом и поставьте в холодильник минимум на 4 часа, но лучше - на ночь.



4. Подготовленные крылышки достаньте из маринада, слегка промокните бумажной салфеткой и бросьте на раскаленную смазанную маслом сковороду. Обжарьте крылышки с двух сторон до появления золотистой корочки. Крылышки хороши к пиву, причем как горячими, так и холодными.

Россияне всегда охотно собирали и использовали в пищу грибы. При этом в каждом регионе России население отдает предпочтение своим любимым грибам.

Безусловно, заслуживают самой высокой оценки и всегда по праву ценились жителями России всем нам знакомые подберезовики, лисички, рыжики, маслята, моховики, опята, волнушки, грузди. Однако любителям «тихой охоты» никогда не стоит забывать, что наши леса богаты и другими грибами, которые обладают самыми высокими пищевыми достоинствами.

К ним относятся серушки, краснушки, млечник белый, подмолочник, растущие колониями во всех типах лесов. В еще большей степени не повезло валуям и дождевикам. Между тем знатоки считают, что при правильной засолке валуй не уступает по вкусу даже боровику.

Все эти грибы хорошо поддаются кулинарной обработке, многие из них можно заготавливать впрок.

Конечно, любимые грибы есть у жителей каждой мест-

Грибы-грибочки

ности, и то, что одни считают поганками, для других желанная добыча. Но, безусловно, даже в самый неурожайный на грибы год всегда с полным лукошком вернется с «грибного промысла» лишь тот грибник, который хорошо знает настоящую цену и «чистым», и «нечистым» грибам. Как мы уже говорили, грибы очень технологичны в кулинарном плане. Для приготовления различных блюд в русской кухне используют свежие, соленые, сушеные и маринованные грибы.



Запомните:

1. Если сушеные грибы выдержать несколько часов в подсоленном молоке, то они станут как свежие.

2. Не кладите в грибные блюда острые приправы и соль, так как они «забивают» специфические грибные вкус и аромат.

3. Чтобы грибы при варке оставались упругими и не ухудшался их вкус, нельзя допускать постоянного бурного кипения бульона.

4. Очищенные грибы не почернеют, если опустить их в холодную, слегка подсоленную и подкисленную (уксусом) воду.

Мода против природы

Считается, что современный человек обязательно должен быть модным. А способствуют ли модные тенденции тому, чтобы человек был здоров? К чему приводит слепое следование рекламе и моде? О чем следует задуматься, прежде чем бежать в магазин за новомодной новинкой?

Была на одном вечере одного многоуважаемого в городе учреждения. Заметила, что его работники, следуя моде, многие надели брючки в обтяжку. Так теперь модно. Однако, некоторым это совсем не шло. А было ли удобно, особенно после обильного застолья?

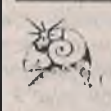
Представим модно одетую девушку. Чаще всего на ней надеты брюки в обтяжку или короткая юбка, узконосые сапожки на высоком каблуке, короткий пуховичок или дубленка, а нижнее белье красивое, кружевное… из синтетики.

Нельзя не согласиться, что в узких джинсах ноги кажутся длиннее, а фигура стройнее. И девушки выбирают брюки как можно уже, чтобы они утягивали живот. В таких брюках нарушается кровообращение в тазовых органах, а это ведет к гинекологическим заболеваниям.

Обувь на шпильках грозит, особенно зимой, переломом или ушибами. О вреде высокого каблука, кажется, знают все – нагрузка на позвоночник и суставы значительно повышается, портится осанка и перегружаются мышцы ног. Если это сочетается с узким носком обуви, то еще и сосуды пережимаются, что может спровоцировать появление варикозной болезни вен, да и нагрузка на сердце возрастает.

Синтетическое нижнее белье, например, если оно очень красивое, лучше надевать только для « ночи любви», а каждый день предпочтение хлопку или натуральному шелку.

Гороскоп с 18 по 24 июля



ОВЕН. Если в понедельник скорость реализации ваших планов будет близка к сверхзвуковой, то уже к середине недели она резко упадет, и дела будут еле тащиться. В пятницу стоит проявить инициативу и провести некоторое время с друзьями. В субботу любое ваше дело потребует азарта, если, конечно, вам интересен результат.



ТЕЛЕЦ. На этой неделе у вас может появиться возможность заняться новым видом деятельности. Вам необходимо реалистично посмотреть на некоторые вещи, и, возможно, принять не совсем приятные для вас решения. Пятница - удачный день для поездок. В субботу проявите инициативу в чем-то новом - и у вас все получится.



БЛИЗНЕЦЫ. Хорошее время для решения вопросов, которые до этой недели вызывали определенные трудности. Новые события отвлекут вас от грустных мыслей и дадут заряд оптимизма. Примите приглашение старых друзей, оно очень важно для вас.



РАК. Неделя обещает быть яркой и насыщенной различными впечатлениями и событиями. Не забывайте об отдыхе: отправьтесь в небольшое путешествие. В семье возможны ссоры из-за несовпадения планов на выходные. Пойдите на разумный компромисс.



ЛЕВ. На этой неделе вполне вероятна достаточно резкая смена деятельности. При этом совершенно не обязательно вам придется менять работу. При желании у вас будет возможность произвести на тех, с кем вы общаетесь, лестное впечатление. В выходные могут раскрыться тайны вашего давнего прошлого.



ДЕВА. На этой неделе могут возникнуть кризисные ситуации в общении с близкими, поэтому сохраняйте спокойствие. Неприятности не доставят вам проблем, если вы сами не будете их искать. В пятницу возможен обман.



ВЕСЫ. На этой неделе все, что вы делаете, принесет удовлетворение. Мобилизуйте умение ладить с людьми и терпеливо выжидать, чтобы сделать безошибочный ход. Старайтесь больше времени посвящать дому, семье и близким людям. В пятницу стоит заглянуть к друзьям на чашечку чая.



СКОРПИОН. Неделя полна разнообразными событиями. Как она пройдет - зависит от вашего эмоционального настроя и оптимизма. Больше доверяйте себе, не принимайте скоропалительных решений. Реализация почти всех идей вам по плечу. Если уверенность не покинет вас, дела пойдут отлично, особенно во второй половине недели.



СТРЕЛЕЦ. Вам понадобится пополнить багаж профессиональных знаний. Чтобы приобрести лидерские позиции, вам необходимо стать терпеливее и не торопить происходящие вокруг вас события. Вашему другу, вероятно, понадобится ваша помощь - постарайтесь не отказать.



КОЗЕРОГ. В понедельник и вторник дела на работе могут складываться не так гладко, как бы вам хотелось. В успешном течении дел важную роль будет играть ваша интуиция и полнота владения информацией. Субботу лучше всего посвятить отдыху в семейном кругу.



ВОДОЛЕЙ. Неделя будет спокойной и благополучной, но излишне расслабляться не стоит. В среду стоит проявить активность: лежа на диване, вы ничего не добьетесь. В субботу погружение в работу станет лекарством от плохого настроения.



РЫБЫ. Предстоит довольно жаркая неделька: активно разбираясь с накопившимися проблемами, постарайтесь не оттолкнуть нужных людей. В пятницу будьте осторожнее при общении с коллегами. Возможна плодотворная встреча с начальством.

МИНИ-ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ автомобиль «ДЭУ-Леманс». Тел. 5-26 (РМЗ).

УТЕРЯ

Утерянный паспорт на имя **Нестеренко Александра Федоровича** считать недействительным.

«Моя мечта сбылась — я счастлива»



Поздравляю моего дорогого и любимого сына Эдуарда с окончанием Иркутского государственного технического университета по специальности инженера-экономиста по автомобильному транспорту, который закончил с отличием.

Я не только поздравляю тебя, сынок, но и выношу благодарность за то, что ты исполнил заветную мою мечту, чтобы ты получил высшее образование. Я счастлива.

Много помогло в учебе то, что у тебя не было конфликтов с преподавателями ни в университете, ни в нашем техникуме. Я всегда внушала сыну: « Не забывай, сынок, что перед тобой – Учитель». Поэтому многие преподаватели нашего техникума помогали ему. Я выражаю глубокую признательность и благодарность им, а именно: В.И. Лапоша, З.А.Бачиновой, Р.И.Роля и другим. Благодаря техникуму, сын поступил в университет, да еще и на бесплатное обучение.



Конечно, много было препятствий на пути, поэтому обучение затянулось. В связи с женитьбой было пропущено 2 года. Но как говорится, лучше поздно, чем никогда.

Живи на свете долгий век,
Родной любимый человек,
Живи без грусти, не болей,
Душой и сердцем не старей,
И дай, Господь, коль это в его власти,
Здоровья, долгих лет, и много, много счастья.
И чтоб удача не покидала тебя и в дальнейшем пути.

С любовью, твоя мама Зинаида Николаевна Дробот .

К поздравлению присоединяется твоя, сынок, любимая воспитательница д/сада Г.В. Бутакова

ПРОДАЖА

Срочно! Двухкомнатную квартиру по ул. Дзержинского, 1 в хорошем состоянии, с мебелью.

Справки по тел. 8-908-65-383-65 в любое время, или по тел. 2-17-73 после 17 час.

Трехкомнатную квартиру улучшенной планировки в хорошем состоянии по ул. Ленина, 1 «а»-87.

Справки по тел. 2-16-03.

Автомобиль «Москвич-412» на запчасти. Куплю коленвал-03,06.

Обращаться: Свирск, ул. Ленина, 1 «а»-53, тел. 2-21-48.

Автомобиль «Таврия» 1995 г.в. в хорошем состоянии. Цена по договоренности.

Справки по тел. 2-29-59.

Мотоблок «Нева» с телегой, имеются культиватор и пристежной плуг.

Обращаться: Свирск, ул. Транспортная, 71-1.

Продается мотоцикл «Урал», 1993 г.в., пробег 9 тыс. км., велосипед «Школьник», резина радиус 13, б/у, 1 шт.-300 руб.

Тел: 89027622951

Продается дом по ул. Трудовая, 23 после идеального ремонта. Имеется капитальный гараж, надворные постройки, кустарники. Заасфальтировано. Обращаться: ул. Гоголя,39, тел. 821046137.

Поздравляю!



Уважаемую, дорогую Леночку поздравляю с днем рождения!

Пусть этой прекрасной женщине в жизни будет счастье, здоровье, успех! Спасибо Тебе за твою заботу и любовь ко мне.

С огромным уважением к Тебе, твоя подопечная Людмила Алексеевна Андреева.

Поздравляем!

Поздравляем с юбилеем
ВЛАДИМИРА ИВАНОВИЧА НИКИТИНА!
От всей души, с большим волненьем,
С которым, слов не находя,
Мы поздравляем с Днем Рожденья,
С 50-летием Тебя!
Наш родной юбиляр, не болей,
Не старей, не грусти, не скучай
И еще много лет
Дни рожденья встречай.

Родные, друзья

Поздравляем дорогого брата
ВИКТОРА АЛЕКСАНДРОВИЧА МАНЬКОВА
с 70-летием!
Пусть не гнетет Тебя ненастье,
Пусть не страшат Тебя года,
Желаем здоровья, успехов и счастья,
Ведь Ты еще, дедуля, хоть куда!

Семья Зайцевых

Дорогого папу
ВИКТОРА ПАВЛОВИЧА ФРОЛОВА
с Днем рождения !
Пускай судьба всегда приносит в дар
Все самое желанное и лучшее.
Не покидает в жизни никогда
Удача, счастье и благополучие.

Родные.

В ГДК «Русь» открыто представительство Международной компании «Тяньши» по биологически активным добавкам на основе кальция, имеющих широкий спектр действия для оздоровления организма.

Прием с 16 до 18 час, кроме выходных. Тел. 2-18-14.

Дополнительный доход в свободное время, обучение в процессе работы. Собеседование 15 июля в ГДК «Русь» в 18 час. Подробности по тел. 8-902-17-89-55-3.

Такси круглосуточно.
Тел. 5-33-33 г. Черемхово.

Ответы на сканворд №26

Д	Ш		К		Ц		Ф	
И		Т		О	Б	Е	Р	Е	Г
К	Л	А	К	С	О	Н		Т	
О		Н		М	Е	З	Д	Р	А
Б	Е	Г	Л	Е	Ц		Р		Т
Р		А		Т		К	А	Р	Е
А				О	Р	А	К	У	Л
З	А		А	Л		Т	О	Л	Ь
				О	К	А	Н	Ь	Е
Б	У		А	Г	А			К	
О					З	А	П	А	Д
У	Р		Г	А	Н		И		Е
Л				Н	А	С	К	О	К
И	Н		Ю	К		И	У	Д	А
Н				Е	В	К	Л	И	Д
Г	У		А	Р		Х	И	Н	А

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении 5 апреля 2001 г.
Свидетельство ПИ №13-0181.

Учредитель и редактор Н.М.ДОБРЫНИНА.

АДРЕСА РЕДАКЦИИ:
г.Свирск, ул.Ленина, 31.
Тел.: 2-16-88
г.Черемхово,
ул.Белинского, 20-22.
Тел. 5-30-08

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора.

Газета отпечата в ОАО «Ангарская городская типография». г.Ангарск, ул.Мира, 18.
Заказ 885. Тираж 3000 экз.