Газета (5)

ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СВИРСКА И ЧЕРЕМХОВО

Энергия мысли, энергия жизни - вот то, что поможет «Энергии» выжить!

Энергия

№28 (225)
21 ИЮЛЯ
2005 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Газета основана
12 апреля 2001 года.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ И ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

ПУТЬ К САМОУВАЖЕНИЮ

ДОСТОЙНОМУ ГОРОДУ - ДОСТОЙНУЮ ВЛАСТЬ!

Черемхово – город достойных людей, город людей, достойных нормальной жизни. Шахтеры на Руси всегда пользовались особым уважением. Профессия эта непростая, порой опасная, требующая силы и мужества. Словом, настоящая мужская профессия. Соответственно, и оплачивается она по достоинству. Везде, только не в Черемхово.

На сегодняшний день город шахтеров – самый депрессивный город в области. Практически угроблены молокозавод, мясокомбинат и хлебозавод, полностью развалены лакокрасочный картонно-рубероидный заводы. Совершенно не развивается малый и средний бизнес в сфере производства. Не создаются новые рабочие места и сокращаются старые, в городе высочайший в Приангарье уровень безработицы.

При этом угрожающе быстро сокращается численность населения Черемхово. Раньше определенный баланс сохранялся за счет притока иногородних. Теперь же этот «источник» практически иссяк. Только за 2,5 года (2002-й - 1-я половина 2004г., т.е. за годы «правления» мэра Н.В. Усманова) навсегда уехали из Черемхово 1823 человека, из Свирска – 449. А вновь прибыло в эти населенные пункты за тот же период соответственно 661 и 222 человека. То есть печальный баланс по Черемхово составил 1162, по Свирску – минус 229 человека. Приплюсуйте сюда резкое увеличение смертности неуклонное сокращение рождаемости населения (здесь баланс такой: минус2314 и минус 473 человека в Черемхово и Свирске соответственно). Вот и выходит, что за эти 2,5 года население Черемхово уменьшилось на три с половиной тысячи человек, а Свирска на семьсот человек. Вторая половина прошлого года и первая нынешнего оптимизма в эту печальную статистику не добавила: сокращение народа продолжается, а темпы его увеличиваются. Нынешнюю местную власть, впрочем, по всей видимости, эти демографические проблемы мало волнуют.

В итоге, Черемхово оказался на обочине общественно-экономической жизни Иркутской области. Вот некоторые данные «Предварительных итогов социально-экономического развития муниципальных образований за 2004 год», подготовленных администрацией Иркутской области:

Мы не брали в расчет такие относительно успешные города, как Иркутск, Братск, Ангарск. Сравнение с ними выглядело бы еще более удручающим. Но даже статистика по таким городам как Тулун, Тайшет, Саянск, Усчолье-Сибирское наглядно показывает, что Черемхово – устойчивый аутсайдер и самый депрессивный город в Иркутской области по всем социально-экономическим показателям. Ситуация в Черемхово сложилась «аховая». Как можно вообще жить, хотя бы мало-мальски нормально питаться на такие деньги? «На зоне» заключенные содержатся лучше!

В связи с этим мы провели собственное социологическое исследование среди населения г. Черемхово. С 6 по 10 июня 2005 года были опрошены 600 семей по трем возрастным категориям: от 25 до 35 лет, от 35 до 45 лет и свыше 45 лет.

И опять – гнетущие цифры, показывающие, что ваши земляки реально и, как следствие, весьма пессимистично оценивают свое существование в родном городе. Местная же власть, судя по аналитике, бездействует. Во всяком случае, после прихода Н.В.Усманова реальных сдвигов в лучшую сторону не видно, Скорее, в худшую.

Мы не смогли уйти от «соблазна» задать мэру Черемхово ряд вопросов:

1. Уважаемый Николай Васильевич!

Почему в Кемерово угольная промышленность развивается , а в Черемхово нет ?

2. Вы вообще в курсе, чем на Черембассе занимается СУЭК? Недра по Закону принадлежат государству, разговаривают ли хозяева СУЭКа с Вами, как с уполномоченным хозяином земли черемховской? Или они вообще Вас не замечают? Или же Вы хозяин только своего личного хозяйства?

3. Есть ли у Вас хоть какой-то вес в областных структурах власти?

4. Заслуживаете ли Вы хоть какого-то уважения у черемховцев?

5. Выполнили ли Вы хотя бы одно предвыборное обещание, данное Вами избирателям?

Мы далеко не уверены, что мэр удосужится ответить на эти вопросы и поэтому, в заключение, хотим напомнить вам, дорогие черемховцы, что уже наступило «время собирать камни», уже вчера пришла пора спросить у вашей «власти» за все их «подвиги» на черемховской земле. Вы сможете спросить у власти так, что он будет просто вынужден ответить на все ваши вопросы. Вы достойны лучшей жизни, и только вы сами сможете ее выстроить.

С уважением к вам, Виктор Толстихин,полномочный представитель по Восточной Сибири Общественного движения«Славянский союз России», руководитель Аналитического центра общественных проблем

ТЕМА ДНЯ: самостоятельность Свирска

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ КАК СПОСОБ УПРАВЛЕНИЯ

(Из выступления Л.М. Берлиной на встрече со свирчанами)

Аналогичным образом, через публичные слушания, то есть, через включение населения, будет рассматриваться программа социально-экономического развития. Когда я говорю вот эти слова: программа социально-экономического развития, - наверное, у слушающих рождается в головах понятие о некоем документе, который пылится на полке, красивыми словами написанный и красивыми лозунгами обозначенный. Есть такая действительность в Российской Федерации. Но сегодня социально-экономическая программа конкретного города, поселка или деревни должна быть выстроена опять-таки из желаний людей. Люди должны определить приоритеты, ведь они на поверхности лежат для большинства. Особенно это, конечно, чувствуется в деревне. В городе все несколько по-иному, и это понятно. Уже сложившаяся инфраструктура и сложившиеся производственные связи позволяют это дело приумножать. Не надо созидать, как это сегодня происходит в районе, т.е. в сельской местности.

Каждый год программа социально-экономического развития должна содержать эти приоритеты и затем трансформироваться каждый финансовый год в бюджет данного города или поселка. Поэтому люди должны прийти на сход, когда их приглашают, осознавая потребность, что они сами управляют этим городом. Мы должны провести некую ревизию и, если хотите, революцию в мозгах каждого человека, который озабочен и который стремится создать нечто будущее и для себя, и для своего ребенка. Следовательно, должно быть понимание: если приглашает власть, значит, ты идешь решать жизненно важные задачи. И вот снова актуализируется: а кто придет девятого октября сюда отображать ваши интересы? И будут ли это люди, которые придут и не станут в кабинетах сидеть, а будут встречаться с населением – сегодня это главная опора.

Цивилизованный мир живет сегодня именно так. Только в России, если течет крыша, пишут жалобу президенту. У вас должны быть четко очерченные полномочия, и в федеральном законе есть такое. Если возлагаются еще какие-то дополнительные обязательства, то возлагаются обязательно с финансовыми ресурсами. На город Свирск ,как городской округ ,будут возложены и государственные полномочия.

Записала
Ирина Левенец

ИНДЕКСАЦИЯ

всех видов пенсий и ежемесячных денежных выплат будет проведена с 1 августа 2005 года

Индексация всех видов пенсий и ежемесячных денежных выплат будет произведена с 1 августа 2005 года в соответствии с действующим законодательством. Об этом сообщает пресс-служба Отделения Пенсионного фонда РФ по Иркутской области и Усть-Ордынскому Бурятскому автономному округу.

Базовая часть пенсии увеличится на 6%, средний размер повышения составит 61 руб.,

страховая часть пенсии возрастет на 11,1%, то есть в среднем на 163 руб. Таким образом, с 1 августа базовая часть трудовых пенсий составит 954 руб., базовая часть пенсий жителей северных территорий – 1,24 тыс. руб., граждан, достигших 80 лет – 1,908 тыс. руб.

Средний размер увеличения ежемесячных денежных выплат (ЕДВ) составит 34,7 руб. Повышение также коснется дополнительного материального обеспечения, установленного федеральным законодательством для граждан, имеющих выдающиеся достижения и особые заслуги, средний размер прибавки – 181 руб.

Увеличатся размеры пенсий по инвалидности, по случаю потери кормильца, социальные пенсии, а также пенсии получателей двух пенсий - инвалидов вследствие военной травмы, участников Великой Отечественной войны, вдов военнослужащих, погибших в Великой отечественной войне.

Расходы Отделения ПФР на выплату пенсий ежемесячно увеличатся на 144,1 млн. руб., на выплату ЕДВ – на 8,1 млн. руб. С 1 августа общий размер ежемесячных выплат Отделения ПФР составит 1,843 млрд. руб.

«Сибирские новости»

Поджог продуктового киоска

Ночью 15 июля в деревне Паршевникова Черемховского района загорелся продуктовый киоск. Сообщение поступило на пульт службы «01» в 1.25. Огонь был потушен до прибытия пожарных. Во время обследования места происшествия были обнаружены две трехлитровые банки с остатками легковоспламеняющейся жидкости. В связи с этим предполагаемая причина возгорания квалифицирована как поджог. Огнем были повреждены хранившиеся в киоске товары. Сумма ущерба составила 30 тыс. рублей. По факту проводится расследование. Виновное лицо и обстоятельства поджога пока не установлены.

«Байкальская служба новостей»

С аппаратного совещания

ЖИТЕЛИ СВИРСКА НЕ ХОТЯТ

платить за жилье и коммунальные услуги

Напряженная ситуация, сложившаяся за последнее время в городе Свирске, как уже неоднократно отмечалось, связана с недостатком финансирования на благоустройство территории и на подготовку к зиме. На аппаратном совещании в понедельник 18 июля глава администрации Ю.Г. Волчатов сослался на цифры, представленные ООО «Гарант». Так, по данным на 14.07.05г., общая задолженность населения за жилье и коммунальные услуги составляет почти 15 миллионов рублей. Люди хотят исправно получать тепло и воду, а платить за них отказываются и, таким образом, копят долги, что, в свою очередь, отрицательно сказывается на подготовке к отопительному сезону. Ю.Г. Волчатов так и выразился: в городе в части оплаты за жилье и коммунальные услуги создалась не то чтобы напряженная, а чрезвычайная ситуация. Для решения этой общегородской проблемы каждому из руководителей городских предприятий, организаций и служб придется встретиться в кабинете у главы в четверг во второй половине дня.

Наш корр.

Да будет газ служить Свирску !

13 июля в кабинете главы администрации состоялась встреча руководителей городских жилищных хозяйств с представителями газовой компании г. Ангарска, ИркутскОблГаза и Комплексной Энергосистемы (КЭС).

КЭС представляет собой один из холдингов всероссийского масштаба, имеющий пакеты акций угольных, газовых и энергетических предприятий, в том числе и акций

« Иркутскэнерго». Суммарная мощность КЭС составляет 78 миллиардов кВт / час. Масштабы производственных мощностей впечатляющи. Эта компания занимается строительством энергетических линий, охватывая территорию от Волги до Сибири.

Поставка промышленным предприятиям энергии, газа и угля также входит в их сферу. Занимается компания водозаборами и котельными. На сегодняшний день в сети КЭС входит Ульяновская, Владимирская, Пермская, Пензенская, Свердловская, Иркутская и другие области. Представители компании КЭС занимаются решением проблем ЖКХ, не нарушая законодательства, по прозрачной схеме, своевременно выплачивая зарплату, добросовестно относясь к налоговым отчислениям.

На территории Свирска представителей КЭС интересует тепло и водоэнергетика, входящие в управление жилищного фонда. Свирску предлагается модернизация котельной с переводом ее на газ.

Глава администрации Ю. Г. Волчатов проявил заинтересованность и предложил в дальнейшем сформировать правила взаимоотношений на арендной основе.

Представители Свирских ЖКХ коротко изложили свои проблемы, затронув недостаточный уровень собираемости квартплаты, потери тепла, нулевое количество приборов учета, задержку выплаты по субсидиям от федеральных органов, наличие пустующих квартир, недобросовестное выполнение своих обязательств службой

«Гарант» по сбору платежей. А также обозначены проблемы водоснабжения.

Была указана и сумма в 20 млн. рублей, необходимая для ремонта котельной и замены теплотрассы.

Для КЭС все наши проблемы выполнимы.

Н. Манькова

02 сообщает

Пропала с кладбища ограда

Грех-то какой! Креста что ли они не носят, эти отморозки, они и маму родную ограбят. Интересно, как в металлическую скупку такой « экспонат» приняли?

Украли и попались

Двое несовершеннолетних, 17-летний К. и 14-летний Д., проникнув на территорию машзавода похитили чугунное литье. По делу продолжается следствие.

* * *

13-летний житель с. Табук отобрал у малолетнего мальчика велосипед и не вернул, о чем и сообщила в службу «02» мама пострадавшего. По делу грабежа продолжается следствие. Отвечать придется родителям юного грабителя.

Не доверяй знакомым!

Жительница ул. Забойщика Ч. сообщила, что из ее квартиры исчезли 100 рублей. При этом ни взлома , ни чужих людей в доме не наблюдалось. В ходе следственно-розыскных мероприятий выяснилось: деньги «взял» знакомый потерпевшей.

* * *

Круг подозреваемых выясняется, но пока никаких подвижек по делу хищения электропровода в с. Бархатова. А пропало 200 метров.

Похищены инструменты

От ИП Кочубей в дежурную часть поступило сразу три заявления о том, что из слесарных мастерских коммунального предприятия похищены инструменты. В краже подозреваются братья К, один из них несовершеннолетний.

Лето не бывает без утопленников

С начала летнего сезона в реках, водоемах района и на озере в Черемхово утонули шесть человек. Все опознаны. Криминала не было.

В итоге. Всего за прошедшую неделю зарегистрированы 41 преступления, 20 из них раскрыты. По линии ГИБДД составлено 344 протокола.

« 170 ЗАЯВЛЕНИЙ – это совсем неплохо!» -

заметили в приемной комиссии Черемховского горнотехнического колледжа, которая начала работать с 1 июня и сообщили, что 150 заявлений из них абитуриенты подали на факультеты на бюджетной основе. Аттестаты у ребят хорошие. Учиться они желают в основном на отделениях, связанных с работой и обслуживанием компьютеров. « Будет даже конкурс, по предварительным подсчетам 3-5 человек на место», - отметили в приемной комиссии, хотя колледж предлагает на бюджетной основе шесть специальностей: коммерция

(бухгалтерия, экономика, торговля), открытые горные разработки и др. На платной основе абитуриенту-2005 предлагают пять специальностей.

В колледже предполагают, что нынешний набор будет хорошим, возможно, лучше, чем в прошлом году. Кстати, многие, подавшие заявления, являются жителями сел Черемховского района. Работа комиссии продолжается!

Наш корр.

МЕСЯЧНИК ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ будет продолжен в августе!

Департамент потребительского рынка г. Черемхово проводил в мае-июне месячник по свежим овощам и фруктам. Проверялись десятки торгующих этой быстро портящейся продукцией точек, составлялись акты и протоколы. В августе подобный месячник будет продолжен, потому как этот месяц особо богат самыми разнообразными фруктами и овощами. В работе его примут участие сотрудники эпиднадзора и органов правопорядка.

Кстати, департамент потребительского рынка предостерегает население: НЕ ПОКУПАЙТЕ УЦЕНЕННЫХ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ. Выгода в нескольких рублях может грозить серьезной неприятностью для вашего здоровья!

Ура! Каникулы!

«ЕЛОЧКА» ДРУЖИТ с « Ангарой» и « Звездочкой»

В одном из живописных уголков нашего района расположилась большая база отдыха для детей и взрослых. В советское время здесь здравствовали пионерские лагеря. Сейчас некоторые дачи предприятий закрыты, а вот в лагерях отдыха « Елочка», «Ангара» и « Звездочка» кипит веселая, полная разными мероприятиями и праздниками, жизнь. В «Елочке» отдыхает более 70 ребят из реабилитационного центра « Надежда». Ребята ухаживают за огородными грядками, следят за чистотой территории, топят баньку, участвуют в кружковой работе, ходят купаться и загорают, а еще «Елочка» дружит с соседями – « Звездочкой» и « Ангарой». Воспитатели организуют совместные соревнования и праздники, чтобы жизнь ребят была веселее и интересней.

Бюджет-2006

С ТАКИМИ ДОХОДАМИ Свирску далеко не уехать

По вопросу поступления собственных доходов в городскую казну на аппаратном совещании в понедельник 18 июля отчиталась начальник финансово-экономического отдела Свирской администрации О.А. Чуксина. По данным финуправления администрации ЧГМО, для сравнения, в прошлом, 2004-м году за аналогичный период сумма в разрезе налогов по Свирску была выше, чем в текущем. Для получения более точной информации, как отметила О.А. Чуксина, необходимы данные со всех предприятий города, которые должны быть у нее несколько позже. Представленная информация заставляет задуматься. «С такими доходами мы далеко не уедем», - в частности, сказал глава администрации Ю.Г. Волчатов, заслушав этот отчет. И добавил, что по его распоряжению создана рабочая группа, которая занимается формированием бюджета на 2006-й год. «Мы должны оценить свою доходную базу и расходную часть, а также разобраться с земельным налогом и налогом на имущество», - заметил Юрий Гаврилович. - Надо полагать, что муниципальное образование Свирска может быть глубоко дотационным».

Наш корр.

В закон внесена поправка

Новая проблема грядущей муниципальной реформы. В стране она может стартовать в разные сроки. Депутаты Госдумы неожиданно решили внести поправку в федеральный закон об организации местного самоуправления и продлить сроки переходного периода еще на три года.

Реформу местного самоуправления не раз называли «сырой». Тем не менее, вступить в полную силу закон должен уже в январе 2006 года. Выборы глав муниципальных образований, депутатов местных дум в стране начались. В некоторых регионах мэров уже избрали. Однако неожиданно депутаты Госдумы приняли поправку в федеральный закон об организации местного самоуправления. Ее суть в следующем: этому документу рано давать силу. Регионам предлагают самостоятельно определить сроки окончания переходного периода. Вплоть до 2009 года. Все это породило множество вопросов. В первую очередь, а что делать с муниципальными выборами, если начало реформы откладывается? «Эта поправка, о которой много говорят, никак не повлияет на выборы в Иркутской области. Муниципальные выборы пройдут в строгом соответствии с законом, в срок», - сказал Виктор Игнатенко, председатель Областной избирательной комиссии.

По действующему закону все муниципальные выборы в стране должны пройти до 1 ноября 2005 года. Депутаты Госдумы предлагают продлить этот срок до конца 2007 года. Как считает Виктор Игнатенко, предполагаемые поправки дестабилизирует ситуацию в России.

Главная причина, по которой парламентарии решили разрешить субъектам Федерации продлить переходный период, - на местах еще не все готово. В первую очередь это касается инвентаризации имущества и распределения собственности. Но, как говорят оппоненты, о введении закона с 2006 года было известно еще 2 года назад. И поэтому предлагаемая отсрочка - поощрение чиновников, которые все это время ничего не делали. Тем не менее, прелагаемые изменения уже одобрены в первом чтении. Причем, несмотря на громкие споры, депутаты приняли ее практически единогласно. Поэтому окончательный выбор, когда федеральный закон в полной мере заработает в конкретном регионе, субъекты, скорее всего, смогут сделать уже осенью.

«АС Байкал ТВ»

Вниманию населения Свирска

Прикрепитесь к поликлинике до первого августа!

«Прикрепление» – именно так называется процесс регистрации в том медицинском лечебном учреждении, где вы бесплатно получаете медпомощь по месту жительства. Это необходимо сделать уже сейчас, так как, по словам главного врача Свирской МЛУБ В.Е. Тюмина, с первого августа, если вы, попросту говоря, не прикрепитесь к поликлинике, то за консультацию врачей придется платить деньги. Не смотря на обращения и письменные объявления руководства больницы, свирчане особо не торопятся пройти так называемое прикрепление к поликлинике. «И если они своевременно этого не сделают, я потом ничем не смогу им помочь», - предупредил главный врач.

Наш корр.

Мотосекция

Чем больше мотоциклов, тем лучше

В конце июня Черемховским городским молодежным центром мотосекции по инициативе П.К. Беляничева были переданы в Свирскую мотосекцию три кроссовых мотоцикла. Ребята были очень рады пополнению единицами техники: чем больше мотоциклов, тем больше желающих заниматься этим увлекательным техническим видом спорта. Огромное спасибо за выделение автотранспорта для перевозки мотоциклов из Черемхово в Свирск В.С. Орноеву.

В День молодежи, перенесенный из-за дождливой погоды на второе июля, вечером состоялся заезд мотоциклистов ДЮСШ. В сопровождении сотрудников ГИБДД, ОВО, «скорой помощи» ребята на мотоциклах стартовали от ГДК. Они проехали по улицам: Дзержинского, Ленина, Лермонтова и Комсомольской, привлекая тем самым народ к центру праздника.

Хочется также поблагодарить М.Т. Антонюка и В.С. Орноева за спонсорскую поддержку для подготовки к показательным выступлениям к Дню молодежи и администрацию г. Свирска за помощь в ГСМ.

Андрей Шишкин, руководитель мотосекции

ПИСЬМО С КОММЕНТАРИЕМ

« НЕ НАШ МУСОР!»

Раньше у нас мусор вывозили почти каждый день, сейчас даже не знаю по какому графику и когда что вывозят. « Контейнеры» благоухают» разными запахами, а рядом с ними еще горы мусора.

Позвонила в Комбинат благоустройства, мне ответили, что это теперь « не их» мусор, а ИП Кочубея. Что же делать? Я так и не поняла, какой мусор теперь « наш», а какой «чужой».

Жительница ул. Советской.

Мы позвонили в Комбинат благоустройства (руководитель Небоженко А) и попросили прокомментировать сей факт.

- С 1 апреля 2005 года отделились ИП Самелюк, Кочубей, Винников. Сейчас эти коммунальные предприятия отвечают за вывоз мусора на своих территориях. В частности, с ул. Советской мусор должны вывозить ИП Кочубея.

МУП « Комбинат благоустройства» занимается вывозом твердых и жидких нечистот в районах Шадринки, ЦЭММ., Гришево, на Храмцовке. Наши дорожные рабочие делают еще и ямочный ремонт».

Футбол

Продолжаются игры на первенство Свирска

Ни одной из команд в этих играх не удалось избежать поражения. Положение команд на 18.июля следующее: первое место – ЗАО «АкТех-Байкал», участие в четырех играх, девять очков; второе место – команда ООО «ТМ Байкал», сыграно три игры, шесть очков; третье место – молодежная команда, четыре игры, шесть очков; четвертое место – «Энергия», три игры, три очка. Команда «Свирского Ремонтно-механического завода» участвовала в двух играх (ноль очков).

Следующие игры состоятся в пятницу 22 июля и в ближайшие выходные дни в 20.00. Приглашаем всех желающих на стадион «Труд».

Наш корр.

Объявлен набор участников

в программу «Независимые печатные СМИ России»

Фонд «Новая Евразия» объявил набор участников в программу «Независимые печатные СМИ России». Как говорится в сообщении молодежного Благотворительного Фонда «Возрождение Земли Сибирской» со ссылкой на оргкомитет программы, основные ее цели – развитие навыков ведения бизнеса у издателей и редакторов, укрепление жизнеспособности негосударственных региональных газет, повышение качества информационного продукта, формирование высоких профессиональных стандартов у журналистов и редакторов.

Предусмотрен цикл тренингов и семинаров по всем аспектам газетного дела, индивидуальные консалтинговые проекты, помощь в проведении исследований аудитории, а также конференции, стажировки, профессиональные конкурсы.

Участником программы может стать любая независимая общественно-политическая газета, зарегистрированная и выходящая на территории Российской Федерации, за исключением Москвы. Предпочтение отдается газетам, которые последовательно придерживаются принципов независимой журналистики, ориентированы на интересы читателя, являются независимым бизнесом. Программа не сотрудничает с газетами, которые контролируются административными или олигархическими структурами или работают на ограниченную читательскую аудиторию, а также с местными выпусками федеральных или иных сетевых изданий.

«Сибирские новости»

Госжилинспекция по Иркутской области выдала 263 предписания

В первом полугодии 2005 года Государственная жилищная инспекция по Иркутской области выдала 263 предписания, в которых отмечено 1912 нарушений правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда. Как сообщили «Сибирским новостям» в инспекции, сотрудниками проведены обследования в Иркутске, Черемхово, Свирске, Тайшете, Шелехове, Тулуне, поселке Мегет, Заларинском, Усольском, Нижнеилимском районах. Площадь обследованных жилых домов составила более 562 тыс. кв. м.

По результатам проверок за отчетный период возбуждено 85 дел об административных правонарушениях, в том числе за нарушение правил пользования жилыми помещениями - 56 дел, за нарушение правил содержания и ремонта жилых помещений – 20 дел, за нарушение нормативов обеспечения населения коммунальными услугами - девять дел. Также за отчетный период возбуждено 12 дел об административных правонарушениях за невыполнение в срок законного предписания государственным инспектором.

За шесть месяцев с лиц, привлеченных к административной ответственности, взыскана в местные бюджеты сумма в размере 400 тыс. руб.

РИА «Сибирские новости»

«ЖилКомСервис» работает для вас

РАБОТОЙ КОМПАНИИ

глава администрации остался доволен

Как мы уже сообщали, недавно глава администрации города Свирска Ю.Г. Волчатов поставил себе целью посещение управляющих компаний. Ю.Г. Волчатов пожелал узнать на месте, увидеть процесс подготовки коммунальными организациями жилого фонда к очередному отопительному сезону.

Побывав в ООО «ЖилКомСервис», глава остался доволен работой этого, недавно созданного в нашем городе предприятия, коллектив которого уже успел за весьма короткий срок многое сделать на своих участках, и, таким образом, зарекомендовать себя.

А участок «ЖилКомСервису», руководит которым В.С. Орноев, достался незавидный. По сути, «ЖКС» взял на себя так называемые проблемные дома, порядком запущенные за последние годы. Многострадальный квартал, испытывающий как нехватку воды, так и тепла в зимнее время, – это дома №1 «а» и №3 «а» по улице Комсомольской, и, здесь же, дома №9 и №11 улицы О. Кошевого. Это дома №№ 1, 1 «а» и 3 по ул. Ленина. А также Промучасток,7 и микрорайон: дома улиц Мира, Добролюбова и Киевской.

Итак, экскурсию по домам провел и рассказал о планах ООО «ЖКС» заместитель директора Е.А. Патрушов. Поскольку жильцы домов по Комсомольской и Кошевого постоянно страдают из-за недостатка воды, то «ЖилКомСервис» взялся за эту проблему. Замена батарей и стояков по мере необходимости – само собой разумеющееся мероприятие. Причем, «ЖКС» предлагает устанавливать стояки из металлопластика – это качественно и надежно, хоть и дороже стоит. Сложности у новой организации с оборотными средствами, но, как сказал Е.А. Патрушов, «ЖКС» решает этот вопрос. Главное, конечно, - поступления платежей от жильцов.

Еще в планах – утепление домов. Ведь зимой немалая доля тепла теряется из-за разбитых в подъездах окон, дверей и т.д. Как уже говорилось, «ЖилКомСервис» одним из первых обратил внимание на электроснабжение и электрооборудование в домах и намерено этим серьезно заняться.

Затем Ю.Г. Волчатов посетил жилучасток на микрорайоне, где старшим мастером работает Е.С. Рогожкина. Первым делом мы заметили чистую, аккуратную, благоустроенную дворовую территорию многоэтажных кирпичных домов по ул. Мира. И скамеечки тут есть, и ярко раскрашенный грибок-песочница для детей, и даже агит-площадка сохранилась, чем не могут похвастать жители других домов в Свирске, во дворах которых такие агитплощадки когда-то существовали.

Здесь, на этом участке, как рассказала Е.С. Рогожкина, сначала приступили к очистке подвальных помещений и чердаков. Это и понятно: чтобы как положено сделать ремонт, надо привести место в порядок. Относительно Киевской, домоуправ отметила, что те дома нужно штукатурить и менять шифер.

Самое, пожалуй, приятное и необычное, что удалось увидеть, – столярная мастерская ООО «ЖилКомСервис», образованная в целях благоустройства. В момент нашего визита здесь, в мастерской,работали В. Мордовцев и А. Дементьев. И вообще, надо сказать, что контингент рабочих в «ЖКС» - в основном молодежь.

Отдельно я встретилась и побеседовала с домоуправом Л.В. Савенковой, в ведении которой - три дома по ул. Ленина. Много работы выполнено на этом участке за два месяца после того, как было создано ООО «ЖКС»: отремонтирована система холодного водоснабжения, благоустроены площадки, приведены в порядок подъезды. Только вот далеко не все жители по достоинству оценивают труд коммунальщиков, считая, что наведение порядка и восстановление разрушенного самими жильцами – исключительно прерогатива организации ЖКХ.

Как бы там ни было, ООО «ЖилКомСервис» внесло новизну в жилищно-коммунальную сферу Свирска. Видно, что люди, пришедшие сюда, умеют и готовы работать по-иному, не так, как работала коммуналка раньше, лет пять-десять назад. И вот - первые желающие сотрудничать именно с этой компанией. В прошлый четверг 14 июля вечером прошло собрание жильцов дома №4 ул. Комсомольской с представителями ООО «ЖилКомСервис». Подчеркну, что собрание



состоялось по инициативе самих жителей. Людей не устраивает качество работы коммунальной организации, которая сейчас обслуживает их дом. Если разобраться, все это время благоустройство прилегающей территории, по словам собравшихся, держалось и до сих пор продолжает держаться благодаря участнику войны К.А. Подоляк. А ему, между прочим, уже около 80-ти лет. Такой вот характер у Константина Агеевича. Не может он пройти мимо сломанных перил или дверей, затопленного талой или дождевой водой входа в подъезд. С тросточкой спускается в подвал, если там какая неисправность. Что ж, будучи по профессии строителем, не может фронтовик К.А. Подоляк допустить беспорядка. За это ему соседи и говорят спасибо. Но ведь не может благополучие дома до неизвестного времени держаться на плечах ветерана. Есть ведь и молодые. Этим и объясняется желание переизбрать управляющую компанию, что теперь возможно согласно нового закона – Жилищного Кодекса РФ. После того, как В.С. Орноев рассказал присутствующим – а их было не так уж и много, в сравнении с общим количеством квартиросъемщиков, - о целях и задачах ООО «ЖКС», всем желающим были розданы бюллетени для голосования.

Дарья Игорева

На фото автора: деловой разговор на месте встречи состоялся между Ю.Г. Волчатовым и представителями управляющей компании ООО «ЖилКомСервис»

Прогулки по Свирску

ВОЗМОЖНОСТИ МИКРО-БИОЛОГИИ

ООО «Гумат» является филиалом биолого-почвенного отделения ИГУ в Свирске. В лаборатории научных экспериментов производятся технологические разработки получения микробиологических добавок для обогащения почвы. Существует множество направлений для получения удобряющих почву добавок и по нескольким из них работает Владимир Иннокентьевич Бутаков. Переработка отходов птицефабрики, создание компоста из древесных опилок, получение лечебных составов из растений-сорняков – по этим и другим направлениям есть положительные результаты. Все эти методы исследованы и опробованы. На основе их созданы эффективно действующие и уже внедренные удобрения для овощей, цветов, для плодовых деревьев и ягодных кустарников.

С появлением в городе деревообрабатывающих производств появилось избыточное количество опилок. По новейшим разработкам В.И. Бутакова и под руководством академика ИГУ Б.Н. Огаркова, появилась возможность использовать отходы в дачно-огородном хозяйстве. То есть, говоря языком экономистов, из отходов получать доходы. Но до получения результата в промышленном масштабе должна вестись кропотливая работа, требующая вложения средств. Например, один только биореактор для переработки древесных опилок стоит полтора миллиона рублей. В результате переработки получается компост, дающий поразительные результаты в земледелии. Но наши местные деревообработчики и земледельцы не нуждаются в том, о чем не ведают. Итак, все упирается в деньги. Как всегда.

ЦВЕТ АВТОМОБИЛЬНЫХ НОМЕРОВ

На основании постановления МВД, в России введены цветные номера на автомобили. Сейчас это стало очевидным и в наших городах – Черемхово и Свирске. Мы наблюдаем пока что только три цвета – белый, синий, желтый. Номера на синем фоне с белыми цифрами принадлежат автомобилям ГОВД, ГИБДД, вневедомственной охране.

Номера на желтом фоне с черными цифрами принадлежат автомобильному транспорту по перевозке пассажиров: автобусам, такси, маршруткам. Остальные номера не изменили своего белого цвета. И.что не актуально для наших городов, можно наблюдать номера различных цветов в больших городах. Они принадлежат иностранным гражданам. А красные номера имеют российские правительственные авто.

Однако теперь можно принять за такси автомобили японских бизнесменов, работающих на ООО « ТМ « Байкал». Номера их машин также имеют желтый фоновый цвет Различие лишь в цифровом и буквенном обозначении.

СУПЕР-МАМЫ

В нашем Свирске официально насчитывается семь семей, которые взяли на воспитание чужих детей из детского дома и больницы. Их фамилии называть нельзя, и поэтому в данной заметке они будут под номерами.

Семья № 1 взяла на воспитание троих детей из детского дома. Кроме этого, еще один мальчик усыновлен. Эта семья, имеющая двух своих родных детей, воспитывает еще четверых приемных. Дети здесь прекрасно себя чувствуют и не подразделяются на своих и чужих. Они обучаются в музыкальной и художественной школах, кроме общеобразовательной. Это говорит о заботе, проявляемой их родителями.

Не менее комфортно принятым детям и в других семьях. Мальчика из больницы, например, взяла на воспитание очень хорошая семья, где трое своих детей.

Две семьи взяли по двое чужих детей. И в трех семьях воспитываются по одному принятому ребенку. Таких мам можно смело назвать СУПЕР-МАМЫ.

ВСЕ ЖИВУТ В ДОЛГ

Задолженность по зарплате в Иркутской области во внебюджетной сфере составляет 339 млн. рублей. Черемхово тоже имеет свою долю в этой цифре, и значимую – стоит на шестом месте по сумме долга. А так, как Свирск входит в его состав, значит и Свирск в том числе.

Людям не платят за работу, а они не платят за коммунальные услуги, элекроэнергию и воду. Не платят также и федеральные учреждения и жилищные компании, обеспечивающие субсидию. Не платят им и безработные. Сдерживание водного режима – это причина долгов. Долг потребителей перед « Водоканалом» составляет более миллиона рублей. Все друг другу должны

НАДУВНЫЕ ГОРКИ

Одна из них раздувается в Парке культуры и отдыха и находится, как говорится, при месте. Другая такая же установлена у самого входа в Дом культуры « Русь». и совсем не подходит к строгой архитектуре здания ДК, которое является единственным городским культурным центром. Но несмотря на это несоответствие, количество аттракционов у ДК, очевидно, будет увеличиваться. Для этого намечено отгородить площадь от проезжей части и организовать в этом месте детскую автомобильную площадку.

ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

Единственное оставшееся звено «Востсибэлемента» - бывший 21 цех, обеспечивающий ранее рабочих спецодеждой, работает теперь под названием « Свирский пошивочный цех». Работники его не поддались изменчивому времени. Здесь, как поет Андрей Макаревич, «... не стоит прогибаться под изменчивы мир, пусть лучше он прогнется под нас».

Численность работающих цеха невелика – около полутора десятка человек. И они решили в своем деле выйти на « мировой» уровень. Продукция этого цеха выставлена на продажу в магазинах города. Сейчас с этикеткой предприятия можно приобрести постельные комплекты из тканей различных цветов, причем расцветка подбирается исключительно оригинально. Что называется – глаза разбегаются. Кроме постельного белья, цех шьет и сдает в продажу халаты домашние и медицинские, одеяла, подушки, гобеленовые покрывала. Пошивочный цех даже принимает заказы на швейные изделия.



НА РАЗВАЛИНАХ СОЦИАЛИЗМА

Аналогично рассказу Аркадия Гайдара « На графских развалинах», теперь развалили здание, строящееся при социализме. И это не без участия внука Аркадия Гайдара – Егора.

На Микрорайоне Свирска таких здания два – детский сад и Дом культуры. Причем оба они считались долгостроями. От начала строительства детсада до его завершения сменилось не одно поколение ребятишек, желающих попасть туда. И сколько еще поколений посещало его – красивое удобное здание. Теперь на этом месте груды битого кирпича и жалкие остатки одного из корпусов, да сложенные кем-то в стопку пригодных железобетонных плит. Кстати, многие предприимчивые люди города, имеющие транспорт и деньги, чтобы нанять рабочую силу для разбивки кирпича, шустро воспользовались городским добром. Пройдитесь по городу, и узнаете, кто эти предприимчивые. Они выстроили себе кирпичные заборы. Осталось только побелить их, и следов от бывшего детского сада и Дома культуры вовек не останется.

А на развалинах ДК, как и много лет назад, в его недостроенном корпусе пасутся козы. Видно, животный инстинкт их древних предков зовет их в тень развалин.

Было время. когда, желая сохранить здание ДК, объявили о его продаже. Но в оценке его стоимости переусердствовали и никто его не купил. Но зато разграбили... даром.

По городу гуляла
Нина Манькова.

КТО ОЦЕНИЛ МОЙ ДОМ?

Человек, имеющий собственноручно построенный дом, может оценить его только сам. Оценка нужна для того, чтобы его продать и заплатить налог.

В редакцию « Энергия» обратился один свирчанин, дом которого оценили по заоблачным для Свирска ценам.

В 2004 году стоимость его дома в налоговом уведомлении была 26878 рублей. Сумма налога на имущество физических лиц составили по 0,1-процентной ставке 28 руб. 28 коп.

В налоговом уведомлении за 2005 год картина резко изменилась. Стоимость того же дома стала 354344 рублей. Итак, неизменившийся дом в течение года подорожал, без ведома его владельца, до суммы в шесть знаков, то есть в 12 раз! Эту сумму можно было бы получить путем ежемесячного прибавления по 28 тысяч рублей к прошлогодней стоимости дома. Но она получена путем умножения ее на коэффициент пересчета, видимо, областного значения без учета характера поселения. Кто же в Свирске купит простой дом за 354 тысячи? А хозяин его, тем не менее, должен платить за него ежегодный налог на имущество – 1063 рубля по увеличено ставке до 0,3 процента.

Заместитель руководителя налоговой инспекции г. Черемхово Л. В. Рябикова, отвечая на поставленный о цене дома вопрос, не исключила возможность ошибки в конкретном случае и пригласила владельца этого дома появиться в налоговой службе для уточнения цены. Но цены, ответила она, действительно выросли по оценке БТИ. Пример: стоимость однокомнатной квартиры в городе Черемхово (а Свирск и Черемхово – пока одно целое) составляет 190 000 рублей. Сколько же тогда будет стоить трехкомнатная?

А вот вам реальный пример для сравнения. недавно уезжающая из Свирска бабушка продала 2-комнатную приватизированную квартиру за 35 тысяч рублей. А для госслужб стоимость этой квартиры гораздо выше.

Ситуация называется « спасайся бегством». А бежать-то некуда из собственных домов.

Нина Манькова.



«ЭНЕРГИЯ» ЗАДАЕТ ВОПРОС

ДОРОГИ, ДОРОГИ, СПЛОШНЫЕ ТРЕВОГИ

Прошлым летом в Свирске проводился ремонт дорог. Когда же их будут ремонтировать в этом? Дороги на пути в Черемховов плохие, а в самом Черемхово просто отвратительные. И пора всем водителям, а их в двух городах ох как много, сказать свое « НЕТ» безобразному содержанию дорог. Ведь на их благоустройство с каждого водителя собираются огромные суммы денег. На каком основании водители должны гробить свои машины? Кто ответит?

Какая власть? Законодательная или исполнительная?

Наш корр.

ОСТОРОЖНО: НАРКОТИКИ!

В Иркутской области за первое полугодие 2005 года из незаконного оборота изъято более 4,5 тонны наркотиков, психотропных и сильнодействующих веществ. Как говорится в сообщении пресс-службы Регионального управления Федеральной службы по контролю за незаконным оборотом наркотиков по Иркутской области, из них 165 кг наркотиков каннабисной группы, 6,3 кг героина, более четырех тонн сильнодействующих веществ.

К уголовной ответственности за этот период привлечено 252 человека. Судами Иркутской области рассмотрено 89 уголовных дел в отношении 97 лиц. К фактическому лишению свободы приговорено 20 человек, остальные – к условной мере наказания либо с отсрочкой исполнения.

От жителей области по телефону доверия получено 219 сообщений, касающихся мест возможного сбыта, изготовления наркотиков, а также фактов притоносодержания. По результатам проверок сообщений возбуждено 17 уголовных дел.

В сообщении также отмечено, что в среду в РУ ФСКН по Иркутской области пройдет заседание коллегии, на которой будут подведены итоги оперативно-служебной деятельности управления за первое полугодие 2005 года и рассмотрены меры по совершенствованию борьбы с наркопреступностью.

« Сибирские новости»

СВАЛКА ЗАВОДСКИХ документов, а не архив

находится в подвале Черемховской администрации

В том, что администрация ЧГМО работает по многим направлениям безответственно, у же не раз писали некоторые газеты города и области. Вот еще один весомый факт в подтверждение этого. Примерно месяц назад подходит ко мне знакомая женщина, работник бывшего завода « Востсибэлемент», и говорит:

- Давно хотела рассказать о ситуации с заводским архивом. Дело в том, что с закрытием завода его вывезли в Черемхово. А люди, кому требуются справки для оформления пенсий, не знают: во - первых – где находится этот архив, во-вторых - накладно туда добираться, в-третьих – не могут и там вовремя получить документ. Столько возмущений по этому поводу, столько страданий! Почему же нельзя было организовать этот архив в городе, неужели не нашлось бы в то время для него помещения? Пожалуйста, что-то разъясните на этот счет или помогите решить проблему.

Заняться ею мне сразу не удалось, потому что бывшего заводского архивариуса (хранителя архива –прим. автора) я не нашла – она проживала временно в Иркутске. И этот вопрос отошел на второй план.

А вновь столкнуться пришлось этой зимой, когда ко мне обратился бывший редактор в то еще заводской газеты «Энергия» Василий Петрович Скороход с просьбой взять справку для подтверждения стажа. И я начала искать архив, примерно зная, что их в городе два – один государственный на Первомайской, второй – муниципальный в администрации ЧГМО.

По-моему вопросу мне предложили обратиться в последний. И я направилась туда. Обаятельная сотрудница Ольга Михайловна Гордиенко после некоторых объяснений, что архив на самом деле ей не сдан, как положено, разочаровала меня, приняв заявление от просителя.

« Я вряд ли помогу – найти будет трудно. Тем более, что в заявлении не указаны годы работы. Впрочем, скажите его адрес, и я сама дам ему ответ»

Какой ответ – явно отрицательный, который его, конечно же, не устроит - думала я, удаляясь из архива.- И почему-то все это сказано было так неуверенно? И то, что архив сдали не как положено – какое мое дело?»

Мысль о том, что, как бывшей работнице бывшего « ВСЭ», мне тоже придется обращаться за подтверждением стажа, тут же поселилась в моей голове. Но обстоятельства не давали заняться личным и вместе с тем общественным вопросом вплотную. А между тем возмущенные разговоры на эту тему продолжаются.

Значит, до сих пор бывшие работники ВСЭ мучаются в поисках архива и в «выколачивании» справок, которые должны были им выдаваться без всяких проволочек. Чиновники администрации ЧГМО, зная этот вопрос, не могут или не хотят поставить эту работу на должный уровень. Это еще раз свидетельствует о том, как «здорово» работает аппарат уважаемого мэра.

Как же возникла эта злополучная проблема? Рассказывает бывший архивариус бывшего завода «Востсибэлемент» Людмила Викторовна Рютина:

На заводской архив раньше никто внимания сильно не обращал. Почему? Потому что люди, уходя на пенсию, брали справки с расчетного отдела. Были проверки, приезжали с госархива, делали замечания, но на них никто не реагировал. Сколько раз архив топило, документы приходили в негодность. Когда началась перестройка, начались задержки зарплаты, пошли забастовки. Примерно с 1995 года на заводе началась реорганизация – передача детских садов, стадионов, городу, а дальше и вовсе сворачивание отделов, некоторых подразделений. Началось сокращение кадров. И тут людям потребовались справки с места работы, с указанием стажа и заработной платы. Они шли в бухгалтерию, но там уже практически никого не было. Документы не сдавались в архив, а находились в отделах, под руками юристов и бухгалтеров. Никто в архив их не сдавал. Поэтому большое количество документов, не подшитых, необработанных, как положено, были свалены грудой.

Да и сам архив был никому не нужен. Только работникам завода для получения справок. В этом хаосе как можно было найти нужный документ? Зарплату мне платили маленькую, да и ту сильно задерживали. Но уйти было некуда. Поэтому обратилась за помощью к отцу, ветерану войны. Вместе мы набрали, где могли, доски и сколотили полки в бывшей бухгалтерии, получился второй архив. – по объему документов равный первому, который находился в старом заводоуправлении. Но там было очень холодно и работать практически невозможно. Я пришла в архив где-то в конце 1999 года. И тут Пенсионный Фонд начал реформу – начисление пенсии по зарплате за последние пять лет. Люди повалили к нам за справками. Я за 1000 рублей зарплаты писала по 15 справок в день и, кроме того, занималась подборкой документов в архиве. Помощи мне никто из прежнего руководства завода не оказывал. Поддерживала меня Галина Петровна Соловьева, как старший бухгалтер. Больше никто не реагировал на мои просьбы.

Потом пришли молодые руководители – Козьмин, Пирогов. Я попросила, чтобы мне дали возможность подчиняться напрямую им, а не начальнику административно-хозяйственного отдела, куда относился архив, не понимающего важности этого подразделения. Я благодарна Алексею Павловичу. Он, хотя и молодой, старался прислушиваться к моим просьбам и помогать. Мне повысили где-то на 250 рублей оклад.

Потом эти руководители ушли. Пришли новые. Начались арбитражные суды, нужно было документы сдавать в госархив, который возглавляет Рыжакова Лидия Александровна. Она грамотный специалист своего дела. Она требовала, чтобы архив был подготовлен, как положено. И мне приходилось собирать каждую бумажку по брошенным кабинетам, готовить опись. А заморочек в документах было много. К примеру, взять архивные тома с 69 по 75 годы. Чтобы найти справку, мне надо было полностью каждую папочку просмотреть. А их в среднем по 200 томов на каждый год. представляете сколько надо бумаг перелопатить и времени потратить? И приходилось много что переделывать. С меня требовали подбирать документы строго по инструкции. И с помощью коллектива Лидии Александровны, спасибо ему большое этому коллективу, получалось. И я почти год их готовила и ей сдала. И я думаю, что к этой работе и надо так ответственно относится. Здесь работа поставлена на должный уровень. Совсем по-другому в администрации ЧГМО работает Ольга Михайловна Гордиенко с заводским архивом, а ведь в нем - вся трудовая биография бывшего ГРАДООБРАЗУЮЩЕГО предприятия! Специалист ли она вообще в этом деле, и если специалист, то какой?

И КОГДА НАЧАЛАСЬ СДАЧА ДОКУМЕНТОВ ПО ЛИЧНОМУ СОСТАВУ, ТУТ УЖЕ ТАКИХ ПРОБЛЕМ, КАК ПО ЗАРПЛАТЕ, НЕ БЫЛО. Почему? Потому что отделом кадров завода все документы были подшиты, обработаны хорошо. И там ответственность была большая.

Завод объявили банкротом. Пришел конкурсный управляющий Юрий Тимофеевич Никонов. И важным мероприятием в процедуре банкротства была сдача архива. При таких обстоятельствах, когда работы было еще непочатый край, я вынуждена была обозначить проблему. Потому что специалистов отдела кадров сократили. Остался всего один инспектор и я. Мне необходима была помощь и средства для формирования подборок документов. Чтобы их склеивать, сшивать, нужны были канцтовары. А чтобы вывозить – транспорт. Директор мне сказал, что заключают со мной договор на эту работу, а я могу нанимать людей для помощи и рассчитываться. И пообещал, что все будет оплачено. Проходит месяц, два, три – ни копейки. Я начала возмущаться, дали 5 тысяч. Я нанимаю людей. Они сшивали, нумеровали, комплектовали и т.д. Зарплату давали не систематически, главный бухгалтер почти не приезжала. Мы работали в холоде, без воды у завода не было средств на эти « удовольствия».

Потом мы начали работать всей семьей – муж, невестка, отец,мама. По городу собирали у предпринимателей картонные коробки. Работу по договору я выполнили всего на 68 тысяч, а надо было на 100. Мы составили соответствующие акты, подтверждающие выполнение этой работы. Каждую бумажку в архиве ЧГМО должны были принять под роспись. Но никто их не собирался принимать. Мне сказали: « ты не выполнила условия, никто не будет работу принимать.» За то, что я людей нанимала, я получила 30 тысяч вместо по 68. Людей я рассчитала. Но мы с мужем так и не получили зарплаты.

Когда оставшиеся документы вывозили по указанию управляющего, люди мне говорили, что документы из машины, вываливались, рассыпались по дороге и никто их не поднимал. Коробок 10 с документами остались брошенными на заводе. Они лежат там и по сей день. Часть стоят у меня дома. Я их отдам, когда меня рассчитают за мой труд.

Я начала ходить к депутату Алексею Павловичу Козьмину, чтобы мне помогли с выплатой зарплаты. Он дал задание: «Поправьте это дело, и сам выделил Никонову 20 тысяч рублей для расчета со мной. А Никонов мне говорит: «эти деньги отдал Ольге Михайловне». Звоню ей, она отвечает: «Да, Людочка, приезжай, отдам». Приезжаю, слышу ответ: «Я пока не могу отдать, вот когда архив вывезешь». Я его вывезла, сколько смогла на собственном транспорте, снова прошу: «Отдайте деньги. Она подняла удивленные глаза: « Какие деньги?» Я поняла, что меня обманули. И что срочная сдача документов была нужна для завершения процедуры банкротства. Без сдачи документов в архив ее бы просто не подписали.

Я несколько месяцев ездила к Никонову, чтобы получить их от него.И до сих пор ему звоню, и приходу в приемную. Но он не желает со мной предметно говорить и плетет мне по телефону разные разности, любым способом открещивается. Родственники мне сказали: «Люда, об тебя вытирают ноги, плюнь на все это дело.»

Я устала от всего того, что мне пришлось пережить с этим архивом. Но я так воспитана, что если надо помочь делу - я делаю все Единственное, чего я хочу: вывезти на своем транспорте эти оставшиеся коробки и все. А люди ко мне идут за справками, за подтверждением стажа, и мне их жалко. И в то же время жалко свой труд, которому я посвятила столько времени, подбирая каждую бумажку, понимая, что за ней стоит человек. Я говорила этому «специалисту» архива ЧГМО, который совершенно не заинтересован в работе с нашим заводским архивом:

« Ольга Михайловна, куда вы лезете, это – не детсад, это огромный завод, где в каждом документе – судьба наших свирских людей. А вы к ним равнодушны».

И действительно, сколько молодых мужиков ходят по помойкам, собирают куски, чтобы с голода не умереть и не знают, что по своему стажу они имеют право на полноценную пенсию. Они просто не знают, что, подтвердив свой стаж, они имеют право на пособие или еще какое-то вполне законное, юридические обоснованное действие. А те, кто знает свое право, старается найти архив, едет туда за справками, а там так называемый специалист не может найти дело. Они по несколько раз едут и требуют. А ведь это не только трата времени, но и денег. И тогда им разрешают спускаться в подвальное помещение, где свалены в кучу эти коробки, рыться в документах. Да какое право имеет она допускать людей к архиву? Мало ли кто что там увидит и приберет к рукам чей-нибудь документ! Любой архивный документ по сути – государственная тайна.

Разве не права Людмила Викторовна? А если бы вы, уважаемые специалисты ЧГМО, видели ее лицо, нервный взволнованный голос, заплаканные глаза, может, поняли бы, сколько ей пришлось перестрадать за дело, которому она служила, за своих заводчан, с которыми многие годы работала, за город. Да и сейчас служит, консультируя тех, кто к ней идет, чтобы разобраться в этом непонятном клубке – откуда пойти и как найти то, что им нужно. Сколько и сейчас она выслушивает жалоб и стонов по поводу архивных заморочек, трудно представить. Некоторые собирались обращаться в суд. « И если бы это сделали, говорит она, кому - то бы пришлось отвечать по всей строгости закона за моральный и материальный ущерб. Только кому? Ведь архив никем не принят. Никто за него не несет никакой ответственности. По сути это – груда мусора.»

Я обратилась с вопросом к Юрию Гавриловичу Волчатову о том, нельзя ли решить этот вопрос, и архив организовать в своем городе. Он не ответил отрицательно. Но, по-моему, воспринял это, как личную просьбу, а не как проблему жителей города.

- Пусть Рютина зайдет, что-нибудь придумаем.

Что-нибудь придумать пытается и Галина Александровна Попова, зам главы администрации, приглашая к себе Людмилу Викторовну на беседу и предлагая ей быть помощником Ольги Михайловны в работе с архивом завода.

А резон ли ей ездить в Черемхово за свои кровные? Да и проблема не будет решена. Людям мотаться за одной бумажкой в Черемхово по несколько раз – не резон. Все-таки архив города Свирска должен быть в Свирске!

Нина Добрынина.

1 канал

07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости
10.20 Премьера лета. Приключенческий фильм «Остаться в живых». Фильм 3-й
11.50 Премьера. «Мне есть, что спеть». Документальный фильм
13.00 Новости
13.05 Алиса Фрейндлих, Станислав Говорухин в детективе «Женская логика»
15.10 «Квартирные аферы». Документальный фильм
16.00 Новости
16.20 Ефим Шифрин в сериале «Герой нашего племени»
16.50 Борис Щербаков, Леонид Куравлев в сериале «Сыщики»
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.10 Криминальная Россия. «Черная маска». 1-я серия
19.40 «Пять вечеров»
20.50 Жди меня
22.00 Время
22.30 Шпионские игры в приключенческой комедии «КГБ в смокинге»
23.30 Летний кинотеатр. Рутгер Хауэр в остросюжетном фильме «Слепая ярость»
01.00 Премьера. Французская комедия «Восемнадцать лет спустя»
02.50 Приключенческий фильм «Под планетой обезьян»
04.20 Триллер «Третья мировая война»
05.50 «Крыши Парижа». Документальный фильм
06.00 Новости
06.05 «Крыши Парижа». Документальный фильм. Окончание
до 06.45

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 июля

Россия

06:00 «Доброе утро, Россия !» 07:15,07:45,08:15,08:45,09:05,09:30-МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:45 Сергей Мартинсон и Елена Измайлова в фильме Бориса Барнета «Подвиг разведчика».
11:45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 ВЕСТИ.
12:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:50 Олег Басилашвили, Андрей Болтнев, Юрий Кузнецов и Александр Филиппенко в детективном сериале «Противостояние».
14:05 «Ха». Маленькие комедии.
14:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Жан-Клод Ван Дамм в боевике Питера Хайамса «Патруль времени».
17:25 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Т/с «Кармелита».
19:45 Т/с «Исцеление любовью».
20:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 РУССКАЯ СЕРИЯ. Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская-3. Стилист».
23:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
00:00 «ВЕСТИ+».
00:20 ПРЕМЬЕРА. «Владимир Высоцкий. Смерть поэта».
01:20 Т/с «Прощальное эхо».
02:20 «Дорожный патруль».
до 02:35

НТВ

07.00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.55 «ГВАРДИЯ». Документальный цикл. Фильм 3-й
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
11.55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
12.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Владимир Высоцкий, Николай Гринько, Ефим Копелян, Георгий Юматов в приключенческом фильме «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 9 серия
21.45 Светлана Ходченкова, Максим Аверин в сериале «КАРУСЕЛЬ», 1 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/
01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
02.20 Людивин Санье, Бернар Жиродо, Анна Томсон в фильме Франсуа Озона «КАПЛИ ДОЖДЯ НА РАСКАЛЕННЫХ СКАЛАХ» /Франция/
04.10 Сериал «10 - 8» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ» /США/
06.10 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

1 канал

07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
11.10 Иронический детектив. «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
12.30 Дисней-клуб: «Чип и Дейл спешат на помощь»
13.00 Новости
13.05 Один за всех в приключенческом фильме «Гардемарины, вперед!» 1-я серия
14.50 Ричард Чемберлен в приключенческом сериале «Сегун»
16.00 Новости
16.20 Ефим Шифрин в сериале «Герой нашего племени»
16.50 Борис Щербаков, Леонид Куравлев в сериале «Сыщики». Заключительная серия
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.10 Вне закона. «Бомба для друга». 1-я серия
19.40 «Пять вечеров»
20.50 «Улицы разбитых фонарей». Многосерийный фильм
22.00 Время
22.30 Шпионские игры в приключенческой комедии «КГБ в смокинге»
23.30 Летний кинотеатр. Роберт Де Ниро, Сильвестр Сталлоне в остросюжетном фильме «Полицейские»
01.20 Уэсли Снайпс в фильме «Искусство войны»
03.30 Шон Янг в триллере «Лицо зла»
05.20 Сериал «Дефективный детектив»
06.00 Новости
06.05 Искатели. «Александр I. Тайна отречения»
до 06.30

ВТОРНИК, 26 июля

Россия

06:00 «Доброе утро, Россия !» ,07:15,07:45,08:15,08:45,09:05,09:30-МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:45 Т/с «Право на защиту».
10:45 «Другой мир. Карлики и великаны».
11:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 ВЕСТИ.
12:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:50 Олег Басилашвили, Андрей Болтнев, Юрий Кузнецов и Александр Филиппенко в детективном сериале «Противостояние».
14:05 «Ха». Маленькие комедии.
14:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Павел Новиков, Дмитрий Нагиев и Виктор Мережко в телесериале «Крот-2».
17:25 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Т/с «Кармелита».
19:45 Т/с «Исцеление любовью».
20:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 Т/с «Каменская-3. Стилист».
23:50 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
00:00 «ВЕСТИ+».
00:20 «Загадочная жизнь Николая Островского».
01:15 ПРЕМЬЕРА. Александр Носик, Николай Романов, Владимир Овчаров, Дарья Мороз, Нина Усатова, Ирина Мирошниченко, Светлана Крючкова и Юрий Назаров в телесериале «Прощальное эхо».
02:10 Мэттью Модайн и Дэрил Ханна в комедии «Натуральная блондинка».
до 04:15

НТВ

07.00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.55 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
11.55 Сериал «КАРУСЕЛЬ»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Наталья Кустинская, Валентин Смирнитский в комедии «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»
19.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 10 серия
21.45 Сериал «КАРУСЕЛЬ». 2 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/
01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
02.20 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ- II» /США/
03.30 Бильярд
04.10 Сериал «10 - 8» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ» /США/
06.10 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

1 канал

07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
11.10 Иронический детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». Заключительная серия
12.30 Дисней-клуб
13.00 Новости
13.05 Один за всех в приключенческом фильме «Гардемарины, вперед!» 2-я серия
14.30 Ричард Чемберлен в приключенческом сериале «Сегун»
15.30 Ударная сила. «Вертикальный предел»
16.00 Новости
16.20 Ефим Шифрин в сериале «Герой нашего племени»
16.50 Т/с «Богатство»
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости
19.10 Вне закона. «Бомба для друга». 2-я серия
19.40 «Пять вечеров»
20.50 «Улицы разбитых фонарей». Многосерийный фильм
22.00 Время
22.30 Шпионские игры в приключенческой комедии «КГБ в смокинге»
23.30 Летний кинотеатр. Гвинет Пэлтроу в романтической комедии «Вид сверху лучше»
01.10 Жан-Клод Ван Дамм в остросюжетном фильме «Взрыватель»
02.50 Индийская комедия «Голливуд - Болливуд»
04.50 Фильм Питера Богдановича «Учителю с любовью»
06.00 Новости
06.05 Фильм
до 06.30

СРЕДА, 27 июля

Россия

06:00 «Доброе утро, Россия !» 07:15,07:45,08:15,08:45,09:05,09:30-МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:45 Т/с «Право на защиту».
10:45 «Лесные братья. Литовский раскол».
11:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 ВЕСТИ.
12:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:50 Олег Даль, Лариса Удовиченко, Любовь Полищук, Михаил Глузский и Евгений Киндинов в телефильме «Золотая мина». 1-я серия.
14:05 «Ха». Маленькие комедии.
14:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Павел Новиков, Дмитрий Нагиев и Виктор Мережко в телесериале «Крот-2».
17:30 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Т/с «Кармелита».
19:45 Т/с «Исцеление любовью».
20:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 Т/с «Каменская-3. Седьмая жертва».
23:50 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
00:00 «ВЕСТИ+».
00:20 ПРЕМЬЕРА. «Спецназ ГРУ. Волкодавы».
01:15 Т/с «Прощальное эхо».
02:10 Олег Басилашвили, Андрей Панин, Людмила Касаткина и Александр Баширов в фильме Карена Шахназарова «Яды, или Всемирная история отравлений».
до 04:20

НТВ

07.00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.55 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ОСОБО ОПАСЕН!»
11.55 Сериал «КАРУСЕЛЬ»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Сергей Шакуров, Светлана Тома, Тамара Акулова, Вадим Спиридонов, Татьяна Догилева в фильме «КТО СТУЧИТСЯ В ДВЕРЬ КО МНЕ...»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»
19.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 Т/с «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 11 серия
21.45 Сериал «КАРУСЕЛЬ», 3 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.35 Алексей Жарков и Александра Захарова в детективе «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ»
01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Детектив «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ» (продолжение)
02.30 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
03.40 Альфред Молина и Трейлор Ховард в сериале «БРЭМ И ЭЛИС» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ»
06.05 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

1 канал

07.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
11.10 Лариса Удовиченко, Вера Сотникова в ироническом детективе «Любительница частного сыска Даша Васильева»
12.30 Дисней-клуб
13.00 Новости
13.05 Один за всех в приключенческом фильме «Гардемарины, вперед!» 3-я серия
14.20 Ричард Чемберлен в приключенческом сериале «Сегун»
15.30«Путешествия «Русского экстрима»
16.00 Новости
16.20 Ефим Шифрин в сериале «Герой нашего племени»
16.50 Премьера. Сергей Никоненко, Олег Табаков в приключенческом сериале «Богатство»
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости
19.10 Документальный детектив. «Небесная кара».
19.40 «Пять вечеров»
20.50 «Улицы разбитых фонарей». Многосерийный фильм
22.00 Время
22.30 Т/с «КГБ в смокинге»
23.30 Х/ф «Тринадцатый воин»
01.20 Алисия Сильверстоун, Бенисио Дель Торро в приключенческом фильме «Лишний багаж»
03.20 Х/ф «Последний побег»
05.00 Сериал «Дефективный детектив»
06.00 Новости
06.05 Сериал «Дефективный детектив». Окончание
до 06.30

ЧЕТВЕРГ, 28 июля

Россия

06:00 «Доброе утро, Россия !» ,07:15,07:45,08:15,08:45,09:05,09:30-МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:45 Т/с «Право на защиту».
10:45 «За кулисами цирка. Невидимые миру слезы».
11:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 ВЕСТИ.
12:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:50 Олег Даль, Лариса Удовиченко, Любовь Полищук, Михаил Глузский и Евгений Киндинов в телефильме «Золотая мина». 2-я серия.
14:10 «Ха». Маленькие комедии.
14:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Павел Новиков, Дмитрий Нагиев и Виктор Мережко в телесериале «Крот-2».
17:25 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Степан Старчиков, Ирина Сенотова, Надежда Бахтина и Денис Матросов в телесериале «Кармелита».
19:45 Т/с «Исцеление любовью».
20:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская-3. Седьмая жертва».
23:50 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
00:00 «ВЕСТИ+».
00:20 «Тайна семейной жизни педагога Макаренко».
01:15 Т/с «Прощальное эхо».
02:10 КИНОАКАДЕМИЯ. ПРЕМИЯ «ЭММИ». Остросюжетный фильм Стивена Спилберга «Дуэль». до 04:00

НТВ

07.00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.55 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 Программа Павла Лобкова «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»
11.55 Сериал «КАРУСЕЛЬ»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Татьяна Догилева, Юрий Богатырев, Галина Польских в комедии «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 12 серия
21.45 Сериал «КАРУСЕЛЬ», 4 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.20 «НОВАЯ ВОЛНА - 2005». Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки в Юрмале.
02.00 «СЕГОДНЯ»
02.15 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
03.20 Бильярд
03.50 Сериал «БРЭМ И ЭЛИС» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ»
06.10 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

ПЯТНИЦА, 29 июля

1 канал

07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
11.10 Лариса Удовиченко, Вера Сотникова в ироническом детективе «Любительница частного сыска Даша Васильева»
12.30 Дисней-клуб: «Ведьма»
13.00 Новости
13.05 Один за всех в приключенческом фильме «Гардемарины, вперед!» 4-я серия
14.30 Ричард Чемберлен в приключенческом сериале «Сегун»
15.30 Искатели. «Чумной форт»
16.00 Новости
16.20 «Анекдоты»
16.50 Премьера. Сергей Никоненко, Олег Табаков в приключенческом сериале «Богатство»
17.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.30 «Пять вечеров»
20.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем
22.00 Время
22.25 «Кривое зеркало»
00.00 Ураганный фильм «Смерч»
02.00 Шарлиз Терон в триллере «Ярды»
04.00 Триллер «Смертельные узы»
05.40 Сериал «Дефективный детектив»
до 06.25

Россия

06:00 «Доброе утро, Россия !»
07:15,07:45,08:15,08:45,09:05,09:30-МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:45 Виктор Раков, Вера Воронкова, Сергей Чонишвили, Борис Галкин, Андрей Смирнов и Лариса Удовиченко в сериале «Право на защиту».
10:45 «Мой серебряный шар. Леонид Куравлев».
11:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 ВЕСТИ.
12:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:50 ПРЕМЬЕРА. Дэвид Аркетт в семейной комедии «Агент по кличке «Спот».
14:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 ВЕСТИ.
15:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
15:30 Павел Новиков, Дмитрий Нагиев и Виктор Мережко в телесериале «Крот-2».
17:25 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
18:00 ВЕСТИ.
18:10 «Кулагин и партнеры».
18:45 Т/с «Кармелита».
19:45 Валентина Талызина, Амалия Гольданская, Алексей Булдаков, Эммануил Виторган, Валентин Смирнитский и Борис Невзоров в телесериале «Исцеление любовью».
20:45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
21:00 ВЕСТИ.
21:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.ВЕСТИ - ИРКУТСК.
21:50 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 «Аншлаг» на Алтае».
00:00 Анатолий Хостикоев и Алена Кольчугина в боевике «Штемп».
01:50 Билл Мюррей, Дэн Эйкройд и Сигурни Уивер в комедии «Охотники за привидениями - 2".
03:55 «Дорожный патруль».

до 04:10

НТВ

07.00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ»
09.55 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
11.55 Сериал «КАРУСЕЛЬ»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Николай Караченцов, Владимир Стеклов, Борис Щербаков, Владимир Еремин в боевике «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО»
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. Питер Уэллер, Нэнси Аллен в остросюжетном фильме «РОБОТ-ПОЛИЦЕЙСКИЙ» /США/
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.20 «НОВАЯ ВОЛНА - 2005». Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки в Юрмале.
01.50 Джереми Айронс, Шарлотта Рэмплинг в боевике «ЧЕТВЕРТЫЙ АНГЕЛ» /Великобритания-США-Канада/
03.55 Сериал «БРЭМ И ЭЛИС» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ»
06.05 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

СУББОТА, 30 июля

1 канал

07.00 Новости
07.10 «Лучшие звери на телевидении». Документальный фильм
07.40 Сергей Столяров, Михаил Глузский в приключенческом фильме «Тайна двух океанов». 1-я серия
09.20 Играй, гармонь любимая!
10.00 Слово пастыря
10.10 Здоровье
11.00 Новости
11.10 «Три окна» Андрея Макаревича
11.40 «Кумиры»
12.20 «Большое кулинарное путешествие»
13.00 Новости
13.10 История с географией. «Смерть снежного человека»
14.40 Умницы и умники
15.20 Павел Кадочников, Людмила Касаткина в комедии «Медовый месяц»
17.00 Марина Левтова, Евгения Крюкова, Игорь Янковский в фильме «Три дня вне закона»
18.50 Классика Уолта Диснея.
19.00 Вечерние новости
19.10 Субботний «Ералаш»
19.30 Лариса Долина, Лев Лещенко, Филипп Киркоров и другие в праздничном концерте
21.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Максимом Галкиным
22.00 Время
22.20 Х/ф «Набережная Орфевр, 36» (2004 год)
00.20 «Вне игры». Юмористическая программа
01.30 Х/ф «Двойная рокировка» (2002 год)
03.20 Х/ф «Девушка номер 6»
05.10 Сериал «Дефективный детектив»
до 06.35

Россия

07:00 «Доброе утро, Россия !»
08:40 «Золотой ключ».
09:00 ВЕСТИ.
09:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:20 «Русское лото».
09:55 «Утренняя почта».
10:25 Дэвид Суше в детективе «Пуаро Агаты Кристи. Убийство Роджера Акройда».
12:00 ВЕСТИ.
12:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:20 «В поисках приключений».
13:20 «Комната смеха».
14:15 «Кремлевские асы».
15:00 ВЕСТИ.
15:20 РОДНОЕ КИНО. Валерий Золотухин, Юрий Назаров и Владимир Гостюхин в детективе «Предварительное расследование».
ТРК - ИРКУТСК
17:00 ВЕСТИ – УСТЬ – ОРДА.
17:15 «Сибирский сад» с Людмилой Коробовой.
17:30 «Воскресение».
18:00 «Мотор».
18:15 «Байкальская нива». Продовольственный рынок Приангарья.
18:30 «Точка зрения Жириновского».
18:40 «Азбука самоуправления».
19:00 «Кубок юмора»
21:00 ВЕСТИ.
21:25 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
21:55 «Аншлаг» на Алтае».
23:45 СДЕЛАНО В РОССИИ. ПРЕМЬЕРА. Алексей Жарков, Татьяна Васильева, Александр Семчев, Алексей Кравченко и Майкл Мэдсен в комедии «Сматывай удочки».
02:00 Кейт Хадсон в триллере «Сплетня».

до 03:45

НТВ

07.00 Питер Уэллер, Нэнси Аллен в остросюжетном фильме «РОБОТ-ПОЛИЦЕЙСКИЙ» /США/
08.35 Детское утро на НТВ. Национальное Географическое Общество детям
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.15 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА. ПОХИЩЕНИЕ» /Канада/
09.50 «БЕЗ РЕЦЕПТА».
10.25 «ДИКИЙ МИР»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 Семен Альтов в программе Павла Лобкова «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»
11.55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК. САША+МАША»
12.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.20 «ОСОБО ОПАСЕН!»
15.00 Всеволод Санаев в детективе «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД» Оксаны Пушкиной. Раймонд Паулс
17.55 «СВОЯ ИГРА»
18.55 Остросюжетный сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРОФЕССИЯ - РЕПОРТЕР.
21.10 ФИЛЬМ НЕДЕЛИ. Софи Марсо, Винсент Перес в комедии «Я ОСТАЮСЬ»
23.20 «НОВАЯ ВОЛНА - 2005». Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки в Юрмале.
01.50 «ФАКТОР СТРАХА».
02.45 Бильярд
03.10 Алек Болдуин, Дженнифер Джейсон Ли в боевике «МАЙАМИ БЛЮЗ» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.10 Дебора Хэрри, Джеймас Руссо, Пэйдж Фринч в детективе «БЛИЗКИЙ НЕЗНАКОМЕЦ»
До 06.55

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 июля

1 канал

07.00 Новости
07.10 «Лучшие звери на телевидении». Документальный фильм
08.00 Сергей Столяров, Михаил Глузский в приключенческом фильме «Тайна двух океанов». 2-я серия
09.10 Армейский магазин
09.40 Дисней-клуб: «С добрым утром, Микки!»
10.10 «В мире животных» с Николаем Дроздовым
11.00 Новости
11.10 «Непутевые заметки» с Дм.Крыловым
11.30 Пока все дома
12.10 Дог-шоу
13.00 Новости
13.10 Живой мир. «Прогулки с динозаврами»
14.30 Футбол. Чемпионат России. «Локомотив» - ЦСКА
16.30 Алла Пугачева, Сергей Мазаев, Александр Барыкин в юбилейном концерте Владимира Кузьмина
17.50 «Смешные люди»
20.20 Премьера лета. Приключенческий фильм «Остаться в живых». Фильм 4-й
22.00 Время
22.20 Сигурни Уивер, Вайнона Райдер в последнем фильме «Чужой-4: Воскрешение»
00.20 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Роман Кармазин - Касим Оума
01.20 Суперчеловек. «Последний неандерталец». Фильм 2-й
02.20 Сериал «Секретные материалы» («X-files»)
04.00 Рита Хейуорт в фильме «Саломея»
05.50 Сериал «Дефективный детектив»
до 06.30

Россия

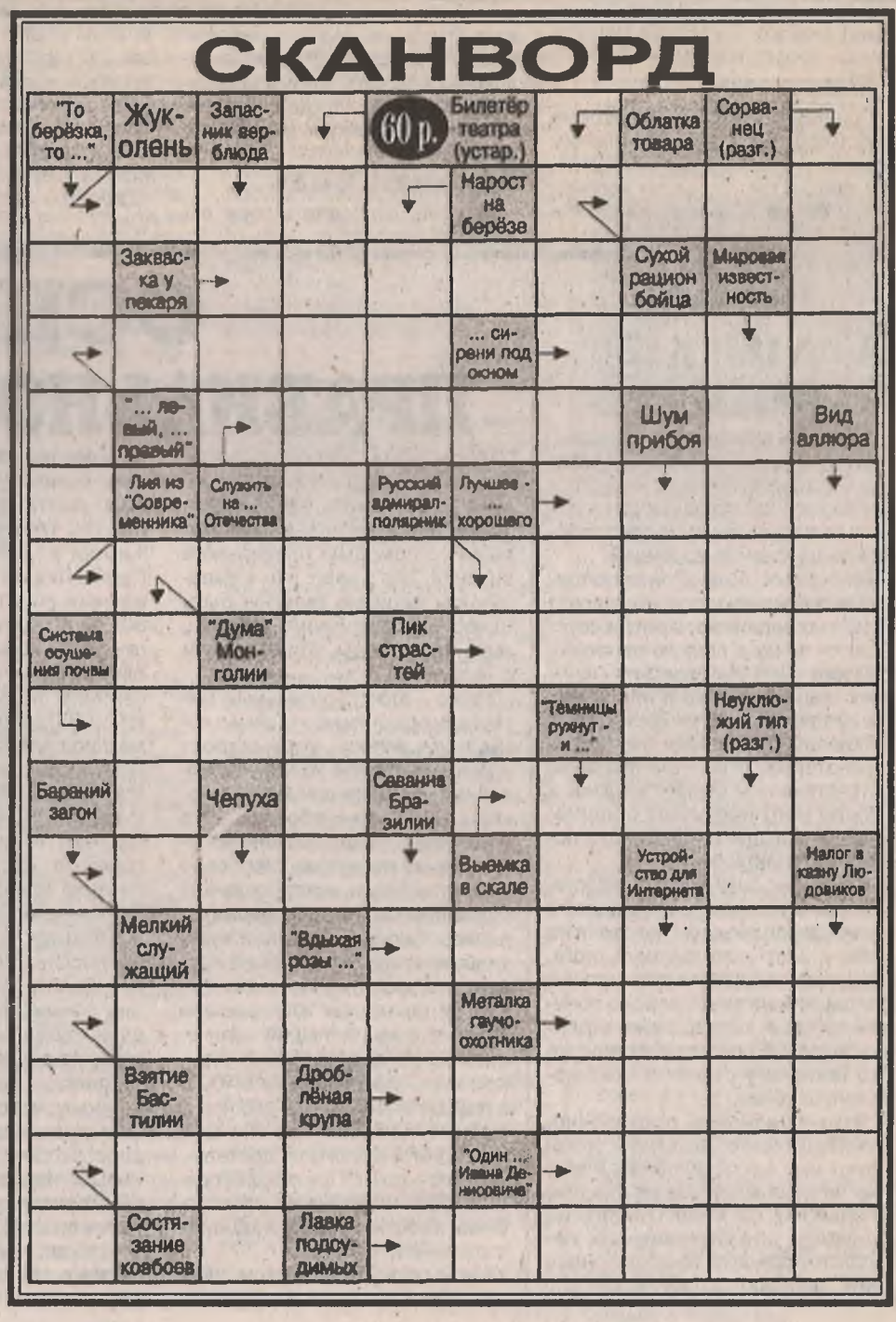
07:00 «Доброе утро, Россия !»
09:00 ВЕСТИ.
09:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09:20 «Студия «Здоровье».
09:50 Всероссийская лотерея «ТВ Бинго шоу».
10:05 КО ДНЮ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА. Петр Вельяминов, Донатас Банионис, Михаил Волков и Владимир Кашпур в героико-приключенческом фильме «Командир счастливой «Щуки».
12:00 ВЕСТИ.
12:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12:20 «Городок».
12:55 Мария Шукшина, Владислав Галкин, Ольга Аросева, Татьяна Абрамова и Семен Морозов в детективном сериале «Приключения мага».
14:00 «Гром над палубой. Судьба авианосца».
15:00 ВЕСТИ.
15:20 СОКРОВИЩА ИНДИЙСКОГО КИНО. Радж Капур в фильме «Мое имя клоун».
18:00 ВЕСТИ.
18:10 СОКРОВИЩА ИНДИЙСКОГО КИНО.Радж Капур в фильме»Мое имя клоун».Продолжение.
19:10 «Наши песни».
21:00 ВЕСТИ.
21:25 «Специальный корреспондент».
21:50 МИРОВОЕ КИНО. Эдди Мерфи, Джада Пинкетт Смит и Джеймс Кобурн в комедии «Чокнутый профессор».
23:40 Пол Хоган в фильме «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе».
01:30 Вин Дизель в триллере «Черная дыра».
03:25 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Венгрии. Трансляция из Будапешта.

до 04:25

НТВ

06.55 Софи Марсо, Винсент Перес в комедии «Я ОСТАЮСЬ» /Франция/
08.30 Детское утро на НТВ. «СКАЗКИ БАЖЕНОВА»
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.15 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА. ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ»
09.40 «ИХ НРАВЫ»
10.25 «ЕДИМ ДОМА!»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
11.45 «TOP GEAR». ПРОГРАММА ПРО АВТОМОБИЛИ.
12.20 Герман Юшко, Михаил Голубович, Игорь Ливанов в фильме «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
14.55 Макалей Калкин в комедии «НАРАВНЕ С ОТЦОМ»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ».
17.55 «СВОЯ ИГРА»
18.55 Остросюжетный сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
21.00 Майкл Дж.Фокс, Джули Уорнер, Вуди Харрельсон, Бриджит Фонда в комедии «ДОКТОР ГОЛЛИВУД» /США/
23.20 «НОВАЯ ВОЛНА - 2005». Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки в Юрмале.
01.55 «ФАКТОР СТРАХА».
02.50 Хэлли Бэрри, Брент Спайнер, Клаус Мария Брандауэр в фильме «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДОРОТИ ДЕНДРИДЖ» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Майкл Кейн, Бенни Хилл в комедии «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ»
До 07.00

СКАНВОРД



ДОМАШНЯЯ СКОРАЯ

Травма

Как говорил классик, «упал, проснулся – гипс». Неловко ступив, споткнувшись или поскользнувшись, можно растянуть связки голеностопного или коленного сустава. Травмируемая область опухает, через кожу синевой просвечивает кровоподтек. Прежде всего, нужно уменьшить боль. Для этого сустав фиксируют эластичным бинтом. И сразу же покажитесь врачу, потому что банальное растяжение связок может сопровождаться трещиной кости.

Вывихи встречаются реже, это более серьезная травма. При падении или ударе может произойти полное смещение костей, связки и суставная сумка разрываются. Вывихнутая конечность требует сверхосторожного обращения. Самим вправлять ее, разумеется, нельзя, поскольку нет гарантии, что это не перелом.

Перелом – это уже нарушение целостности кости. Закрытый перелом – когда больно, все распухло, но кожа не повреждена. Открытый перелом куда хуже: в случаях, когда травмирующая сила воздействует на тело не только интенсивно, но и резко, переломанная кость может оказаться снаружи.

Если перелом случился, необходимо придерживаться следующих правил. Во-первых, переломанной конечностью нельзя размахивать. При открытом переломе кисти, например, обломки, как бы они ни были ужасающи на вид, нельзя ни трогать, ни тем более прилаживать на место. После того как переломанную кость удастся зафиксировать, как можно быстрее добирайтесь до травмопункта. Таблетка (или две) любого обезболивающего здесь просто необходимы.

Мигрень

При первых признаках мигрени необходимо выпить чашечку крепкого сладкого чая. Не жалейте сладостей: большое количество глюкозы может прервать дальнейшее развитие приступа.

Сделайте 5-6 неглубоких вдохов животом и длительных выдохов: одно это способно привести вас в нормальное состояние. Наверняка улучшит самочувствие горячий душ, горчичник на шею и 30-50 капель валокордина. Очень хорошо приложить к стопам теплую грелку, которую может заменить ножная ванна.

Глубокий трехчасовой сон полностью снимает приступ.

«Острый» живот

Иногда боль возникает внезапно, а порой она нарастает постепенно, переходя из ноющей, тупой – в нестерпимую, сопровождаясь тошнотой и рвотой. При «остром» животе нельзя ни есть, ни пить. Исключаются клизма, промывание желудка, прием лекарств (любых!).



Почечная колика

Она может возникнуть внезапно, что называется, на ровном месте. Вдруг – острейшая боль в пояснице, отдающая в пах, половые органы и бедро. Она возникает, как правило, ночью и не стихает, как ни ворочайся в постели. Почечная колика нередко сопровождается резью при мочеиспускании. Если вас настигла эта беда, примите любой противоспастический и обезболивающий препарат (но-шпа, баралгин, спазган, папаверин). Уверены, что у вас именно почечная колика, а не аппендицит? Приложите тогда к пояснице горячую грелку и вызывайте врача.

Зубная боль

Понятно, что, чем скорее вы окажетесь в кресле стоматолога, тем лучше. А до этого можно прибегнуть к испытанным народным средствам.

Зубная боль утихает, если разогреть ладони (например, на чайнике). Если в холодильнике найдется свиное сало, положите ломтик (но без крупинок соли) на больное место между десной и щекой. Другой способ – прибинтуйте к месту, где бьется пульс, тряпочку (бинт) с мелко нарезанным чесноком. Если зуб болит справа, чеснок прибинтовывают к левой руке и наоборот.

Бывает, что и кот кусает

Нагноения - вот чем особенно опасны кошачьи укусы. Не поленитесь тщательно промыть место укуса марганцовкой и подержите рану под горячей водой для усиления кровообращения. На худой конец потрите ранку слюной (в ней содержится естественный антибиотик – лизоцим).

Как правильно пить соки

Овощные, фруктовые соки и соки растений вряд ли следует употреблять в сочетании с различными блюдами или разбавленной минеральной водой.

При хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта питье соков, особенно тех, которые богаты углеводами, во время и сразу же после еды может вызвать усиление бродильных процессов в кишечнике и тем самым спровоцировать обострение патологического процесса.

Людям с пониженной и нормальной кислотностью желудочного сока следует пить растительные соки за 30-40 минут до еды, а при избыточном образовании кислоты в желудке – через часполтора после еды.

Овощной салат с луком поможет уснуть

Сильные умственные перегрузки, которым сейчас особенно подвергаются желающие поступать в институты, а также переутомление на работе (в отпускной период многим часто приходится работать за двоих) могут привести к бессоннице. Если в последнее время вам с трудом удается уснуть, воспользуйтесь старыми проверенными средствами.

Избегайте плотных ужинов, ешьте за два часа до сна. Если аппетит разыгрался позже, отведайте немного овощного салата с луком, в котором содержатся вещества, способствующие засыпанию.

После ужина следует прогуляться на улице полчаса. В крайнем случае, подышите воздухом на балконе.

Можно выпить теплое молоко с медом или несколько глотков подогретого красного вина. Эффективно и такое средство: на стакан воды комнатной температуры 4–5 капель спиртовых настоек мяты, эвкалипта, пустырника и валерианы.

Смочите настойкой валерианы кусочек ваты и сделайте пять глубоких вдохов через левую, а затем через правую ноздрю.

Смажьте уголки наволочки маслом герани, мелиссы, лаванды или полыни.

Расслабляйте мышцы в определенном порядке: сначала пальцы на ногах, затем ступни, голени обеих ног, бедра, а после руки, начиная от кончиков пальцев. Помассируйте мочки ушей — там находятся «точки сна».



Лечебная крапива

Жгучую крапиву ценят за ее кровоостанавливающее действие. Еще в XVII веке русские врачи при кровотечении прикладывали к ране повязки, которые перед этим пропитывали соком из размятых листьев крапивы. Это свойство ей дают витамин К, участвующий в образовании протромбина, который способствует свертыванию крови, и дубильные вещества.

Поэтому издавна настой листьев крапивы применяют при легочных, носовых, кишечных, почечных, геморроидальных и маточных кровотечениях. Готовят настой из расчета 2 столовые ложки измельченных свежих (или 1 стол. ложка сухих) листьев на стакан кипятка, настаивают 10 минут и, процедив, принимают в охлажденном виде по столовой ложке 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Крапиву жгучую применяют для профилактики атеросклероза. Настой крапивы способствует повышению уровня гемоглобина и увеличению количества эритроцитов в крови, нормализует уровень сахара.

В народной медицине крапиву используют в качестве мочегонного, противолихорадочного, кровоочистительного средства. Крапива применяется для лечения радикулита, а также ревматизма и других заболеваний суставов.

Отвар из листьев крапивы рекомендуется применять для укрепления волос. Благодаря богатому витаминному составу крапиву полезно добавлять в салаты, предварительно вымыв и ошпарив кипятком, можно варить из нее щи.

ЭТО АППЕНДИЦИТ?

Отличить аппендицит - болезнь, которую нужно лечить как можно быстрее и именно у хирурга, - от банальной погрешности в диете не всегда легко. Нужно твердо знать несколько вещей.

Во-первых, боль. При аппендиците она начинается чаще всего где-то возле пупка, а затем спускается книзу в правую половину живота. При аппендиците человек старается лежать на правом боку, прижав ноги к животу. А при пищевом отравлении этого нет.

Во-вторых, стул. При пищевом отравлении он бывает жидким, и после него наступает облегчение. А вот для аппендицита понос нехарактерен.

В-третьих, симптом Блюмберга. Станьте диагностом: положите мающегося животом человека на спину, заставьте вытянуть ноги. Аккуратно надавите сомкнутыми пальцами на живот справа пониже пупка. А теперь резко отдерните руку. Если это аппендицит, то больному станет в этот момент больнее.

Этих признаков достаточно, чтобы решить: вызывать «скорую» или нет. А до приезда врача ни в коем случае не кладите больному на живот грелку, не давайте обезболивающих лекарств, средств против поноса или, наоборот, слабительных.

ОСНОВЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Чтобы жить, человеку надо есть. Ведь пища – это наше топливо. Обеспечить нормальную жизнедеятельность организма можно с помощью правильного питания. Это значит, что в ежедневном рационе должны быть основные компоненты: белки, жиры и углеводы. Что мы знаем о них?

Белки – это строительный материал организма. Наши мышцы, кожа, волосы, ногти состоят главным образом из них. В белках есть 8 незаменимых аминокислот – они не образуются в организме. И он должен получать их из продуктов. Наиболее ценны те белки, которые лучше усваиваются. Такие содержатся в мясе: белки говядины и курятины усваиваются на 80–96 процентов. Взрослому человеку требуется не менее 100 граммов белка в день. Большое количество белка содержится в курином мясе (до 21 грамма в 100 г) и говядине (16–20 г). В ржаном и пшеничном хлебе – до 10 г белков, а вот в молоке их достаточно мало – до 5 г. При каждом приеме пищи желательно сочетать белки животного происхождения с растительными.

Жиры служат источником энергии, помогают организму усваивать некоторые витамины. Человеку, занятому умственным трудом, достаточно 80–100 граммов жиров в сутки. Причем норма животных жиров – 60–70 процентов от общего количества. Любители свинины получают со 100 граммами продукта свыше 40 г жира, а те, кто предпочитает говядину и мясо кур, – от 10 до 19 граммов. Если в питании преобладает жирное свиное мясо, увеличивается опасность развития атеросклероза, желчно-каменной болезни, нарушений функций печени. А вот те, кому пришлось по вкусу куриное филе, не рискуют здоровьем.



Углеводы являются наиболее важным источником энергии. Они нужны для работы мозга, способствуют очищению организма. Человеку требуется до 600 граммов углеводов в сутки. Самые популярные источники углеводов – хлеб и молоко.

Если в ежедневном меню поддерживается нормальное соотношение белков, жиров и углеводов (1:1:4), то все системы организма будут работать точно и слаженно, как часы.

ПРОВЕРЬТЕ СОСУДЫ

В последнее время вы постоянно чувствуете себя неважно – то легкое головокружение, то слабость, то вдруг внезапно холодеют руки.

Скорее всего, это сосудистая дистония. Проверьте себя с помощью нашего теста.

– У вас часто кружится голова?
– При резкой смене положения тела темнеет в глазах?
– Вы плохо переносите жару?
– Вас укачивает в транспорте?
– Периодически ломит суставы?
– У вас постоянно холодные руки и ноги?
– По утрам вы чувствуете слабость?
– Иногда у вас стучит в висках?

Если вы ответили положительно на большинство вопросов, стоит обратиться к врачу. Все признаки болезни налицо.

Полезные советы

- Временно устранить течь в трубе отопления можно с помощью ластика, который накладывается на свищ и закрепляется хомутиком, изготовленным из детского конструктора.

- При соединении трубопроводов в качестве герметика предлагается использовать жевательную резинку. В размятом виде ее наносят тонким слоем на резьбу и накручивают муфту.

- В сливное отверстие раковины лучше положить специальную сеточку, чтобы крупные остатки пищи не попадали в сливной сифон. Кроме того, раз в месяц трубу под раковиной нужно промывать горячим раствором кальцинированной соды (1 стол. ложка на литр кипятка).

- Для чистки канализационных труб выпускается специальный препарат «Крот». Способ применения указан на упаковке. Напомним лишь, что в его состав входит едкий натр, поэтому необходимо остерегаться попадания препарата в глаза, на открытые участки тела и одежду. В случае попадания препарата на тело, пораженное место следует немедленно промыть большим количеством воды.

- Если резиновая груша сливного бачка пришла в негодность, потеряла форму, можно воспользоваться половинкой детского резинового мяча соответствующего размера, прикрепленной к пробке проволокой.

- Устранить течь смывного бачка унитаза можно так: заполнить полость клапана теплым пластилином, поставить клапан на место и придать ему форму отверстия. В воде пластилин остынет и, затвердев, сохранит заданную форму.

УХАЖИВАЕМ ЗА УТЮГОМ

Большинство моделей утюгов оснащены системами автоматической очистки. Но бывают случаи, когда мы сами портим подошву. Не менять же утюг?

Если вы поцарапали подошву утюга, оттирая накипь ножом, натрите на мелкой терке парафин, смешайте с чистой поваренной солью и разложите на бумаге. Через туалетную бумагу прогладьте сильно нагретым утюгом (около 100 градусов) эту смесь, и подошва снова станет гладкой.

Если на подошве утюга образовался шершавый желтоватый налет, снимите его ватным тампоном, смоченным в уксусе. Добавление нашатырного спирта придаст раствору большую эффективность. При сильном загрязнении прогладьте обработанной таким составом подошвой кусочек влажной ткани.

Если к подошве утюга прилип полиэтилен, не расстраивайтесь. Жидкость для снятия лака поможет вернуть ей прежний блеск.

Кафель засияет чистотой

Сильно загрязнившиеся конфорки газовых плит не надо тереть абразивным порошком, а лучше прокипятить в тазике, добавив соду или немного любого стирального порошка.

Правильно ухаживайте за мойкой из нержавейки. Чтобы не оставалось известкового налета, поверхность раковины протирайте насухо. Если появились темные пятна, не пытайтесь удалить их жесткой мочалкой или чистящими порошками: темные пятна превратятся в матовые. Изделия из алюминия чистят тряпкой, смоченной растительным маслом, а потом промывают спиртосодержащим моющим средством.

Стены ванной и кухни, облицованные кафелем, будут блестеть, а пазы сиять белизной, если сначала протереть их тряпкой, смоченной в растворе мела, а затем пройтись сухой тряпкой.

Вторая жизнь бутылок

- Если пустую бутылку наполнить песком, получатся хорошие гантели для домашних занятий спортом.

- Бутылки, воткнутые по краям грядок, образуют надежный ограничитель для шланга, чтобы во время полива он не ломал растения.

- Из одинаковых бутылок, вертикально вкопанных в землю горлышками вниз (плотно друг к другу), получается отличный бордюр для садовой дорожки, цветника или клумбы.

ЦВЕТ изменяет пространство

Изменение цветовой гаммы интерьера - самый простой, самый быстрый и самый легкий способ придать ему иной характер. Умело подобранные цвета могут совершить чудо – «отеплить» или, наоборот, «охладить» комнату. Можно сделать так, чтобы жилище выглядело очень светлым и просторным.

Нет таких красок, которые вызывают неприятие или которые не способствуют художественному оформлению интерьера. Зато бывает плохое их сочетание. Прежде чем выбрать цветовое решение стен, обивки мебели и аксессуаров, попробуйте мысленно представить себе, сочетаются ли между собой выбранные оттенки. Руководствуйтесь правилами, но только в соответствии с вашим вкусом, ведь интуитивно мы выбираем те цвета, которые влияют на нас положительно.



Всем известно, что теплые цвета (например, желтый, оранжевый) улучшают настроение, а холодные (синий, зеленый) - успокаивают и расслабляют.

Желтый рекомендуется для небольших и не очень светлых комнат. Он осветляет и увеличивает их оптически. Если в помещении много солнечного света, может создаваться ощущение духоты.

Оранжевый создает ощущение тепла, но в то же время визуально уменьшает помещение. Подходит для просторных и хорошо освещенных комнат. Однако в квартирах, расположенных на верхних этажах, лучше использовать менее насыщенные оттенки, иначе этот цвет будет угнетать.

Красный поглощает свет и оптически изменяет интерьер, но создает впечатление уюта и тепла. Его рекомендуют для квартир, окна которых выходят на север или восток.

Коричневый больше подходит для больших и объемных помещений, поскольку затемняет и зрительно уменьшает их. В маленьких можно использовать светлые оттенки и окрашенные в коричневый цвет аксессуары и мебель. Его используют для оформления гостиной, поскольку он создает ощущение теплой семейной атмосферы.

Бежевый добавляет тепла, его самые светлые оттенки делают комнату более светлой. На его фоне хорошо смотрятся мебель из дерева и большие растения.

Зеленый подходит для просторного жилища, поскольку визуально поглощает свет. В маленьких интерьерах лучше использовать светлые оттенки, например фисташковый.

Голубой увеличивает помещение оптически, но только не слишком темный. Этот цвет не рекомендуется для комнат, выходящих на северную или восточную сторону, поскольку вызывает ощущение холода.

Фиолетовый светлый увеличивает, а темный, наоборот, уменьшает помещение и к тому же поглощает свет. Темный фиолетовый применяют в хорошо освещенных комнатах, он придает элегантность, а светлый оттенок вносит ноту романтичности.

Кто же съел... кашемировый свитер?

Моль, в отличие от тараканов, клопов и других насекомых, не представляет опасности для здоровья человека. Однако она приносит заметный материальный ущерб, поедая ваши вещи.

Быть может, не все знают, что летающие особи – бабочки не так страшны (у них нет рта, поэтому съесть они ничего не смогут). Главные вредители – гусеницы моли, именно они портят ваши вещи, именно с ними и надо бороться.

Губительно на яйца гусениц моли действует яркий солнечный свет, свежий воздух и высокая температура (температура выше 43 градусов в течение 30 минут убьет их), поэтому для истребления гусениц в шерстяных вещах используйте горячий утюг.

Известное правило – лучше предупредить появление, чем потом бороться с последствиями. И моль не является исключением. Поэтому если вы хотите избежать неприятностей, связанных с порчей вашей одежды, то:

2–3 раза в год тщательно просматривайте, вытряхивайте, выколачивайте, чистите с помощью щеток и пылесосов, просушивайте вашу одежду;



следите за тем, чтобы шкафы, ящики комода, сундуки, чемоданы, предназначенные для хранения вещей, были чистыми, без щелей и отверстий, с плотно закрывающимися крышками и дверцами;

всю одежду, перед тем как убрать на хранение, обязательно стирайте и чистите;

шерстяную одежду, шубы, пальто, предварительно вычистив и просушив на солнце (тем самым вы удалите с них яйца моли), на лето помещайте в плотные бумажные или полиэтиленовые мешки; мелкие вещи можно завернуть в свежие газеты или упаковочную бумагу.

Меховое сырье, шерсть, перо и изделия из них храните в полиэтиленовых мешках.

Сейчас существует много средств для избавления от моли. По составу и способу действия антимольные препараты можно разделить на репеллентные (то есть отгоняющие бабочек, производимые на основе активных природных веществ) и инсектицидные (препараты, в которые добавляется действующее химическое вещество, убивающее личинки).

Если шкаф уже заражен молью, то репелленты могут лишь усыпить бдительность граждан – препарат благоухает, бабочки моли не летают, людям приятно. Ну а если «копнуть» глубже, то окажется, что этого недостаточно: летающих самцов репеллент отпугнет, но яйца-то отложены, и процесс размножения идет своим чередом. Инсектицидные средства более действенны и эффективны. В них обязательно присутствует действующее вещество, которое, испаряясь в атмосферу шкафа, не только отгоняет, но и убивает и моль, и ее личинки. Инсектициды тоже могут пахнуть лавандой, ведь от душки добавляют практически во все антимольные средства. Этим преследуется две цели.

Во-первых, в народе бытует мнение, что «если не пахнет, значит, не работает». А есть отдушка – есть и запах.

Во-вторых, совмещается полезное с приятным. Инсектицид не только работает, но еще и обладает приятным ароматом, который со временем приобретает и содержимое вашего шкафа или комода.

Так что перед покупкой того или иного средства внимательно читайте его аннотацию.

У каждого дома - запах особый. Но не всегда приятный... Не печальтесь! Давайте попробуем разобраться в многообразии душистых средств, благодаря которым ваша квартира будет благоухать, как цветущий сад.

Чемпионы среди освежителей воздуха - аэрозоли. Нынче модны монозапахи - ягодные, цветочные, морозной свежести.

Они стоят недорого, удобны в употреблении, могут «забить» сильный запах.

Освежители воздуха

НО в баллончики закачивают пропан и бутан - огнеопасные газы.

Освежители воздуха в виде гелей в последнее время пользуются немалой популярностью.

Они стоят относительно не дорого, гель испаряется в течение 4 недель.

НО источают слабый аромат, он не может «забить» сильный неприятный запах.

Это вам, романтики!

Ароматические эфирные масла создают романтическую атмосферу в доме.

Плюс: натуральные ароматические вещества, полученные из растений, приятно благоухают и, как правило, не причиняют вреда организму.

Минус: дорогое удовольствие. Совсем дешево продают лишь подделки – «химию» с отдушкой. Покупать



масла лучше в аптеках, салонах красоты и специализированных магазинах. К тому же придется потратиться на специальную лампу и свечи.

Волшебные палочки

Ароматические палочки - это бамбуковая щепа, которая покрыта угольным порошком, пропитанным эфирными маслами, экстрактами трав и медом.

Они дешевы и хорошо перебивают неприятные запахи.

НО сильный «приторный» запах может вызвать аллергию, ощущение удушья и головную боль.

Внимание, дети!

Не следует прыскать аэрозолем или ставить аромалампу в детской комнате. В пространстве ребенка должен царить только его запах, тогда малыш чувствует себя комфортно и в безопасности.

Каждый запах обладает особыми свойствами:

лаванда - успокаивает нервную и тонизирует сердечно-сосудистую системы, бережет от простуды;

апельсин, лимон, грейпфрут - бодрят, поднимают настроение;

роза - улучшает память, успокаивает;

ваниль - борется с бессонницей и головной болью;

сандал - помогает сосредоточиться, снимает головокружение, успокаивает;

герань - атакует стресс, апатию и усталость;

ладан, мирра - изгоняют хандру, мигрень и бессонницу.

Как удалить пень?

Спилив старое дерево, вы наверняка столкнетесь с проблемой, как удалить пень. Очень действенный способ - спиливать дерево максимально близко к поверхности земли. Осенью в центре пня просверлите отверстие 50-70 мм в диаметре и 100-400 мм в глубину (смотря каких размеров пень). В эту ямку набейте примерно 60 г калийной селитры и добавьте немного воды. Сверху отверстие плотно заколотите или сделайте пробку. Весной вам останется только «раскупорить» пень, налить в ямку керосин и поджечь - пень выгорит вместе с корнями. Это гораздо проще и эффективнее, чем выкорчевывание.

Домашняя оранжерея

ТРАДЕСКАНЦИЯ

Название это ампельное растение получило по имени английского ботаника XVII века Джона Традесканта, который и ввел его в культуру. Это одно из самых распространенных у нас растений, его называют «бабьи сплетни» за длинные, быстро растущие, перепутанные между собой, густые свисающие плети, у которых трудно найти конец и начало. В природе она растет в болотных тропических лесах, где много влаги и мало света; стебли тянутся по поверхности почвы, и растение размножается вегетативно, выпуская корешки на конце стебля, где развивается молодой прирост.

Известно около 90 видов традесканции с очень разнообразной окраской листьев: зеленая с белыми, желтоватыми, коричневыми, трехцветными розовато-фиолетовыми, серебристыми полосами. Чаще всего встречается традесканция приречная со светло-фиолетовой нижней стороной листьев, белоцветковая с заостренными листьями, традесканция пестрая с густыми зелеными с белыми и розовыми полосками листьями.

Традесканции лучше растут в помещениях с достаточным воздухом, на хорошо освещенных местах. Пестролистые формы при слабом освещении теряют интенсивную окраску. Но прямые солнечные лучи для традесканции нежелательны. Формы с зелеными листьями переносят и полутеневое расположение.



Необходимо следить за влажностью почвы, она не должна пересыхать. Появление коричневых сухих кончиков листьев свидетельствует о слишком сухом воздухе. В теплом помещении с сухим воздухом желательно ежедневное опрыскивание. С весны до осени подкармливают каждые 2 недели. Желательно ежегодно возобновлять растения из черенков, так как у старых сохнут листья от основания стебля и растение теряет декоративность. Растет на любых почвах, но предпочитает смесь из 2 частей листовой и по 1 части дерновой и перегнойной земли с добавлением песка. Для ускорения ветвления концы стеблей прищипывают.

В воде верхушечные черенки быстро дают корни, но можно сажать их сразу в землю, обеспечив обильный полив. В горшок сажают сразу несколько черенков - от этого зависит декоративность растений.

Традесканция - растение заслуженное. Она способствует хорошему самочувствию. По ней можно определить обстановку в доме: если листья растения резко мельчают и желтеют, значит, в доме существует вампирическая энергетическая сущность с сильным полем. Чтобы жизненные силы растения не иссякли, вампира надо нейтрализовать.

ПОГРЕБОК

Компот из вишни

Плоды моют и плотно наполняют ими банки. Заливают горячим сахарным сиропом (в 400 г воды растворяют 600 г сахара), банки накрывают крышками, ставят в кастрюлю с подогретой водой и стерилизуют 15 минут, укупоривают.

Варенье из черной смородины

Ягоды черной смородины очистить от веточек и сухих чашечек цветка, залить холодной водой и затем, удалив всплывшие на поверхность остатки сухих чашечек, откинуть ягоды на сито и дать стечь воде. Сварить густой сироп, всыпать в него приготовленные ягоды, дать вскипеть и поставить на слабый огонь на 40-50 минут.



На 1 кг черной смородины – 1,5 кг сахара, 1 стакан воды.

Варенье из земляники

Землянику осторожно перебрать, чтобы не помять ягоды, удалить веточки, листочки и незрелые ягоды. Приготовить сироп, снять с огня и осторожно опустить в сироп ягоды. Таз слегка встряхнуть для того, чтобы ягоды погрузились в сироп, вновь поставить на огонь, дать вскипеть, снять пенку и варить на слабом огне до готовности. На 1 кг земляники - 1 кг сахара, 0,5 стакана воды.

Варенье из абрикосов

Абрикосы обмыть водой, наколоть в нескольких местах тонкой деревянной шпилькой. Сварить сироп, залить им подготовленные абрикосы и в таком виде поставить на сутки. На другой день сироп слить, вторично его прокипятить, вновь залить им абрикосы и еще раз оставить на сутки. На третий день в этом же сиропе абрикосы сварить до готовности, пока они не станут прозрачными. На 1 кг абрикосов – 1,5 кг сахара, 2 стакана воды.

Зачем луку листья

Некоторые считают, что для ускорения созревания репчатого лука в конце лета листья нужно приминать. Но нужно ли это делать? Ни в коем случае нельзя. Чтобы ускорить созревание луковиц опытные огородники издавна применяли такой прием. Они аккуратно отгребали землю от растений. При выполнении этой работы часть корней оголяется, они усыхают, растение испытывает дефицит влаги и быстрее начинает формировать луковицы. Для достижения этого эффекта можно применить также аккуратное поддергивание каждого растения. Можно подрезать часть корней с двух сторон растения при помощи мотыги или плоскореза. Оставить следует примерно 1/3—1/2 корешков.



При укладывании же листьев на поверхность грядки поступление влаги в растение не прекращается, так как корни по-прежнему продолжают работать. Ускорения созревания не происходит. Шейка по-прежнему остается толстой. Такие луковицы плохо хранятся. Их остается использовать только для немедленного употребления в пищу. Из места, где травмирована часть листа, продолжается нарастание новых и новых листочков. Кроме того, из ранок вытекает сок. На запах лука привлекаются различные вредители, и, что особенно важно, через эти ранки проникают различные возбудители болезней, в первую очередь бактериоза и шейковой гнили.

Караул, сорняки!

Уничтожение сорняков – самая трудоемкая и изнурительная, да и очень нудная работа в саду и на огороде. Но еще досадней другое: сколько ни пропалывай – сорняки «прут и прут»... Но не жалейте сил и времени на эту не слишком приятную и, на первый взгляд, не самую результативную операцию.

Особенно вредоносны, а главное – трудно уничтожаемы такие многолетние сорняки с длинными мощными корнями, как пырей, сныть и осот. С ними боритесь в первую очередь. Но уничтожать надо, конечно, не стебли и листья, а главное – корни. И ни в коем случае не лопатой! Любая перекопка почвы с ее помощью только помогает сорнякам плодиться, поскольку лопатой мы их разрезаем на множество мелких частей и невольно способствуем очередной вспышке «зеленого пожара». Поэтому почву перекапывайте только вилами, и предельно тщательно, не торопясь!

Нередко совершают и другую ошибку: выполотые сорняки оставляют рядом с грядками, забывая о том, что они весьма живучи и нередко способны давать потомство (обсеменяться) даже с вырванными наверх корнями, а тем более в куче. Вывод однозначен: «складируйте» их в определенном месте, отправляя в закрытый компостный ящик или яму.

Есть, конечно, и другие, более простые способы борьбы. К примеру, мульчирование. Но оно годится не для любого дачного уголка – скорее, в междурядьях сада или на широких грядках, между уже подросшими овощными растениями: перекопанную землю сразу же плотно и тщательно покрывают каким-либо мульчирующим материалом, слоем не меньше 10 см: торфом, перегноем, компостом, соломой, опавшими листьями, перепревшими опилками.

На худой конец, сорняки просто скосите – на участке и хотя бы обочине прилегающей дороги, чтобы в какой-то степени сдержать их распространение.

И еще полезная информация: по последним данным ученых-биологов, самыми эффективными «полольщиками» являются... дождевые черви. Оказывается, семена многих сорных трав они уничтожают еще до всходов, поскольку активно ими питаются и переваривают в своих желудках, превращая в питательный для культурных растений биогумус. Выходит, чем больше червяков на даче – тем меньше сорняков и выше плодородие почв! Не случайно набирает популярность новоявленное увлечение многих садоводов – разведение селекционных пород дождевых червей, которые сверхбыстро размножаются и облегчают борьбу со зловредными сорняками.

ЗАМОРОЖЕННЫЕ ОВОЩИ

Замораживают зелень петрушки и сельдерея, помидоры, сладкий перец, укроп. Овощи хорошенько моют, высушивают и мелко нарезают наиболее удобным способом (помидоры можно нарезать кружочками, перец-соломкой, и т. д.). Полученная нарезка тщательно перемешивается и помещается в полиэтиленовый пакет: пакет кладется в морозильную камеру холодильника. В таких условиях заправка очень долго сохраняет свои вкусовые и питательные свойства.

Сладкий перец можно приготовить отдельно: перец очищается, вставляется один в другой, также помещается в полиэтиленовый пакет и в морозильную камеру. Такие перцы можно использовать для фарширования и для украшения стола.

Или много, или вкусно

Вторая половина июля — время начала активного плодоношения тепличных томатов и перцев. Помните: собирая бурые или розовые (у перца — зеленые) плоды, вы ускоряете налив оставшихся, а также образование новых завязей и в результате получаете от растений максимальную отдачу. Напротив, дожидаясь, пока помидоры и перцы покраснеют прямо на кусте, проигрываете в урожае, но зато вкусовые и питательные качества собранных овощей будут значительно выше (в красном перце, например, витамина С содержится в два раза больше, чем в зеленом). Конечно, каждый огородник сам решает, отдать предпочтение качеству или количеству, но определиться лучше заранее, чтобы не пенять потом на плохие сорта, капризную погоду и т. д.

Огурцы же как в открытом грунте, так и в теплице следует собирать как можно чаще, не давая зеленцам перерасти и пожелтеть. От этого напрямую зависит урожай.

Ваши питомцы расходуют много сил на образование и налив плодов, поэтому не забывайте регулярно (раз в неделю) проводить подкормки, не дожидаясь появления у растений признаков голодания.

СВЕРИМСЯ С ЛУНОЙ

Опять не уродились огурцы, а ваша соседка по даче уже который год не знает, куда их девать. В чём же дело? А вся загвоздка в лунно-солнечном календаре - сегодня «продвинутые» садоводы и огородники сажают всевозможные культуры согласно этому календарю.

Известно, что всё содержащее воду на Земле в той или иной степени подчинено влиянию Луны. Полнолуние - это время отлива, вода как бы «сжимается». Новолуние, наоборот, «расширяет» воду, наступает прилив. Из-за этих внешних процессов даже в нашем организме меняется обмен веществ - распределение воды и микроэлементов. У растений в дни новолуния энергия скапливается в корнях и основаниях стволов. Поэтому рост и циркуляция соков в этот период замедлены. Таким образом, во время новолуния благоприятна обрезка растений и неблагоприятна пересадка. Напротив, в дни полнолуния всё оживает - энергия устремляется из корней вверх и наполняет побеги и плоды. Это отличное время для пересадок и посевов. Плоды, собранные в полнолуние и растущие над поверхностью земли, содержат самое большое количество полезных веществ. Корнеплоды лучше собирать в дни новолуния, на убывающей Луне, так как именно в это время вся сила растений скапливается в корнях. Кстати, в дни новолуния не следует ни сажать, ни сеять. А большие комнатные растения в чанах и кадках рассаживают в горшки только перед самым полнолунием.

ОВОЩИ - НА ЗИМУ

Помидоры натуральные без уксуса

Нужно отобрать крепкие, равномерно окрашенные, примерно одинакового размера некрупные помидоры. Уложить их в банки и залить кипящим рассолом (на литр воды 30-40 г соли). Банки прикрыть крышками и поставить на прогревание в кипящую воду: литровые – 10-15 минут, трехлитровые – 20-25 минут. Затем закатать металлическими крышками и охладить не накрывая.

Помидоры пикантные

Отобрать крепкие, не полностью созревшие помидоры, уложить в банки. Насыпать в одну литровую банку чайную ложку семян укропа, в другую банку чайную ложку семян кориандра, в следующую – семена любистока или тмина, затем горошины душистого перца и т.д. Кроме семян можно добавить сушеную зелень петрушки, укропа, сельдерея, базилика и т.д.

На литр рассола потребуется: по 30 г соли и сахара, а также 2-2,5 г лимонной кислоты. Подготовленные банки с плодами и пряностями залить кипящим рассолом, а затем поставить на прогревание, выдерживая в кипящей воде литровые – 10-15 минут.

Свежие помидоры на зиму

В чистые и сухие трехлитровые банки нужно уложить предварительно промытые помидоры. Затем аккуратно влить туда две столовые ложки 70-градусного спирта и поджечь его. Сразу же после этого закатать банки металлическими крышками. Хранить в прохладном месте.

Аджика домашняя

Для приготовления аджики потребуется: 2,5 кг красных помидоров, 1 кг моркови, 1 кг сладкого красного перца.

Все ингредиенты пропустить через мясорубку. Добавить стакан растительного масла, стакан сахарного песка, 50 г соли. Смесь положить в эмалированную кастрюлю и тушить, помешивая в течение часа. Затем снять с огня, остудить и добавить стакан чеснока, пропущенного через мясорубку, 2 стручка горького перца. Холодную аджику разложить по стерильным баночкам и закрыть, можно полиэтиленовыми крышками.

Фаршированный перец в томатном соке

3 кг перца, 1 кг моркови, 3 крупные свеклы, 3 головки репчатого лука, помидоры, соль.

Вымыть помидоры и приготовить из них томатный сок. Сок варить на слабом огне 30 минут. Перец, морковь, лук и свеклу вымыть и очистить. У перцев удалить семечки. Морковь и свеклу натереть на крупной терке. Лук нашинковать. Все перемешать и посолить по вкусу. Нафаршировать овощной смесью перцы, уложить в банки и залить горячим томатным соком. Затем закатать металлическими крышками.



Советы бабы Вари

- Гуляш или борщ приобретут отличный вкус и аромат, если половину вливаемой воды или бульона заменить томатным или овощным соком.
- Курица при обжаривании получится более сочной, если мясо класть на хорошо разогретую сковороду, а куски не укладывать слишком плотно друг к другу. Жесткое мясо птицы станет мягче, если при тушении добавить немного винного уксуса.
- Рыбный бульон станет абсолютно прозрачным, если добавить в него взбитые яйца, а затем процедить через очень мелкое сито или марлю.
- Бисквит получится нежным и пышным, если все ингредиенты вымешивать не миксером, а лопаткой, поддевая белково-желтковую массу снизу вверх.
- Гречневая каша будет гораздо вкуснее, если крупу прокалить на слабом огне. Когда она станет золотистой, добавить половину чайной ложки сливочного масла и еще некоторое время обжаривать.
- Если курица в супе не становится мягкой, поварив ее минут 20, надо вынуть из кастрюли и опустить на 5 минут в другую кастрюлю с холодной водой. Потом вновь положить в кипящий бульон.
- Чтобы вкус любого отвариваемого продукта был лучше, нужно соблюдать правило: чем меньше берется воды, тем меньше в нее уходит питательных веществ из отвариваемого продукта, тем он питательнее получается.

ПРОДУКТЫ ОСТАНУТСЯ СВЕЖИМИ

Чтобы удалить лишнюю горечь из репчатого лука, его после резки на некоторое время нужно поместить в холодную воду.

Отрезанная половинка лука не потеряет своих вкусовых качеств, если ее смазать на срезе маргарином.

Начатая луковица останется свежей, если ее положить срезом на тарелку, посыпанную солью.

Если вымытую зелень плотно завернуть в фольгу и положить в морозильную камеру, она будет свежей 2–3 месяца. Причем, в отличие от сушеной или засоленной, совершенно не изменит своего запаха и вкуса.

Увядшую зелень можно освежить, положив ее на час в слегка подкисленную уксусом холодную воду.

Зелень петрушки и сельдерея нужно резать, а не рубить – при рубке она теряет сок, аромат и вкус.

Чтобы молоко долго не прокисало, прокипятите его с добавлением сахара (1 чайная ложка на литр).

Масло и жирные продукты нельзя держать в полиэтилене – они быстро портятся и могут приобрести неприятный запах.

Кулинарные хитрости

- Запеканка из картофельного пюре, мяса и овощей получится особенно вкусной, если ее не только посолить и поперчить, но и посыпать каждый слой приправой для гриля.
- Бульон, который был пересолен, можно спасти тем, что сварить в нем яичный белок. Как только он сварится – вынимайте шумовкой. Белок оттянет лишнюю соль.
- Кекс и печенье приобретают особенный аромат, если форму для выпечки смазать не жиром, а натуральным пчелиным воском.
- Капуста сохраняет больше витаминов, если ее не рубить, а заквашивать целыми кочанами. А еще кочан можно целиком отваривать, затем, раздвинув листья, фаршировать мясо-грибной начинкой и запекать. Получается капустный «торт».
- Яблоки долго лежали и сморщились? Положите их в теплую воду. Прежней свежести не вернуть, но кожура легко очистится. А еще такие яблоки хорошо запекать, начинив диетическим творогом с орехами и полив медом. В форму для запекания влейте половину стакана ягодного морса.
- Томатный сок превосходно отчищает противни от пятен ржавчины. Смочите соком кусочек марли и протрите противни. Они становятся как новенькие.
- Молоко не убежит, если край кастрюли предварительно смазать сливочным маслом.
- Шницели можно панировать без яйца. Панировочные сухари отлично прилипают, если обмакнуть мясо в лимонный сок. Совмещаются два процесса – маринование и панировка. Шницели получаются очень сочными и нежными.



Заграничные штучки

Рубленое жаркое по-итальянски

Батон белого хлеба, 400 г мясного фарша, яйцо, луковица, 1 стол. ложка зелени, 1 чайн. ложка томатной пасты, соль, перец, паприка, чеснок по вкусу.

Срежьте корку с батона и смешайте мякиш с фаршем, яйцом, луком, зеленью, томатной пастой и специями, чтобы получилась однородная масса. Сформируйте каравай, выложите в миску и запеките в духовке или микроволновке до готовности.

Жаркое с апельсинами

1 кг мякоти свинины, 3 апельсина, 50 г сливочного масла, 1 стол. ложку сахара, 2 стол. ложки муки, соль и перец по вкусу.

Почистите апельсины и нарежьте цедру на тоненькие ломтики, которые варите 10 минут, залив стаканом кипятка. Свинину обжарьте в масле, посолите, поперчите. Закройте крышкой и тушите 20 минут. Разделите апельсины на четвертинки и очистите от белой кожицы. Выньте из кастрюли цедру, охладите отвар и смешайте с мукой. Положите четвертинки апельсинов вокруг мяса, посыпьте сахаром, полейте смесью муки с отваром. Закройте и тушите до готовности. Достаньте мясо, вокруг положите апельсины и полейте соусом.

Почки в сметане

600-800 г почек, 5-8 картофелин, морковка, 4-5 соленых огурцов, стакан сметаны, 3-4 зубчика чеснока, 1 стол. ложка томата-пюре, соль и перец по вкусу.

Почки разрежьте пополам, залейте холодной водой и вымачивайте 2-3 часа, меняя воду. Положите их в кастрюлю, залейте холодной водой (3 л) и доведите до кипения. Отвар слейте, залейте почки чистой водой и снова доведите до кипения. Этот отвар снова слейте, залейте водой и варите почки до готовности. Почки выньте из кастрюли, обмойте, нарежьте тонкими ломтиками и слегка обжарьте. Морковь, картофель нарежьте дольками и тоже обжарьте. Овощи и почки положите в горшочек, добавьте очищенные и нарезанные огурцы, соль, перец, залейте сметаной, перемешанной с томатом-пюре, положите рубленый чеснок и тушите в духовке до готовности овощей.

Печень по-берлински

400 г говяжьей печени, 60 г маргарина, 4 головки репчатого лука, 2 стол. ложки муки, треть чайн. ложки соли.

Печень помойте, промокните, обсушите, удалите сухожилия, обваляйте в муке. Обжарьте на маргарине по 5 минут с каждой стороны. Лук порежьте кольцами, обжарьте до коричневого цвета. Подавайте на разогретом блюде, облив куски печени соусом, оставшимся после жарки.

Как мыть фрукты и ягоды

Яблоки, груши, вишню, черешню, красную и чёрную смородину, крыжовник несколько раз моют в дуршлаге проточной водопроводной водой или кипячёной из чайника и обдают кипятком.

Абрикосы и персики тоже можно мыть проточной водой в дуршлаге, но лучше - каждый в отдельности. Затем надо ополоснуть их кипячёной горячей водой.

Особенно трудно мыть клубнику и малину, так как эти ягоды очень нежные. Поэтому, положив ягоды в дуршлаг, тщательно промойте их под не сильной струёй воды (водопроводной или кипячёной). Ополаскивают их остывшей кипячёной водой.

Мылом мыть фрукты и ягоды не следует. Остатки мыла и мыльной пены трудно полностью удалить даже с яблок, груш, не говоря уже об абрикосах или клубнике.

Проверяем мед

Существует несколько несложных способов определения, настоящий ли мед вы приобрели:

- Засахаренный мёд в банке выглядит неоднородным: видны слои, распадение массы на части.
- Если мёд пенится – это признак незрелости продукта.
- Если мёд долго остаётся жидким и не засахаривается, это должно навести на подозрение.
- Разбавьте немного мёда водой. В жидкий сироп добавьте капельку йода - если раствор посинеет, значит, в мёд добавлен крахмал.
- Разбавленный сахарным сиропом мёд при комнатной температуре стекает с ложки каплями, как вода. Натуральный продукт образует непрерывную струйку.
- Размешайте немного мёда в полстакане воды и добавьте несколько капель уксусной эссенции. Появились пузырьки? Значит, в ваш мёд добавили мел.



РЕЦЕПТЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ ХОЗЯЕК

КАЛЬМАРЫ В КЛЯРЕ

Кальмары - 500-600 г, мука - 1/3 стакана, крахмал - 1/3 стакана, молоко - 1 стакан, яйцо (белки) - 2 шт., соль, перец - по вкусу.

1. Тушки кальмаров промываются. Затем из них удаляют внутренности и хорду.
2. Очистить с кальмаров темную кожицу, опустить на 1-2 минуту в подсоленный кипяток, откинуть на дуршлаг и дать воде стечь.
3. Отваренные тушки кальмаров порезать кольцами, где это возможно, или просто полосками шириной около 1 см
4. Для кляра в большой миске смешать муку с крахмалом. Сделать в центре углубление, влить молоко и все перемешать, чтобы не образовалось комочков. Взбить яичные белки в мягкую пену, после чего аккуратно перемешать их с тестом. Приправить солью и перцем.
5. Масло нагреть до умеренной температуры в сковороде с толстым дном. Каждый кусочек кальмара обмакнуть в кляр, дать стечь лишнему тесту и обжарить во фритюре до золотистого цвета. Вынуть готовые кусочки шумовкой. Обсушить на бумажных салфетках и подавать к столу.



МАСЛЯНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ПОЧЕК

В течение недели применяйте мочегонное средство. Сбор мочегонных трав: душица, шалфей, мелисса, спорыш, зверобой. Травы измельчите, смешайте в равных частях, залейте кипятком и поставьте настаиваться.

Принимайте в теплом виде с 1 стол.ложкой меда по 100-150 мл до еды.

После 1 недели такой предварительной подготовки в мочегонный настой добавьте 5 капель пихтового масла и выпивайте все за 30 мин. до еды. Желательно масло хорошо размешать и выпить через соломинку, чтобы предотвратить разрушение зубов. Применяйте пихтовое масло 3 раза в день до еды в течение 5 дней. Результаты очистки начинают появляться на 3-4 день в виде незначительно помутневшей мочи. Позже могут выйти и камешки. Через 2 недели курс лечения можно повторить.

Салат из вишни и клубники

Ингредиенты:

Клубника 500 г
Вишня 500 г
Лимон 2 шт.
Сливочное масло 1 столовая ложка
Сахарный песок 2 полные чайные ложки
Винный уксус 1 столовая ложка
Натуральный йогурт или сметана по вкусу

Переберите, вымойте и разрежьте пополам клубнику, выньте косточки из вишни. Натрите на терке лимон так, чтобы у вас получилась полная чайная ложка цедры лимона. Смешайте фрукты с тертой кожурой и соком лимона. Тонко нарежьте второй лимон. Нагрейте масло в большой сковороде и положите туда ягоды, сахар и кусочки лимона. Влейте уксус и подержите на слабом огне одну минуту.

Добавьте сахар по вкусу и подавайте на стол вместе со сметаной или натуральным йогуртом без фруктовых добавок.

Гороскоп с 25 по 31 июля



Овен. Вам предстоит исправление ошибок, которые вы по своей халатности совершили в предыдущие недели. Не исключено, что придется отложить до лучших времен воплощение в жизнь других планов. Зато будут удаваться дела, связанные с творчеством, с проявлением фантазии.



Телец. На этой неделе рекомендуется хорошо отдохнуть, хотя бы пару-тройку дней. В конце недели вас ждет роман. Кроме того, звезды пророчат удачу в азартных играх, так что рискуйте и делайте ставки.



Близнецы. Звезды на этой неделе обещают удачные финансовые сделки, поэтому можно смело тратить деньги. Вторая половина недели благоприятна для романтических свиданий, гармонизации отношений и всяческих экспериментов в любовных отношениях.



Рак. На этой неделе вам, скорее всего, придется переосмыслить отношения с любимым человеком. Возможно, они зашли в тупик, и если вы готовы их разрушить, то сделать это нужно только сейчас. Конец недели порадует теплыми отношениями с друзьями-приятелями.



Лев. На этой неделе вам придется серьезно ограничить свои финансовые притязания. В то же время ближе к концу недели возможны новые приятные знакомства с интересными людьми, которые впоследствии могут играть в вашей жизни не последнюю роль. Благодаря щедрым жестам в адрес партнеров или участию в их финансовых делах вы сможете укрепить свой авторитет.



Дева. На этой неделе, как утверждают звезды, очень продуктивно всякого рода общение. Избегайте рискованных предприятий, воздержитесь от долгов - денежные потери этой недели возмещаются с трудом. К концу недели ваши финансовые обстоятельства улучшатся, и тогда вы сможете выгодно направить средства на дорогостоящие покупки.



Весы. Время способствует решению проблем на работе. Если вы задумали ее поменять, то осуществляйте свои замыслы, тем более, если у вас есть интересные предложения. Отнеситесь заботливо к своему здоровью, возможны вирусные инфекции.



Скорпион. Планируя что-то на этой неделе, лучше всего держать в секрете свои замыслы, это пойдет во благо для их осуществления. Хорошее время для решения семейных проблем и налаживания взаимоотношений.



Стрелец. Деньги в совместный бизнес сейчас вкладывать нежелательно, это не самый подходящий момент. Начиная с середины недели, график работы может стать очень напряженным, постарайтесь не слишком утомляться в это время. Занимайтесь творчеством, побольше встречайтесь с друзьями - вам необходимо снимать нервные перегрузки. Особых проблем на личном фронте не намечается. Наоборот, вас ждет успех и заинтересованность со стороны противоположного пола.



Козерог. Первая половина недели принесет вам достаточно значимые доходы. Однако вместе с этим вероятны новые проблемы в отношениях с руководством. Вам придется стать строже и требовательнее по отношению к себе, запретить себе лениться, составить строгий график всего дня, чтобы ни на шаг с него не сбиваться.



Водолей. В течение наступившей недели удачны деловые поездки, публичная деятельность. Сейчас нежелательно заводить новые романы. Лучше постарайтесь закрыть свое сердечко на замочек до лучших времен, которые не заставят себя ждать.



Рыбы. Возможны в течение недели осложнения, связанные с работой. Однако неделя окажется для вас достаточно удачной в плане финансовых поступлений. Будет радовать взаимопонимание с любимым человеком, который окажет вам моральную поддержку.

Открылся МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН.

Ул. Дзержинского, 3, с 10 до 18 часов. Без выходных

Вниманию покупателей льготных проездных билетов!

Билет на проезд в автобусе в гг. Свирске и Черемхово и на маршрут «Свирск-Черемхово» можно приобрести 10 августа, 24 августа с 9.30. до 11.45 по адресу: г. Свирск, ул. Чкалова, 1, каб. № 4. При себе иметь паспорт, удостоверение о праве на льготы, справку о назначении ежемесячной денежной выплаты. Стоимость билета - 150 руб.

Поздравляем!

Поздравляем
Виктора Николаевича
СПИРИНА
с юбилеем!
Пусть дом Ваш будет теплым и уютным,
Пусть ваши родные всегда окружают Вас любовью и заботой! Пусть у Вас каждый день будет удачным и случаются только приятные неожиданности!

Бутаковы, Кононовы

Сердечно поздравляем с рубиновой свадьбой
Виктора Николаевича
и Зинаиду Васильевну
СПИРИНЫХ!
Пусть сияет солнце так же
Ослепительно прекрасно,
Как и в день счастливый, ясный
Той далекой свадьбы вашей!

Бутаковы, Кононовы

ПРОДАЖА

Срочно! Новый дом из бруса на микрорайоне (в конце ул. Октябрьской). Имеются времянка, недостроенный гараж 10х10, земли 50 соток. Цена 50 тыс. руб. Возможен обмен на а/м, квартиру, гараж в кооперативе № 1 и рассрочка. Здесь же продается «ГАЗ-66» на запчасти, новый двигатель, резина.
Справки по тел.2-24-14.

Трехкомнатная квартира по ул. Дзержинского, 2-33. Имеются сигнализация, горячая вода летом, сделан капремонт.
Справки по тел. 8-902-760-54-34.

Однокомнатную квартиру или обменяю на двухкомнатную с доплатой.
Справки по тел. 2-23-71.

Автомобиль «Таврия» 1995 г.в. в хорошем состоянии. Цена по договоренности.
Справки по тел. 2-22-59.

А/м «ГАЗ-31029»-«Волга» 1994г.в., недорого.
Справки по тел. 8-902-768-0961.

А/м «ВАЗ-2107» 1992г.в., 40 тыс. руб., в хорошем состоянии.
Обращаться: г. Свирск, ул. Ломоносова, 157-2.

УТЕРИ

Утерянный аттестат А-3240434 на имя Максимовой Александры Анатольевны считать недействительным.

Утерянный аттестат А-0388886 на имя Кукузенко Натальи Валерьевны считать недействительным.

Утерянный военный билет на имя Филатова Дмитрия Николаевича считать недействительным.

Мини-объявление

Продам цемент. Тел. 2-19-55

Приглашаем в редакцию газеты «Энергия» на распродажу фотографий. Если вы помните, что фотографировались для газеты, приходите и купите СВОЕ ФОТО!

В ГДК «Русь» открыто представительство Международной компании «Тяньши» по биологически активным добавкам на основе кальция, имеющих широкий спектр действия для оздоровления организма.
Прием с 16 до 18 час, кроме выходных. Тел. 2-18-14.

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ.
1,5 тонны
Тел. 8-908-644-02-90

Такси круглосуточно. Тел. 5-33-33 г. Черемхово.

26 июля с 9 до 18 час. в Центре Общения «Улыбка» состоится ярмарка женского пальто новой модели сезона 2006 г. «Осень-зима» (г. Москва).

РАСПИСАНИЕ движения автобусов

СВИРСК – ИРКУТСК
Из Свирска в 7.00 – понедельник, четверг, суббота, воскресенье

СВИРСК – ЧЕРЕМХОВО
7-15; 8-20; 9-30; 10-35; 11-50; 12-50; 13-45; 14-50; 16-20; 17-20 18-20; 20-20.

СВИРСК- Молочная
7-00; 8-00; 9-00; 10-00; 11-00; 12-00; 13-00; 15- 00; 16-00; 17-00 18-00; 19-00.\

Свирск – ст. Макарьево
7-30; 8-30; 9-30; 10-30; 11-30; 12-30; 13-30; 15-30: 16-30; 17-30 18-30; 19-30.

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении 5 апреля 2001 г.
Свидетельство ПИ №13-0181.

Учредитель и редактор Н.М.ДОБРЫНИНА.

АДРЕСА РЕДАКЦИИ:
г.Свирск, ул.Ленина, 31.
Тел.: 2-16-88
г.Черемхово,
ул.Белинского, 20-22.
Тел. 5-30-08

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора.

Газета отпечата в ОАО «Ангарская городская типография». г.Ангарск, ул.Мира, 18.
Заказ 892. . Тираж 3000 экз.