ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СВИРСКА И ЧЕРЕМХОВО

Энергия мысли, энергия жизни - вот то, что поможет «Энергии» выжить!

Энергия

№29 (226)
28 ИЮЛЯ
2005 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Газета основана
12 апреля 2001 года.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ И ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Борис НЕФЕДОВ:

«Помогать, кому трудно – это кредо моей жизни»

На днях редакция газеты « Энергия» узнала о проведение очередной благотворительной акции, которую проводят депутаты А.В. Язиков и Б.Я. Нефедов – поездки детей на природу. Об этом беседа с нашим депутатом.

- Борис Яковлевич, что-то вы везде и всем помогаете, это с чем-то связано?

- Мое предприятие, которое я возглавляю, не только тратит деньги на развитие своего бизнеса, но и часть своего дохода направляет на благотворительность. Это было всегда, независимо от того был ли я кандидатом или депутатом, независимо от моей политической ориентации. Это - кредо моей жизни.

- А когда вам было трудно, вы помогали?

- Да, и тогда я помогал. И сейчас, когда я вижу, что члены нашей партии живут в сложных условиях, я помогаю.

Кроме того, я финансирую эстрадную студию «Мост поколений», чтобы дети занимались музыкой. И в этом году ее финансирование удалось заложить в бюджет города. Но как она будет финансироваться, я не могу сказать, потому что большой дефицит бюджета. Но если он нынче не будет профинансирован, то в будущем мы это дело доведем до конца.

Это и боксеры города Черемхово, потому что бокс всегда был престижен для молодежи города. Всегда Черемхово славилось своими бойцами, у них всегда был такой гонористый характер, драчливость всегда присуща и нашему городу. Выступать на всероссийских соревнованиях тоже надо. Сегодня бюджет не в состоянии это делать – мы будем помогать.

Секцию рукопашного боя поддерживаю, чтобы спортсмены участвовали в соревнованиях

- Наверное, только благодаря вам она и держится?

- Нет, создана она была раньше, но на областные и другие соревнования выезжать не было средств, на приобретение той же экипировки. А без этого участвовать в соревнованиях не допускают Я помогаю, ведь должны же ребята защищать честь Черемхово в других городах.

Недавно возвратилась группа ребят, которая была отправлена горотделом милиции в Аргун для выполнения полномочий в рамках областной программы. Комплектацию нашей Черемховской группы проводило мое предприятие. Гвозди, инструменты, топоры, ведра, моющие средства, веревки, лопаты, электропровод, лампочки, фонарики и другая хозяйственная утварь – достаточно много наименований.

Это и приобретение для стадиона «Шахтер» газонокосилки, которой они пользуются для облагораживания территории стадиона.

Помогаю школам, детским садам, больницам. В частности. проходила аттестация доноров - я помогал.

Всего по прошлому году было направлено предприятием на благотворительную деятельность 400 тысяч рублей.

Совсем недавно родилась идея провести организованный отдых наших ребятишек. Что греха таить, большинство лагерей сегодня уничтожено. Надо создавать спортивные лагеря, ведь раньше они были. Первым шагом к возрождению таких лагерей, я думаю, должны быть, и мы их организуем, туристические поездки по красивым живописным местам реки Белой. Производится благотворительная совместная акция с партией

« Единая Россия» и Российской партией пенсионеров, депутатами Язиковым А. В. и мной при спонсорской помощи наших предприятий. Поэтому сегодня организованы на отдых дети с Ершовки, с Храмцовки, с Каркаса. Постараемся охватить все территории, по возможности.

- Борис Яковлевич, сегодня бюджет не может обеспечить содержание детских лагерей, которые существовали раньше. На ваш взгляд, могла бы администрация города, проявив инициативу, обратиться в предпринимателям, чтобы хотя бы организовать такие небольшие поездки детей по возможности. Потому что мы понимаем, что в хорошие загородные лагеря могут попасть только дети тех родителей, которые имеют хороший заработок?

- Я думаю, надо администрации быть поинициативнее, поактивнее - все-таки у нас сегодня два лагеря муниципальных пустуют, можно было делать 2-3-дневные заезды со спортивной направленностью. Средства на это нужны не такие уж небольшие.

Надо в дальнейшем такое практиковать - оздоровление и отдых ребятишек. Это хорошее дело.

Вот такую акцию мы проводим сегодня. И в последующие годы намерены практиковать. Может быть, эту инициативу кто-то подхватит. И это будет хорошо. Это не затратные мероприятия, зато впечатлений у ребятишек – масса. И понимаешь, что ты делаешь доброе дело. Вот как построили мы детскую площадку, следом за нами начали и другие. Так пусть бы в городе построили 20 таких площадок и 200 поездок для ребятишек на природу сделали. Вот это было бы здорово!

Мы намерены и в августе провести такие поездки детей на природу, просьба желающим родителям обращаться в Торговый комплекс « Стройцентр», здесь работает специалист по приему заявок. И пусть дети наслаждаются теплом, водой и маленьким романтическим путешествием !

Нина Михайлова.

ТЕМА ДНЯ:
самостоятельность Свирска

Л. БЕРЛИНА:

«Разграничение полномочий – суть муниципально-административной реформы»

Из выступления на встрече со свирчанами

Итак, на город Свирск, как на городской округ, будут возложены государственные полномочия. На первый уровень, на поселение они не возлагаются, и это тоже понятно. Что такое государственные полномочия? К примеру, ведение архивного дела. Сегодня Законодательным Собранием области принят закон о наделении органов местного самоуправления, в том числе Свирска, полномочиями регулирования тарифов малой теплоэнергетики. Это – прерогатива такого развитого социума, как городской округ.

То есть, возвращаясь к теме о четком разграничении полномочий, важно сказать, что должна быть собственность для исполнения этих полномочий. У нас нет такой равномерности развития производительных сил, и это не вина людей. Где-то есть алюминиевый завод, и, соответственно, вся инфраструктура создана, а где-то есть город, в котором нет такой развитой промышленности. Причем, хочется заметить, федеральный законодатель не заложил, как критерий, наделение статуса муниципальных образований населенных пунктов наличием собственных доходов. Но, там, где живут люди, они имеют право на достойную жизнь – вот основной постулат.

Посему, для устойчивой финансовой обеспеченности выравнивание пойдет через формирование разных фондов. На уровне области это фонд поддержки поселений, фонд поддержки муниципальных городских округов. На уровне муниципальных районов тоже будут фонды, которые станут поддерживать поселения, находящиеся уже внутри них. Таким образом, четко очерченный круг полномочий для каждого уровня власти – вот это и есть все-таки муниципальная и административная реформа.

Нам предстоит проанализировать каждое полномочие, и это, прежде всего, нужно будет сделать ныне действующей власти, Черемховской власти: Думе, мэру – посмотреть, как мы будем, насколько готовы, и Черемхово, и Свирск, выполнять эти полномочия, и есть ли на это инфраструктура.

Окончание на 2-й стр.

АНОНС

26 июля в Иркутске по инициативе администрации Иркутской области состоялся 1 съезд Некоммерческого партнерства управляющих компаний в сфере ЖКХ.

Свирскую делегацию представляют на съезде три компании: «ЖилКомСервис» (руководитель В.С. Орноев), «Надежда» (М.Т. Антонюк) и « Рассвет» (А.П. Нелюбин).

В следующем номере газеты редакция « Энергия» расскажет об этом событии

Горнякам - посвящение

В нынешнем году разрез ООО « Черемховский» - юбиляр. Ему исполняется 50 лет. Событие для предприятия историческое. К этой дате выпущен красочный буклет. автором и редактором его стала Черемховская журналистка Татьяна Ковальская. Многочисленные фотографии сделал Виталий Макаров. А оформила издание иркутская художница Ольга Воропаева. Буклет состоит из двух частей - Вчера и Сегодня угледобывающего предприятия, которое началось с разреза « Южный».

Автор издания встретилась с первым директором разреза В.Ждамировым, живущим ныне в Москве, подготовила воспоминания от генерального директора «ВСУ» Ивана Щадова, Геннадия Коновалова, который формировал первый горняцкий коллектив. В буклете много ярких живых документов, являющих ныне историческую ценность.

Широко представлен в печатном издании сегодняшний коллектив разреза « Черемховский». Есть и интервью с директором иркутского филиала СУЭКа Владимиром Смагиным. Тираж буклета 500 экземпляров.

Прославились!

Очень удачно прошли гастроли Черемховского драматического театра в Иркутском ТЮЗе. Черемховцы возили почти все спектакли последнего театрального сезона Избалованные столичными творческими коллективами, разными встречами, концертами с участием российских звезд эстрады и театра иркутский зритель очень сдержан в своих эмоциях. но уже после нескольких спектаклей черемховской группы иркутский зритель заметно « потеплел». Некоторые спектакли прошли с аншлагом. Областная пресса написала в своих изданиях интервью и заметки. В заключение гастролей Черемховские актеры получили приглашение на театральный фестиваль им. А. Вампилова., который будет проходить в областном центре. Кстати, такого рода гастроли в области были первыми после перерыва в 20 лет.

ТЕМА ДНЯ: самостоятельность Свирска

Начало на 1-й стр.

Если этой инфраструктуры нет? Федеральный закон не только дает право, позволяет пользоваться финансовой поддержкой из других бюджетов, но и очень большое место определяет так называемым межмуниципальным связям. У нас пройдет съезд муниципальных образований. И это не система выработки каких-то интеллектуальных продуктов, которые печатаются и по которым защищаются диссертации. Это тоже должен быть рабочий орган. И чтобы выйти из положения, может быть, одному муниципальному образованию стоит заключить договор с другим на предоставление каких-либо услуг?

Более того, на данном примере могу сказать и о другом институте, заложенном в федеральном законе. На сходе, на референдуме жители населенного пункта, если власть к ним обращается, добровольно, вскладчину, всем миром могут решить какую-то проблему. Если в бюджете не хватает ресурсов, а потребность у всех велика, и люди готовы из своего скромного семейного бюджета выделить хоть какую-нибудь сумму на эти цели, то власть становится обязанной получить эти деньги, чтобы решить возникшую проблему таким путем. И это вновь – не позиция власти, это - позиция населения. Это люди должны так определить и эти приоритеты обеспечить. Такой инструмент присутствует.

Я, наверное, неоднократно буду возвращаться к системе ответственности, которая возлагается и на власть, и на людей. Люди направляют и контролируют. Прозрачность использования таких ресурсов обеспечивается в полном объеме.

Есть и другая тема, позволяющая власти мобилизовать население на решение проблем, а именно привлечение на общественные работы. Раз в квартал Дума может принять такое решение. Значит, мы вправе этим разумно пользоваться.

К сожалению, у нас сложился определенный стереотип взаимодействия с властью: власть обязана. Я плачу налоги, и власть обязана обеспечить чистоту на данной территории, обеспечить порядок, предоставить такие-то услуги и т.д. То есть, иными словами, у народа на протяжении лет выработалось чисто потребительское отношение к этим вещам. А между тем, другого механизма – как улучшить качество жизни – человечество, наверное, не придумало. Улучшить качество жизни в каждом населенном пункте без населения невозможно.

Ирина Левенец

« А все остальное– побочная деятельность»

- именно так заявили г-да городской Думы Язиков А.В. и Бокаев А.В. журналистам на пресс-конференции, судя по информации в газете «ЧН» от 14.07.2005 г.

«Основное в деятельности депутатского корпуса - нормотворчество», - заявили выше указанные господа.А остальное - побочная деятельность.

Если проследить за этими «заумными» высказываниями, то получается, что работа депутата в округе «побоку». Пролез в депутаты, получил депутатскую неприкосновенность (крышу) , а там трава не расти, все по боку. Скажу прямо, 50 процентов депутатов не работают в прямом смысле слова. Нет, ходят на заседания, выступают и т.д, но не видно их реальной работы. Одни пляшут « еньку» под дудочку Николай Васильевича, тем и угодны ему, делая вид, что в городском хозяйстве все в норме. Других, которые «суют нос не в свое дело» , на наших глазах втаптывают в грязь , умышленно , за их же добрые дела.

Осенью 2004 г. в Трудовом мэру дали конкретное поручение - установить павильон на автобусной остановке. Мэрия на бумаге взяла этот вопрос «на контроль». А практически осуществил поручение депутат Нефедов Б.Я. Полученный в аварийном состоянии павильон от комбината благоустройства был отремонтирован на его предприятии и установлен.

Могу много перечислять добрых дел Бориса Яковлевича. При первом знакомстве он прямо заявил: « Пошел в депутаты, чтобы помочь обездоленной части нашего общества». И на практических делах мы видим, что это человек добрых дел. На фоне жирующих «новых русских» в нашем городе - таких единицы.

Мэрия по-своему «благодарит», тех кто не хочет мириться с бардаком в городском хозяйстве, особенно в сфере ЖКХ. У госпожи Петровой хватило совести заявить, что таким, как Нефедов не место в Думе. Видимо, крепко задел депутат эту высокопоставленную чиновницу, что она заверещала.

Недавно посетил свои родные пенаты п. Каменный Карьер.

Поселок располагается как бы в огромной воронке после взрыва, мощного заряда. Мои земляки рассказали, что сейчас летний водопровод и они довольны, а вот с осени до мая возят воду на горбу на расстоянии 1,5 км снизу вверх. В поселке остались те, кому некуда податься- пенсионеры, инвалиды, безработные. У кого же нет сил возить воду на себе, такса- флягу за 10 рублей. (чирик- стоимость 200 гр. «султыги»). В добрые времена работали все колонки да и поселок был многолюдным, т.к. было где работать, была школа (растащили).

Клуба нет . Так что в составе ЧГМО - это небольшая деревушка.

Обращаю внимание штаба ГО и ЧС города: подъездная дорога на грани разрушения и при первом хорошем ливне ее практически не будет, поселок будет брошен на произвол судьбы.

Спросил земляков « А кто у Вас депутат?»,в ответ « Не знаем».

При встрече с господином Язиковым А.В. рассказал ему об увиденном, поинтересовался кто там депутат. Якобы, господин Глинский.

Прошу ответственных лиц, в первую очередь г-на Усманова Н.В., Язикова А.В.: примите меры, пока тепло, отремонтируйте еще пару колонок , подремонтируйте подъездную дорогу. Видимо, боятся коммерсанты спускаться в «Яму», от того и в ассортименте магазина , кроме пива, мороженного и продуктов, по мелочам ничего больше нет. Поверните свои лица к этому забытому поселку. Надеюсь, что мою статью опубликуют, т.к. в конце статьи в Ч.Н. Вы сами просите присылать свои предложения, чем и воспользовался

С уважением к моим землякам и отцам города, Щербатов Бронислав Прокопьевич.



КОНЦЕРТ НА ПАМЯТЬ

Конец сезона площадки для ребят из СЮТа был отмечен праздником. Собрались воспитатели, дети, несколько человек родителей. В программу праздника прощания входили игры, конкурсы и концерт. Организатору Е.Л. Нецветаевой помогла воспитанница площадки Наташа Морозова. Она взяла на себя организацию музыкальной части праздника. На правах старшей Наташа обучила младших танцам и песням.

На фото Н. Григорьянц 11-летние воспитанницы детской площадки СЮТ исполняют танец в постановке Наташи Морозовой под мелодию телепрограммы « В мире животных». Их художественный руководитель собственноручно сделала девочкам необычные прически: справа косички, слева – хвостики.

Частичка лета для детей в СЮТе не прошла даром. Они кое-чему научились, кое-что узнали.

Наш корр.

Изменений пока нет

Черемховский городской парк представляет сегодня довольно бедное зрелище

Все аттракционы изношены на 100 процентов. Отдельные детали с одного аттракциона переставляют на другой, продляя таким образом их жизнь. Но, разумеется, их от этого больше не становится

Ушли на свалку любимые всеми поколениями последних лет ребятишек « скачущие лошадки». Списать пришлось и «ромашку» (тоже слишком стара была, да и пограбили ее охотники за металлом).

И как не пытаются работники городского парка « прикрыть» убогость, подкрашивая оставшиеся аттракционы и скамейки в разные цвета, бедность сразу бросается в глаза.

Обращения к спонсорам через средства массовой информации пока остались не замеченными имущими мира сего.

Администрация заложила приобретение двух аттракционов для ПК и О в программу развития города на 2006 год. Но кто знает, получится ли…

Но все же черемховцы любят городскую зону отдыха, приходят сюда вместе с детьми даже просто погулять.

Любимым кафе в последнее время у горожан стало кафе « В парке» с деревянными беседками и столиками на свежем воздухе. Недавно здесь был устроен небольшой

« водопад». Неподалеку живет медведь Кеша, которого посетители пытаются накормить жареным мясом и угостить пивом.

Анастасия Иванова.

КОНЕЦ СТАРОГО БАРАКА

Черемхово – город бараков. Их строили спецпереселенцы, всякого рода ссыльные, пленные японцы. В них же они и жили.

Потихоньку кирпичные и панельные застройки вытесняли засыпнушки, прозванные в народе « саманками». Но, к сожалению, бараки в нашем городе пока остались и их не так уж и мало. Хотя и перегородили длинные коридоры стенками , сделали жильцам отдельные входы и назвали бараки ветхим жильем.

На дворе XX1-й век и стране, первой освоившей космическое пространство как-то неудобно, что до сих пор ее некоторые граждане проживают в бараках. Наш город вошел в Программу сноса ветхого жилья.

В прошлом году на эти цели из местного бюджета было выделено 535 тысяч рублей и на рынке вторичного жилья куплено 17 квартир.

В 2005 году эту программу стала финансировать Федерация, выделив 17 млн. рублей. На эти деньги продолжили строительство 72-го дома по улице Декабрьских событий (30 квартир) и блок жилого дома ТЭЦ-12 (20 квартир). Итого 50 квартир. В перспективе на 2006 год строительство жилого блока в долгострое по улю Горького. Федерация продолжает финансировать эту Программу. Потихоньку бараки исчезают с лица земли Черемховской.

На территории нашей области находятся три каменноугольных бассейна: Иркутский, Тунгусский и Канско-Ачинский. Иркутский каменноугольный бассейн простирается вдоль линии железной дороги от Иркутска до Нижнеудинска. Его площадь 36 тысяч квадратных километров. Основные месторождения бассейна: Черемховское, Азейское, Каранцайское, Базойское. Геологические запасы составляют 80 млрд. тонн

К 60-летию «Востсибугля»

Говоря о « Востсибугле», просто невозможно обойти эти звенья одного целого. Черемховский угольный разрез – это только часть целого, хотя и весомая. Для Свирска гордым напоминанием нашего косвенного отношения к « Востсибуглю» является Рудоремонтный (ныне Свирский ремонтно-механический завод). Его строительство завершено в 1958 году. Основным назначением завода был ремонт горношахтного оборудования для предприятий объединения « Востсибуголь».

Из детских воспоминаний

1961 год. Москва. Выставка достижений народного хозяйства (ВДНХ) По территории выставки мы с мамой обошли все довольно важные павильоны. В возрасте шести лет особое впечатление вызвал у меня павильон « Космос». А потом мама повела меня дальше, сказала, что это нужно посмотреть обязательно. Мы подошли к павильону Угольной промышленности. И увидели там макет Черемховского месторождения - Сафроновский разрез. Меня так и распирало от гордости, когда мама сказала, что это Черемхово. Мне хотелось сказать строгой наблюдательнице, что это моя Родина. Но там все люди были слишком напыщенны. И моя раздутая гордость осталась внутри меня. Это до сих пор в моей памяти.

А потом в школе я узнала, что угли залегают в виде пластов, количество которых достигает 35. Пласты угля залегают неглубоко. Это дает возможность добывать его открытым способом. В 60-х годах этот способ добычи угля только осваивался. Это было мое первое знакомство с достижениями родного края. Хоть и состоялось оно далеко от родины.

А в общем уголь – это очень удивительное послание нам из далекого силурийского и девонского периодов.

К этой дате - 60-летию «Востсибугля» - наша редакция начинает публикацию материалов о людях, событиях, связанных с ним. Приглашаем к сотрудничеству тех, кто имеет к нему прямое и косвенное отношение. Будем рады энергично (ведь мы «Энергия») поработать с вами для общего дела.

В следующем номере вы сможете прочитать воспоминания старейшего работника РМЗ Василия Ивановича Разумнова.

Нина Манькова.

Таксофон

Черемховцы радовались появлению таксофонов в городе. Такая услуга пришлась жителям по душе, потому что она очень удобна.

А почему бы не поставить таксофоны и Свирске? Эта услуга была бы востребована свирчанами. Как вы думаете, нужны ли они в городе или нет?

Коля Колокольчиков

Чаша терпения - лужа у дома, или Народ собирается на защиту своих бытовых условий

20 июля на агитплощадке у дома № 2 по ул. Молодежной собрались жители и приглашенные. Активный квартиросъемщик Тамара Емельяновна Кузнецова устроила встречу жильцов дома с депутатом Думы ЧГМО В.Т. Алферовым, начальником ООО « Рассевт» А.П. Нелюбиным, участковым инспектором милиции А.Н. Зейналовым. На встрече решались проблемы этого дома и рядом с ним стоящих.

Наша справка

Дом № 2 по ул. Молодежной вмещает 70 квартир, из них 32 приватизированы. Это составляет 46 процентов от количества всех квартир. Семь квартир в доме пустуют. Долг по квартплате у жильцов этого дома перевалил за 150 000 рублей.

Собрание началось со вступительного слова В.Т. Алферова. Он рассказал о вступлении в силу нового Жилищного Кодекса Российской Федерации, где очень четко прописаны разграничения оплаты: за пользование жилым помещением, за его содержание и ремонт, куда входят работы по управлению домом, текущий ремонт общего имущества дома, плата за коммунальные услуги (подача воды, отопления, водоотведение). Это перечень платы для нанимателя жилого помещения.

А плата за жилое помещение и коммунальные услуги для собственника приватизированных квартир включает в себя то же самое, кроме оплаты за наем.

Капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме производится за счет собственника жилищного фонда.

Когда же прозвучала фраза о содержании дома за счет только тех, кто платит, тут депутата стали перебивать взволнованные своими проблемами жильцы. Звучали отдельные реплики

- За квартиру людям платить нечем. Дайте им сначала работу

Весь разговор напоминал карточную игру. А.П. Нелюбину бросались вопросы, а он покрывал их своими доводами. Но «игра», надо отметить, шла в русле двустороннего взаимопонимания. Народ понимал « козыри» Алексея Павловича, но тем не менее настаивал на своем:

- Когда отремонтируете дорогу у дома? Дождевая вода заливает даже подходы к подъездам…

- До службы ЖКХ трудно достучаться.

На вопрос о ремонте дорожного покрытия Владимир Тимофеевич авторитетно заявил, что эта проблема разрешима. Алексей Павлович добавил:

- Платите за квартиры, и мы тогда сможем купить асфальт.

По ремонту дороги сошлись на том, что до покрытия необходимо провести водоотливную трубу. И наметили сроки выполнения этой дорожной проблемы. Всего-то две недели потребуется для выхода из десятилетиями не решаемой ситуации.

Следующим вопросом стали пустующие квартиры, от которых отказываются платить должники, потому что платить нечем. Жильцам в любом доме невыгодно иметь по соседству пустующие квартиры. В них сразу же собираются бомжи, пьяницы, наркоманы. Система подачи воды и тепла выходит из строя. Не исключено затопление нижних соседей. В квартирах стоит ужасный запах, так как там устраивают общественные туалеты, оставляют мусор, остатки пищи.

Всем известна улица Тимирязева, которая за несколько лет совершенно опустела и превратилась в груды мусора вместо стоявших там деревянных двухэтажек, потеряна из-за пустующих квартир. Чтобы они не разрушались, их надо заселять. В.Т. Алферов сказал, что они согласны пойти даже на списание долгов за коммунальные услуги этих квартир.

А.П. Нелюбин также согласен с этим. Квартиры будут заселять.

Далее вопрос о недостатке холодной воды.

-Почему, - сказал кто-то, - я должен набирать воду ночью? Ночью нужно спать.

- В доме № 3 уже третий год не поступает вода.

- Но три года – это не срок по сравнению с десятилетием, которое ждет угловой дом по Ленина и Щорса – защищался Нелюбин.

В.Т. Алферов основывался на положении закона:

- Руководством городской администрации утверждено положение, на основании которого квартиросъёмщику снижается процент оплаты. Точно также нужно поступить и с холодным водоснабжением. Жители, не получающие воду, платить за нее не должны.

Алексей Павлович в свою очередь объяснил свои проблемы: закупили труб на 46 тысяч, а вывезти их не можем.

И еще: за десятилетие трудного финансового положения наложили труб с меньшим диаметром больше, чем положено. Да и давление подачи воды в городе удерживается на минимальном уровне из-за неплатежей.

- С таким отношением к оплате мы точно будем сидеть без воды, - заключил Алексей Павлович.

Кроме перечисленных вопросов было еще множество других: о чистоте подвальных помещений, о ремонте крыши, об уборке дворов, об отсутствии тепла зимой и горячей воды летом.

В.Т. Алферов объяснил невозможность подачи горячей воды летом по причине задолженности за электроэнергию. Если все сложится нормально и долги удастся погасить, то тогда в конце августа, возможно, будет задействован водогрейный котел, работающий на электричестве. А пока положенные Свирску деньги не доходят до нас. В этом году на ремонт котельной и теплотрассы не выделили ни рубля. По федеральной программе тоже не додают. В Черемхово хоть что-то есть, а в Свирске денег не хватает. Самостоятельность Свирска и отделение от Черемховского бюджета даст нам возможность самим распоряжаться своими доходами.

Не остался безмолвным и участковый. Он ответил на вопросы по дисциплине некоторых жильцов. На упрек об отказе прибытия к месту вызова он ответил, что надо всегда спрашивать фамилию сотрудника, который отказывает в помощи. Иначе разговор будет образным и наказать за отказ будет некого.

- Обращайтесь лично ко мне, - порекомендовал Артур Нагыевич Зейналов.

Такую еще рекомендацию дал В. Т. Алферов: неплательщиков нужно заставить чистить подвалы – пусть отрабатывают свой долг.

Несколько месяцев назад принят закон, допускающий выселение за неуплату. Но при этом необходимо выделить другую жилплощадь для проживания семей неплательщиков. Социальная норма предусматривает до шести квадратных на каждого члена семьи. Такие дома у нас имеются только на Микрорайоне и в п. Березовый.

- Итак, с нашей стороны помощь по отводу воды, покрытие дороги асфальтом, а с вашей – своевременная оплата, - подытожил депутат.

Все были согласны платить вовремя, потому что среди собравшихся должников вроде и не было. Были только страдающие от не поступления субсидий в жилой фонд.

Разошлись мирно, хотя и не все остались довольны встречей. Многие не верят в обещания. Потеряли надежду и те, кто протестовал своим отсутствием.

Но, тем не менее, здесь уже ведется работа – поднимают шифер, кроют крышу. А дом тем временем понемногу садится, опускается вниз. Это видно по перекошенным обоям в углах квартиры Тамары Емельяновны Кузнецовой, инициатора встречи. Неудачно, а может быть, недобросовестно выстроенный дом после более двух десятилетий эксплуатации дал крен.

Нина Манькова.



ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Человеку не угодишь…

На территории улицы Декабрьских Событий и переулка Кооперативный есть мусорный бак. Раньше люди сетовали на то, что вовремя не освобождали контейнер от мусора. Ничего не оставалось, как сжигать отходы, этим самым загрязняя воздух, нанося вред своему здоровью.

При нынешнем хозяине Винникове положение улучшилось. Контейнер стал вовремя освобождаться от отходов. Но нерадивые жильцы продолжают валить мусор рядом с контейнером, не уважая ни себя, ни окружающих.

Уважаемые жильцы, давайте исполнять свой долг по-человечески. Пора уже жить в чистоте и комфорте.

Коля Колокольчиков
г. Черемхово

В МО перечислено 1,07 млрд. рублей

Из бюджета Иркутской области с начала 2005 года, по данным на вторник, в муниципальные образования было перечислено кредитов на сумму 1,07 млрд. руб. Об этом сообщила и.о.начальника Главного Финансового управления Раиса Распутина. По ее словам, из этой суммы на выплату зарплаты работникам бюджетной сферы было предусмотрено 792 млн. руб.

«Сибирские новости»

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦЗАЩИТЫ ИНФОРМИРУЕТ

Реабилитированным лицам о бесплатном или льготном проезде

На основании Постановления Губернатора Иркутской области от 06.05.2005 года № 67 утвержден порядок предоставления реабилитированным лицам меры социальной поддержки в виде бесплатного или льготного проезда (туда и обратно в пределах Российской Федерации) один раз в год

Документом, подтверждающим право реабилитированных лиц на меру социальной поддержки в виде бесплатного или льготного проезда один раз в год, является свидетельство о праве на льготы, выданное в соответствии с постановлением правительства РФ от 16 марта 1992 года № 160 « О порядке выплаты денежной компенсации и предоставления льгот лицам, реабилитированным в соответствии с Законом РСФСР « О реабилитации жертв политических репрессий».

Реабилитированные лица приобретают проездные документы в кассах транспортных организаций, а в случаях отсутствия кассовой продажи проездных документов (билетов) – через водителей (иных, специально уполномоченных на то лиц) непосредственно при посадке в транспортное средство в установленном порядке за собственный счет.

Расходы реабилитированных лиц на проезд железнодорожным транспортом подлежат компенсации в пределах стоимости проездного документа (билета), на проезд водным, воздушным или междугородным автомобильным транспортом в районах, не имеющих железнодорожного сообщения, в пределах 50 процентов стоимости проездного документа (билета), за исключением расходов на :

а) дополнительные сборы, взимаемые при продаже проездного документа (билета) (сбор на резервирование (бронирование) место, за предварительную продажу проездного документа и др.);

б) приобретение в пути следования комплектов постельных принадлежностей, если стоимость этой услуги не включена в стоимость проездного документа, сервисное обслуживание и питание в вагонах-ресторанах или в вагонах-кафе;

в) оплату разницы стоимости проезда на пассажирских местах повышенной комфортности;

г) оплату комиссионного сбора в установленном тарифами размере за доставку заказанного проездного документа на дом;

д) оплату иных дополнительных сборов или услуг, не входящих в стоимость проездного документа.

При проезде реабилитированных лиц воздушным транспортом компенсации подлежат расходы на проезд экономическим классом (« Э») или его подклассом.

В случае, если от начального пункта назначения до конечного пункта отсутствует прямой маршрут следования, компенсация расходов на проезд производится реабилитированным лицам на основании фактически представленных проездных документов при наличии справки с железнодорожного вокзала, подтверждающей факт отсутствия прямого маршрута следования.

В случае, если часть маршрута следования проходит не по территории РФ, компенсации подлежат расходы реабилитированных лиц в пределах стоимости проездного документа без учета стоимости проезда по территории другого государства.

Для получения компенсации расходов на проезд реабилитированные лица обращаются в Департамент с заявлением о компенсации расходов на проезд.

К заявлению прилагаются следующие документы:

- копия паспорта или иного документа, удостоверяющего личность;
- копия документа, подтверждающего право на меру социальной поддержки в виде бесплатного или льготного проезда один раз в год;
- подлинники проездных документов А при необходимости - справка железнодорожного вокзала о стоимости проезда железнодорожным транспортом;
- справка о ежемесячной денежной выплате в соответствии с Законом области.

По всем возникающим вопросам необходимо обратиться в Департамент социальной защиты населения по г. Черемхово и Черемховскому району по адресу: г. Черемхово, ул. Ленина,18, кааб. 207, в Свирске – в отдел предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан по адресу: ул. Чкалова 1, каб.7.

Куда ни кинь – всюду клин

Взаимоотношения простого российского человека с различными службами вызывает слезное состояние. Примером этого могут служить несколько приведенных случаев.

СЛУЧАЙ ПЕРВЫЙ.

Ответственность жильца за безответственность ЖКЗ

Жилищная контора по сбору квартплаты предъявляет владельцу приватизированной квартиры «Предупреждение» по факту задолженности. Он приходит с пояснением причин неплатежа: протекает крыша в двух местах; в жилых комнатах батареи не греют уже несколько лет; зимой температура в комнатах не достигает выше 8 градусов тепла; холодная вода бежит плохо…

В результате владельца квартиры все равно вызывают в суд вместо того, чтобы устранить неполадки. В суде ему предъявляется сумма долга, превышающая действительную его задолженность – недоработка юриста службы ЖКХ. Знакомясь с исковым заявлением, ответчик, мягко говоря, удивляется неточностям по нескольким пунктам. Его старый деревянный дом именуется вдруг панельным. А там расценки за техобслуживание выше. Кроме этого, указывается номер ордера с датой на год раньше, чем там проживает семья ответчика. Да и ордера никакого нет. Ответчик купил квартиру. Не по ордеру его прописали, а по акту купли-продажи. И последняя неточность: социальная норма жилья берется « с потолка». Цифра совершенно не соответствует действительности. И такое исковое заявление с откровенными неточностями может попасть в суд!

СЛУЧАЙ ВТОРОЙ

Обойдешь лужу – получишь штраф

Шел человек по весенним улицам. Весна, как известно, разливает лужи и развозит грязь даже на наших тротуарах. Пришлось человеку ее обойти, при этом перебравшись на проезжую часть дороги. Рядом с ним точно так же прошла молодая девушка.

Откуда ни возьмись – появилась машина ГИБДД. Молодой сотрудник автоинспекции, ласково улыбнувшись прохожей девушке (видно, знакомая была), подозвал нашего прохожего к себе и объявил его нарушителем. Но почему только его? Ведь девушка шла там же след в след. Человек, расстроенный, с актом в руках пришел домой. Жена его отчитала не за то, что он нарушил, а за то, что он согласился с замечаниями сотрудника милиции. Ведь он обходил грязь. А где же у нас пешеходные переходы? И город ли наш Свирск, если по нему ходят коровы. Прохожие и до него и после него, оштрафованного, ходили и будут ходить по дорогам. Тогда у нас все 100 % пешеходов являются нарушителями. Одним словом, жена не согласна платить штраф.

…Прошло несколько месяцев. От судебного исполнителя пришла бумага грозного содержания. В ней говорится, что в случае неуплаты этой семье грозит штраф в 10 минимальных окладов. А в случае неявки к судебному исполнителю будет описано имущество. Это за что? За то, что человек лужу обошел?

СЛУЧАЙ ТРЕТИЙ

Достойному ветерану – что попало

Похоронила семья отца – ветерана войны, заслуженного человека. Он с войны вернулся награжденный тремя серебряными медалями. Это после войны ему навешали простых юбилейных.

По закону, памятник умершему ветерану оплачивает военкомат – государственное учреждение. В военкомате на стенде выставлены образцы памятников: стела, подставка и цветник – все из мрамора или гранита. Выглядит красиво и достойно настоящего ветерана. Военкомат берется за оформление нужных бумаг от семьи умершего и отправляет её представителя для получения памятника в бюро ритуальных услуг. Там же предлагается выбор. Но не из той роскоши, что указана на стенде в военкомате. Родственникам ветерана предлагаются упрощенные варианты памятников, которые и стоят-то дешевле, чем положено предоставить по закону о погребении ветеранов. Идет явное нарушение этого закона. Но в «ритуалке» вам ответят: «других памятников у нас нет».

СЛУЧАЙ ЧЕТВЕРТЫЙ

Как доказать?

Надоело человеку недополучать свою зарплату на одном из предприятий города: то задержка на пять месяцев, то частичная выплата, то просто авансирование. Отпускных тоже не дождешься. Даже через год. Решил человек уволиться с предприятия-должника. А ему там пригрозили « Много потеряешь». И он действительно потерял: даже расчета не выплатили, не говоря о задолженности за несколько месяцев.

По закону, директор этого предприятия должен быть дисквалифицирован за подобные, причем, неоднократные нарушения. Это в лучшем случае. В худшем – осужден. Но директор и не шелохнулся со своего кресла. Прошел почти год. Расчетом и не пахнет. Пошел бывший рабочий на то предприятие, чтобы уточнить сроки выплаты долга по зарплате и увольнению. А там ему грозно заметили: « Пускать посторонних не велено!». Тогда наш герой выловил, так сказать, бухгалтера этого предприятия, вышедшего за пределы проходной. « Дайте, - говорит, - справку о сумме долга, чтобы подать заявление в суд». А ему ответили « Нам это делать запрещено под страхом увольнения». И как же рабочему доказать, что он не получил расчета?

СЛУЧАЙ ПЯТЫЙ

Автобусов нет – иди в Свирск пешком

Человек, отработавший около года в артели старателей сварщиком, поранил ногу и выехал к месту жительства. Подлечившись, решил съездить за расчетом в областной центр, где находилась контора артели.

Поехали вместе с 65-летней матерью, которая понимала, что отпускать сына одного за такой суммой нельзя. Был случай, что счастливые получатели зарплаты были найдены мертвыми.

Нашли контору, но ждали денег весь день. Выдачу денег каждый раз откладывали на час. Рассчитывая попасть на последнюю электричку, они спросили, они спросили в последний раз «будут ли деньги?». Им опять ответили неопределенно. И они решили уехать ни с чем.

Решили так еще и потому, что, как выразилась мать, возле них постоянно ходили «амбалы» очевидно, ожидавшие жертву. Говорят, что те, кто выплачивает деньги старателям, они же и заказывают их возвращение назад путем вымогательств и, в худшем случае, убийств.

Возможно, матери с сыном повезло, что они не смогли « выбить» свои деньги. Зато сами остались живы.

Отправились на последнюю ускоренную электричку, которая приходит в Черемхово к 8-30, автобусы до Свирска уже не ходили. Обратились к таксисту, тот запросил 300 рублей, которых у них не было. «Пойдем пешком», - сказала мать.

И они действительно пошли. Автостопом доехали до Зернового, а там, сколько не останавливали, машины мчались мимо. Даже пустая маршрутка не остановилась. И так в свои 65 лет впервые в жизни матери пришлось совершить затруднительное пешеходное путешествие от Зернового до своего дома на улице Депутатской, что расположена за территорией бывшего « Востсибэлемента».

Обращаясь в редакцию, она просила опубликовать эту историю, чтобы местная власть позаботилась о продлении маршрута автобуса «Черемхово-Свирск».

Нина Манькова.

«На Руси есть веселие пити, не можем без того быти»

А Свирск – российский городок

Вы помните, чем начинается роман «Мать» М. Горького? С 11-го класса, с тех пор, как мы изучали в школе это произведение, в мою память врезалась первая глава, которая повествует о жизни и тяжелом труде людей из рабочей слободки. Автор так живописал их быт, что, когда читаешь эти строки, на душе становится мрачновато: «…фабрика выкидывала людей из своих каменных недр, словно отработанный шлак». «День проглочен фабрикой, машины высосали из мускул людей столько силы, сколько им было нужно. День бесследно вычеркнут из жизни, человек сделал еще шаг к своей могиле, но он видел близко перед собой наслаждение отдыха, радости дымного кабака и – был доволен». А вот еще крепче: «Усталость, накопленная годами, лишала людей аппетита, и для того, чтобы есть, много пили, раздражая желудок острыми ожогами водки». Или: «Ругали и били детей тяжело, но пьянство и драки молодежи казались старикам вполне законным явлением, - когда отцы были молоды, они тоже пили и дрались, их тоже били матери и отцы». И в конце: «Пожив такой жизнью лет пятьдесят – человек умирал».

Эти цитаты я привела для сравнения, чтобы показать, насколько сегодняшний быт схож с тем, как народ жил в прошлом веке. С той лишь, может, разницей, что сейчас фабрики и заводы уже не высасывают из мускул столько силы, а скорее наоборот – высасывает безработица и все тот же алкоголь. Не просто водка, а суррогатный алкоголь, спирт и самогон, который народ пьет «по-черному», до посинения чуть ли не в прямом смысле слова – за неимением средств. Пьет и гибнет.

«Свирск спивается» - эту горькую фразу я не раз слышала от горожан в беседе с многими из них или просто в случайном разговоре. Пьют люди среднего возраста и пожилые, пьет молодежь. А в практике врачей МЛУБ г. Свирска есть даже случаи, когда приходилось спасать детей, пострадавших в результате употребления спиртных напитков.

Рассказывает заместитель главного врача Свирской больницы Валентина Васильевна Лихтенвальд:

- Не бывает дня, чтобы в стационар не поступали хотя бы один-два человека в состоянии алкогольного опьянения. Соседи или прохожие вызывают «Скорую помощь», которая в зависимости от диагноза везет пациента или к нам, или в психодиспансер, или в травмпункт. Как правило, такие пациенты в основном - из социально неблагополучных слоев общества, поэтому у них нет средств на лечение. Финансирование лечения такого рода больных бюджетом не предусмотрено, фондом медицинского страхования – тоже, вот и выкручиваемся, как можем. А между тем средств хотя бы на то, чтобы вывести человека их такого состояния, затрачивается немало. В этом случае используются внутривенно капельные растворы (гемодез, глюкоза, сердечные препараты). Самое простое - однократное вливание, опять же в зависимости от состояния больного и от вида лекарств, обходится порой почти в триста рублей. А бывает, что капаем мы неоднократно, поскольку концентрация алкоголя в крови высокая.

Далее, по необходимости, направляем в терапевтическое отделение, если выявляются другие заболевания, а их у такой категории людей целый букет. Нередки случаи побега от нас таких пациентов. Иные поступают повторно, и мы вновь вынуждены затрачивать на них средства. И самое печальное – это случаи со смертельным исходом непосредственно в результате алкогольной интоксикации из-за длительного применения алкогольных суррогатов, что подтверждается паталого-анатомическими исследованиями.

Общепринятая формулировка для таких больных – «острое отравление суррогатами алкоголя», а диагнозов несколько: алкогольное опьянение, алкогольная интоксикация, алкогольный психоз, или галлюциноз, что практически одно и то же, эпилепсия, синдром абстиненции (похмельный синдром), алкогольная кома – самая тяжелая форма, а также травмы, полученные в результате алкогольного опьянения. Не говоря о других болезнях, сопутствующих алкоголизму и полученных «благодаря зеленому змию».

Возьмем, к примеру, алкогольный психоз. Обратитесь к сотрудникам «Скорой помощи», и они вам расскажут, в каких условиях им приходится работать и с каким контингентом больных. Пьяные пациенты кричат, буянят, вырываются и даже норовят выпрыгнуть из машины, когда «СП» везет их в психодиспансер. Попробуй с ними совладать. И силы-то откуда берутся! Смотришь на некоторых и думаешь: в чем только душа держится, зато силища у них. Мало того, они требуют трепетного к себе отношения и грозятся жаловаться на врачей за грубое якобы обращение. А милиция отказывается сопровождать нас, объясняя это тем, что ей не положено нарушать права человека и надевать наручники. Если, допустим, только за второй квартал 2005 года к нам в стационар для лечения алкогольной интоксикации поступил 21 человек, то через руки медиков «Скорой» ежедневно проходит пять-шесть человек с диагнозами, перечисленными выше. То есть за последние полгода они обслужили свыше 600 человек.

На этом данная актуальная тема не исчерпывается. Мне хочется продолжить ее, и я очень надеюсь, что это удастся сделать с вашей помощью, уважаемые читатели!

Ирина Левенец

Древнейшая индийская религиозная литература давала представление о будущем:

« Имущество станет единым мерилом. Богатство будет причиною поклонения. Страсть будет единственным союзом между полами. Ложь будет средством успеха на суде. Женщины станут лишь предметом вожделения. Богатый будет считаться чистым. Роскошь одежд будет признаком достоинства...»

Это уже пришло. А кто вне этих понятий – тому прямая дорога в религию. Больше честному укрыться негде, хоть и велика Земля. вот почему в России все больше верующих. И

ВЕЧЕРНИЙ ЗВОН

ЗВЕНЬЯ ОДНОЙ ЦЕПИ

Свирск, являясь мелкой частичкой целого, показывает, что это именно так. Здесь насчитывается более пяти разновидностей верующих. Некоторые из них создают свои общины, а некоторые верят в одиночку. Но все они ищут примирения мысли с сердцем в то время, когда в городе свирепствует безработица, грабежи, убийства, процветает наркомания.

Углубляясь в свою веру, человек находит успокоение. Он уходит от внешнего мира, замыкаясь в своем внутреннем, не допуская туда иноверцев. Кришнаист, например, никогда не пойдет в православный храм, который существует в Свирске уже около десяти лет. Православные выстрадали место своих служб у власти города – заняли под эти светлые цели дом, ранее вмещающий Комбинат бытового обслуживания. Разобрав потолок и крышу, построили купол, звонницы, установили колокол и крест. Не выпуская из рук Библию, молятся Богу и сыну его – Иисусу. Для них на всей земле нет более святых имен, чем имена библейских писаний. Установленный храм привлекает к себе все новых прихожан. Христиане не докучают посторонних призывами в Храм.

Призывной деятельностью занимаются все больше « Свидетели Иеговы», распространяя « Сторожевую башню» и « Пробудитесь». У этой разновидности верующих все та же Библия, но понимают они ее по-своему. Они стучатся в дома и призывают людей встать на одну с ними ступень понимания, при этом устрашая неверующих Армагеддоном. Похоже, что есть среди них и те, кто совершенно дословно понимает наступление конца света. Вот вам пример. Один отличный простой паренек по имени Максим в своем 23-летнем возрасте уже не строит жизненных планов дальше, чем на сорок лет. Он говорит, что все равно будет Армагеддон, и все погибнут, включая и себя в число грешников.

Религия индийской разновидности Кришна в Свирске тоже есть, ее боготворят немногие

В их числе есть учитель средней школы, глубоко изучающий Бхагават-Гиту, учение Шри

Чаитании, Веды, знакомый с санскритом. Очень умный обходительный и культурный человек. Он достиг больших духовных результатов, что благоприятно сказывается на его физическом состоянии.

Есть среди верующих в Свирске и те, кто молится не на иконы, а живому Богу. Они называют себя Баптистами и единственным источником вероучения считают Библию, провозглашая личное спасение верой в искупительную жертву Иисуса Христа.(Спасены будут те, кто уверовал в Христа). Баптисты-евангелисты имеют свой Дом молитвы. Они приобщают к вере детей. Помогают им в познании библии, учат песнопению. Это в большинстве своем добрейшие люди со светлыми открытыми душами.

Есть среди баптистов-евангелистов женщина, которую они отлучают от своей общины. Но она не возымела зла на святое и вера ее по-прежнему сильна. Вот уже несколько лет она принимает детей из Воскресной школы прямо у себя дома. К ней ходят дети бедные и

голодные. Она их кормит и, по мере возможности одевает в то, что приносят ей сердобольные свирчане. Пожизненно десятая часть ее заработка идет на благотворитель- ные цели. Вот вам вера в действии.

Велика разновидность религий даже в одном небольшом городке. Есть здесь и пятидесятники, есть и мусульмане. Но не хуже от этого город наш. Ведь человек любой веры благочестив и светоносен. И пусть их объединяет Великая Истина. Все религии являются лишь частью ее. Нет религии выше Истины. И не нужно забывать, что есть учение, объединяющее и объясняющее все религии, как звенья одной цепи.

СОЛНЦЕ
АГЕНТСТВО РАЗВИТИЯ ОТНОШЕНИЙ

Любовь без границ

Милые дамы! Специально для Вас агентство «Солнце» предлагает великолепную возможность найти свою половинку за рубежом!

Мы являемся партнером крупнейших международных компаний-брачных агентств Франции, США и др.

Процесс международных знакомств очень интересный и интенсивный!

Мы не размещаем данные о Вас на бесплатных интернет-сайтах, где никто не отвечает за Вашу безопасность.

В «Солнце» Ваши данные размещаются на элитных сайтах наших партнеров, где за каждого мужчину несут ответственность. Наши зарубежные коллеги имеют прекрасную репутацию, огромный опыт, гарантируют безопасность знакомств для мужчин - своих клиентов, и, соответственно, эта услуга для мужчин платная, и оплата достаточно высокая, что само по себе является гарантией серьезности намерений мужчин, их хорошего социального статуса.

Поверьте, милые дамы, мужчины за рубежом ждут Ваших писем! Они хорошо осведомлены о том, что женщины нашего региона не только привлекательны, женственны, но и отличаются внутренним благородством, природным достоинством и ориентированы на семейную жизнь. Они надеются завоевать Ваши сердца!



При обращении в агентство «Солнце» наши женщины не просто ждут долгожданные письма, но и сами активно участвуют в процессе поиска: получив в агентстве личный логин и пароль, Вы получаете доступ к мужским сайтам наших партнеров и имеете возможность выбрать тех, кто Вас действительно заинтересовал.

Если Вы договорились со своим избранником о первой встрече на его территории, наше агентство позаботится о ваших билетах, визе и других организационных вопросах.

В агентстве «Солнце» востребованы женщины всех возрастов, с разными внешними данными, с разным уровнем образования, с детьми или без детей.

Многие женщины, выезжающие за границу через агентство для первого знакомства, влюбляются и развивают свои чувства. Мечта для них становится реальностью, наши клиентки получают то, о чем мечтали: дом, счастливую семью, уверенность в завтрашнем дне.

«Солнце» дает реальный шанс каждой, обратившейся к нам женщине. А возможность воспользоваться этим шансом остается только за Вами.

С нашим добром и любовью, «Солнце» Тел: 204-553
e-mail: az-solnce@bk.ru

ЛЕТО – ПОРА ОТПУСКОВ

Отпуск! Какое хорошее слово! А еще лучше – воспоминания, впечатления, чувства, связанные с этой прекрасной порой! Июль – разгар лета - самое время для отпуска. Кто-то уже отгулял свой отпуск и полон сил, чтобы с новой радостью и оптимизмом (или, наоборот, с неохотой?) приступить к работе, кто-то еще наслаждается жаркими денечками, проливным дождем, спелой ягодой и общением с близкими, а кто-то в предвкушении первого отпускного дня ждет - не дождется, когда же он, наконец, наступит. Отпуск! О нем, любимом, говорят наши собеседники.



Ремонт в квартире, огород, - мой отпуск даром не пройдет

Вот что рассказала одна из жительниц нашего города:

- Наверное, в наше время мало у кого из свирчан есть возможность часто куда-то выезжать и проводить отпуск вдали от дома. Я – из их числа. А потому свой отпуск в этом году провожу дома: занимаюсь ремонтом квартиры и огородом.

Каждому хочется, чтобы в доме было уютнее, так что пришлось кое-что заменить, небольшую перестановку, может, сделать для разнообразия. А огород – это само собой разумеющееся. Вообще-то у нас в семье огородом занимается в основном мой муж. Он любит это дело. И не только огородничество. Он занимается селекционированием. Например, в этом году пытался привить яблоньку к ирге. Этой осенью плодов еще не будет – только на следующую ждем. А в прошлом году на дичку пробовал прививать полукультурку. В результате получили три вида плодов. Но деревце сломало бурей, и остался маленький пенек, на который супруг вновь привил яблоню. Сейчас ходит, смотрит – надеется, что дерево все же будет плодоносить. В прошлом году мы таким образом получили неплохой урожай сливы, тоже трех видов, и думаем, что дерево не подведет нас и нынешним летом.

Бухта Радости отвечает своему названию!

Ольга Александровна Чуксина, начальник финансово-экономического отдела администрации г. Свирска:

- Мне особо запомнилась поездка на Байкал в Бухту Радости, которую мы с семьей осуществили во время прошлогоднего отпуска. Почему именно туда? Просто живы в памяти детские впечатления, когда мы ездили в Бухту Радости еще в школьные годы с учителем английского языка Иваном Владимировичем Ковалем.

Это было в июле. Первое, что впечатлило во время поездки туда, – хорошая, в прямом смысле, дорога, которая начинается после Иркутска, и - до самого Байкала. Ехать было одно удовольствие. Второе – прекрасные пейзажи. Залюбуешься! Можно останавливаться буквально в любом месте и смело фотографировать – до чего красив наш сибирский край.

Ехали мы, ориентируясь по карте. Я была в качестве штурмана. Территория, на которую мы въехали, считается природоохранной, поэтому здесь свои условия. Въезд, например, платный. Останавливаться и делать привал можно не везде, а только в определенных местах. Костры разводить – тоже. Между прочим, там совсем нет дров, потому что степная зона, сопки, так что за дровами моим мужу и брату пришлось ездить в ближайшую соседнюю деревню и покупать.

Неподалеку от того места, где мы решили остановиться, разместилось два детских палаточных лагеря. А так отдыхающих было немного – место относительно спокойное и даже, можно сказать, безлюдное.

Больше всего поразила вода – теплая, как парное молоко, даже выходить из нее не хотелось. Днем было очень жарко. И загар – соответствующий, лучше черноморского, крепче и дольше держится! Но сгореть можно быстро. А вот ночи там холодные. И вообще, в этой Бухте Радости такой великолепный вид, как на море: яхты плавают, а чайки почти что ручные – подлетают близко и даже нисколько не боятся людей. Вечером дети из лагерей устраивали соревнования по футболу, и мы усаживались, как у телевизора, и смотрели. Иногда сами играли в волейбол. Рядом рыболовецкая бригада рыбачила, так что мы покупали омуля прямо у рыболовов (что значительно дешевле), жарили его на костре и лакомились от души. Впрочем, на природе все вкусно – кусок хлеба, и тот с большим аппетитом съедается.

В этот раз мы пробыли на Байкале всего три дня, но какими они были! Главное еще то, что погода благоприятствовала. Как помню, мы вернулись из этой поездки, а на следующий день – такая буря! Байкал притягивает к себе: те, кто хоть однажды приезжал сюда, хотят приехать снова и снова. А уж нам, сибирякам, тем более, нужно использовать эту возможность ездить чаще, ведь мы родились здесь!

На этом впечатления об отпусках не заканчиваются, дорогие читатели! В следующем номере мы расскажем вам еще кое о чем интересном, о том, как умеют отдыхать наши земляки. А, может, вы сами поделитесь с нами своими рассказами? Приходите, пишите, звоните!

Ирина Левенец
Фото из семейного альбома: «...А иногда играли в волейбол»

ТОРГОВЫЕ КИОСКИ – «АРХИТЕКТУРНОЕ УКРАШЕНИЕ ГОРОДА»

Так в шутку называет несколько торговых киосков, расположенных в центре Свирска, глава администрации Ю.Г. Волчатов. Его замечания повлиять на индивидуальных предпринимателей – владельцев этих точек, адресованные специалисту торгового отдела Т.Ф. Ван-Тю-Вен и архитектору Е.Н. Бережных, уже стали, что называется, притчей во языцех и повторяются из одного аппаратного совещания в другое. По словам архитектора, уже сделано все возможное по закону, но почему-то некоторые ИП в этом отношении никак не реагируют на местных специалистов, а предпочитают обращаться к черемховским и все решать через них. Глава сам намерен заняться этим вопросом и поручил архитектору подготовить соответствующие необходимые документы.

Наш корр.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 августа

1 канал

02.00 Телеканал «Доброе утро»
05.00 Новости
05.05 Приключенческий фильм «Остаться в живых». Фильм 4-й
06.40 Иронический детектив «Любительница частного сыска Даша Васильева»
08.00 Новости
08.05 Все за одного в приключенческом фильме «Виват, гардемарины!»
11.00 Новости
11.20 Сериал «Герой нашего племени»
11.50 Сергей Никоненко, Олег Табаков в приключенческом сериале «Богатство»
12.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
14.00 Вечерние новости (с субтитрами)
14.10 Криминальная Россия. «Черная маска». 2-я серия
14.40 «Две судьбы». Многосерийный фильм
15.50 Жди меня
17.00 Время
17.30 Летний кинотеатр. Джеймс Белуши в комедии «К- 9: Собачья работа»
19.20 Шпионские игры в приключенческой комедии «КГБ в смокинге»
21.10 Комедия «Священные узы брака»
22.40 Приключенческий фильм «Побег с планеты обезьян»
00.20 Молодежная музыкальная премия
01.00 Новости
01.05 Молодежная музыкальная премия. Окончание
до 01:50

Россия

06.00 «Доброе утро, Россия!» 0605 0945 07.15 0745 0815 0845 0905 0930 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК.
09.45 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». Детектив.
11.45 «Вести. Дежурная часть»
12.00 «Вести»
12.30 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
12.50 «Частная жизнь».Ток-шоу с Владимиром Молчановым и Ликой Кремер
13.45 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».
14.50 «Вести. Дежурная часть»
15.00 «Вести».
15.10 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
15.30 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР».
17.30 «Вести. Дежурная часть»
17.40 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
18.00 «Вести».
18.10 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
18.45 «КАРМЕЛИТА».
19.45 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ».
20.45 «Вести. Подробности».Ведущий Дмитрий Киселев
21.00 «Вести».
21.30 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «НЕОТЛОЖКА». «НОЧЬ».
22.55 «САРМАТ».
00.00 «Вести +».
00.20 «Тайна гибели «Пахтакора».
01.15 «Вести. Дежурная часть».
01.30 «ПРОЩАЛЬНОЕ ЭХО».
02.25 «Дорожный патруль». До 02.40

НТВ

07.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.55 «ГВАРДИЯ». Документальный цикл. Фильм 4-й
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
11.55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
12.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Екатерина Вуличенко, Андрей Чернышов, Вадим Колганов и Анни Жирардо в сериале «СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА - 2»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.25 Сериал «МАНГУСТ»
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 13 серия
21.45 Сериал «КАРУСЕЛЬ», 5 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/
01.00 «СЕГОДНЯ»
01.20 «НОВАЯ ВОЛНА - 2005». Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки в Юрмале.
04.00 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО - IV» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ»
06.10 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

ВТОРНИК, 2 августа

1 канал

02.00 Телеканал «Доброе утро»
05.00 Новости
05.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
06.10 Иронический детектив «Любительница частного сыска Даша Васильева»
07.30 Дисней-клуб: «Чип и Дейл спешат на помощь»
08.00 Новости
08.05 Непобедимый десант в остросюжетном фильме «В зоне особого внимания»
10.00 Ричард Чемберлен в приключенческом сериале «Сегун»
11.00 Новости
11.20 Сериал «Герой нашего племени»
11.50 Сергей Никоненко, Олег Табаков в приключенческом сериале «Богатство»
12.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
14.00 Вечерние новости (с субтитрами)
14.10 Криминальная Россия. «Тринадцатый дракон». 1-я серия
14.40 «Две судьбы». Многосерийный фильм
15.50 Премьера. «Федеральный судья»
17.00 Время
17.30 Летний кинотеатр. Джеймс Белуши в комедии «Собачья работа - 2» (К-911)
19.10 Шпионские игры в приключенческой комедии «КГБ в смокинге». Заключительные серии
21.00 Мэрилин Монро в комедии «Давай сделаем это легально»
22.40 Приключенческий фильм «Последний герой». Фильм 1-й
00.20 Сериал «Дефективный детектив»
01.00 Новости
01.05 Сериал «Дефективный детектив». Окончание
01.15 «Подводный мир Андрея Макаревича»
до 01:40

Россия

06.00 «Доброе утро, Россия!» 0605 0945 07.15 0745 0815 0845 0905 0930 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК.
09.45 «ПРАВО НА ЗАЩИТУ».
10.45 «Люди-обезьяны. Секретные опыты доктора Иванова».
11.45 «Вести. Дежурная часть»
12.00 «Вести»
12.30 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
12.50 «Частная жизнь».Ток-шоу13.45 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».
14.50 «Вести. Дежурная часть»
15.00 «Вести»
15.10 «Местное время
15.30 «Суд идет»
16.30 «САРМАТ».
17.30 «Вести. Дежурная часть»
17.40 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
18.00 «Вести»
18.10 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
18.45 «КАРМЕЛИТА».
19.45 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ».
20.45 «Вести. Подробности»
21.00 «Вести»
21.30 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «НЕОТЛОЖКА». «СОНЕЧКА».
22.55 «САРМАТ».
00.00 «Вести +»
00.20 «Спасти СССР. Идея Ботвинника».Док. фильм
01.15 «Вести. Дежурная часть»
01.30 «ПРОЩАЛЬНОЕ ЭХО».
02.25 «ТЫСЯЧА АКРОВ».
До 04.30

НТВ

07.00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.50 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
11.50 Сериал «КАРУСЕЛЬ»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Сериал «СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА - 2»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.25 Сериал «МАНГУСТ», 2 серия
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 14 серия
21.45 Сериал «КАРУСЕЛЬ», 6 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/
01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
02.20 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ- II» /США/
03.35 Бильярд
04.10 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО - IV» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ» /США/
06.10 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

СРЕДА, 3 августа

1 канал

02.00 «Доброе утро»
05.00 Новости
05.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
06.10 Иронический детектив «Любительница частного сыска Даша Васильева»
07.30 Дисней-клуб: «Кряк-бряк»
08.00 Новости
08.05 Приключенческий фильм «Гардемарины - 3». 1-я серия
09.10 Ричард Чемберлен в приключенческом сериале «Сегун»
10.10 «Фальшивые таблетки». Документальный фильм
11.00 Новости
11.20 Сериал «Герой нашего племени»
11.50 Сергей Никоненко, Олег Табаков в приключенческом сериале «Богатство»
12.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
14.00 Вечерние новости (с субтитрами)
14.10 Криминальная Россия. «Тринадцатый дракон». 2-я серия
14.40 «Две судьбы». Многосерийный фильм
15.50 Премьера. «Федеральный судья»
17.00 Время
17.30 Летний кинотеатр. Джеймс Белуши в комедии «Собачья работа - 3»
19.10 Премьера. Эрик Кантона за пределами поля в детективе «Обжора» (2003 год)
21.10 Футбол. Лига чемпионов. «Локомотив» (Москва) - «Работнички» (Македония)
23.10 Приключенческий фильм «Последний герой». Фильм 2-й
00.50 Сериал «Дефективный детектив»
01.00 Новости
01.05 Сериал «Дефективный детектив». Окончание
до 01:40

Россия

06.00 «Доброе утро, Россия!» 0605 0945 07.15 0745 0815 0845 0905 0930 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК.
09.45 «ПРАВО НА ЗАЩИТУ».
10.45 «Хозяин зоны».
11.45 «Вести. Дежурная часть»
12.00 «Вести»
12.30 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
12.50 «Частная жизнь».Ток-шоу
13.45 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».
14.50 «Вести. Дежурная часть»
15.00 «Вести»
15.10 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
15.30 «Суд идет»
16.30 «САРМАТ».2-я серия. Боевик
17.30 «Вести. Дежурная часть»
17.40 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
18.00 «Вести»
18.10 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
18.45 «КАРМЕЛИТА».
19.45 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ».
20.45 «Вести. Подробности»
21.00 «Вести»
21.30 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «НЕОТЛОЖКА». «ДЕЗЕРТИРЫ».
22.55 «САРМАТ».
00.00 ***«Вести +»***
00.20 «Черный бизнес развитого социализма. Цеховики».
01.15 «Вести. Дежурная часть»
01.30 «ПРОЩАЛЬНОЕ ЭХО».
02.25 «ГЛАДИАТОР ПО НАЙМУ». До 04.10

НТВ

07.00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.50 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ОСОБО ОПАСЕН!»
11.50 Сериал «КАРУСЕЛЬ»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Сериал «СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА - 2»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.25 Сериал «МАНГУСТ», 3 серия
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 15 серия
21.45 Сериал «КАРУСЕЛЬ», 7 серия
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/
01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
02.20 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ- II» /США/
03.30 Бильярд
04.10 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО - IV» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ» /США/
06.05 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

ЧЕТВЕРГ, 4 августа

1 канал

02.00 Телеканал «Доброе утро»
05.00 Новости
05.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия
06.10 Иронический детектив «Любительница частного сыска Даша Васильева»
07.30 Дисней-клуб: «Кряк-бряк»
08.00 Новости
08.05 Приключенческий фильм «Гардемарины - 3». 2-я серия
09.10 Ричард Чемберлен в приключенческом сериале «Сегун»
10.20 «Личная жизнь Галины Улановой». Документальный фильм
11.00 Новости
11.20 Сериал «Герой нашего племени»
11.50 Сергей Никоненко, Олег Табаков в приключенческом сериале «Богатство»
12.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
14.00 Вечерние новости (с субтитрами)
14.10 Документальный детектив. «Война на игровом поле». Дело 2005 года
14.40 «Две судьбы». Многосерийный фильм
15.50 Премьера. «Федеральный судья»
17.00 Время
17.30 Летний кинотеатр. Ким Бейсингер, Алек Болдуин в приключенческом фильме «Побег»
19.40 Джин Хэкмен в фильме «Камера»
21.40 Софи Лорен, Марчелло Мастроянни в комедии «Вчера, сегодня, завтра»
00.00 Мишель Пикколи в остросюжетном фильме «Цена риска»
01.00 Новости
01.05 Остросюжетный фильм «Цена риска». Окончание
до 01:45

Россия

06.00 «Доброе утро, Россия!» 0605 0945 07.15 0745 0815 0845 0905 0930 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК.
09.45 «ПРАВО НА ЗАЩИТУ».
10.45 «Нюрнберг. Последняя схватка».
11.45 «Вести. Дежурная часть»
12.00 «Вести»
12.30 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
12.50 «Частная жизнь».Ток-шоу
13.45 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».
14.50 «Вести. Дежурная часть»
15.00 «Вести»
15.10 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
15.30 «Суд идет»
16.30 «САРМАТ».
17.30 «Вести. Дежурная часть»
17.40 «Местное время
18.00 «Вести»
18.10 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
18.45 «КАРМЕЛИТА».
19.45 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ».
20.45 «Вести. Подробности»
21.00 «Вести»
21.30 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «НЕОТЛОЖКА». «ДИСКЕТА».
22.55 «САРМАТ».
00.00 «Вести +»
00.20 «Гений пародии. Недолгая жизнь Виктора Чистякова».
01.15 «Вести. Дежурная часть»
01.30 «ПРОЩАЛЬНОЕ ЭХО».
02.25 «ЛЕДЯНОЙ ВЕТЕР». До 04.40

НТВ

07.00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН»
09.50 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 Семен Альтов в программе Павла Лобкова «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»
11.50 Сериал «КАРУСЕЛЬ»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Сериал «СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА - 2»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.25 Сериал «МАНГУСТ»
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 ПРЕМЬЕРА. Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ», 16 серия, заключительная
21.45 Сериал «КАРУСЕЛЬ»
22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/
01.00 «СЕГОДНЯ»
01.15 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
02.20 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ- II» /США/
03.30 Бильярд
04.10 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО - IV» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ»
06.10 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

1 канал

02.00 Телеканал «Доброе утро»
05.00 Новости
05.05 «КГБ в смокинге». Приключенческая комедия. Заключительная серия
06.10 Иронический детектив «Любительница частного сыска Даша Васильева»
07.30 Дисней-клуб: «Ведьма»
08.00 Новости
08.05 Юрий Назаров в фильме «Команда «33»
09.50 Ричард Чемберлен в приключенческом сериале «Сегун»
11.00 Новости
11.20 «Анекдоты»
11.50 Сергей Никоненко, Олег Табаков в приключенческом сериале «Богатство»
12.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
14.00 Вечерние новости (с субтитрами)
14.10 Вне закона. «Охота на волков». 1-я серия
14.40 «Две судьбы». Многосерийный фильм
15.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем
17.00 Время
17.25 «Кривое зеркало»
19.00 Арнольд Шварценеггер уходит в джунгли в остросюжетном фильме «Хищник»
21.00 Премьера. Пирс Броснан в фильме «Эвелин» (2002 год)
22.40 Фильм Такеши Китано «Точка кипения»
00.30 Сериал «Дефективный детектив»
01.20 «Цирковые династии». Запашные
до 01:45

ПЯТНИЦА, 5 августа

Россия

06.00 «Доброе утро, Россия!»
0805,0845,0715,0745,0815,0845,0905,0930-МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК.
09.45 «ПРАВО НА ЗАЩИТУ».
10.45 «Мой серебряный шар».Певица Клавдия Шульженко. Ведущий Виталий Вульф
11.45 «Вести. Дежурная часть»
12.00 «Вести»
12.30 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
12.50 «ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ».
15.00 «Вести»
15.10 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
15.30 «Суд идет»
16.30 «САРМАТ».
17.30 «Вести. Дежурная часть»
17.40 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
18.00 «Вести»
18.10 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
18.45 «КАРМЕЛИТА».
19.45 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ».
20.45 «Вести. Подробности»
21.00 «Вести»
21.30 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «Бабы, вперед!» Юмористическая программа Елены Степаненко
23.50 «РУССКАЯ РУЛЕТКА».
01.30 «ИНСТИНКТ».
03.50 «Дорожный патруль».
До 04.05

НТВ

07.00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.15 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ»
09.50 Сериал «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
11.50 Сериал «КАРУСЕЛЬ»
12.55 Детективный сериал «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Борис Галкин, Михай Волонтир, Вадим Спиридонов, Елена Глебова, Анатолий Кузнецов и Анатолий Ромашин в боевике « ОТВЕТНЫЙ ХОД»
16.35 «ИГРЫ РАЗУМА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
18.25 Сериал «МАНГУСТ», 5 серия
19.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.35 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. Питер Уэллер, Нэнси Аллен в остросюжетном фильме «РОБОТ-ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2» /США/
23.00 «СЕГОДНЯ 22.00»
23.30 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» /США/
00.50 Уоррен Битти, Аннетт Бенинг и Пирс Броснан в фильме «ЛЮБОВНАЯ ИСТОРИЯ» /США/
03.05 Бильярд
03.30 «КОМА. ЭТО ПРАВДА»
04.10 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО - IV» /США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.10 Сериал «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ»
06.05 Сериал «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»
До 07.00

1 канал

01.50 Приключенческий фильм «Малыш - Каратист»
02.00 Новости
02.10 Приключенческий фильм «Малыш - Каратист». Продолжение
04.20 Играй, гармонь любимая!
05.00 Слово пастыря
05.10 Здоровье
06.00 Новости
06.10 Мировая премьера. «Хиросима»
08.00 Новости
08.10 История с географией. «Последний полет «Колумбии»
09.10 Умницы и умники
09.50 Нарисованное кино. Большая любовь маленького гиганта в комедии «Муравей Антц»
11.10 Александр Розенбаум, Татьяна Овсиенко, Александр Маршал в концерте Трофима
12.10 Комедия Эльдара Рязанова «Девушка без адреса»
14.00 Вечерние новости (с субтитрами)
14.20 Джон Траволта в комедии «Уж кто бы говорил»
16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Максимом Галкиным
17.00 Время
17.20 Премьера. Стивен Сигал в остросюжетном фильме «Ни жив, ни мертв» (2002 год)
19.10 «Вне игры». Юмористическая программа
20.10 Роберт Редфорд в триллере «Гавана»
22.50 Приключенческий фильм «Двойная рокировка - II» (2003 год)
01.00 Сериал «Дефективный детектив»
до 01:45

СУББОТА, 6 августа

Россия

07.00 «Доброе утро, Россия!»
08.40 «Золотой ключ»
09.00 «Вести»
09.10 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
09.20 «Русское лото»
09.55 «Утренняя почта»
10.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». «РОЖДЕСТВО ЭРКЮЛЯ ПУАРО».
12.00 «Вести»
12.10 «Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»
12.20 «В поисках приключений»
13.20 «Комната смеха»
14.15 «Советская империя. Народный автомобиль».
15.00 «Вести»
15.20 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».
17:00 ВЕСТИ - УСТЬ - ОРДА
17:15 «Сибирский сад» с Людмилой Коробовой.
17:30 «Классическая лира». Поэт Анатолий Передреев.
18:00 «Мотор».
18:15 «На сопках Маньчжурии». Документальный фильм.
18:35 К Дню железнодорожника. «Жизнь моя- магистраль».
18:50 «Версты». Институт «Иркутскжелдорпроект» ОАО «Российские железные дороги.
ПОКАЗЫВАЕТ РТР
19.00 День Воздушно-десантных войск. Праздничный концерт
21.00 «Вести».
21.25 «Честный детектив».-Авторская программа Эдуарда Петрова
21.55 Юбилейный вечер Эльдара Рязанова
23.35 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ».Триллер.
02.10 «СЛЕПОЙ ГОРИЗОНТ».-Триллер. До 04.10

НТВ

07.00 Эшли Олсен и Мэри-Кэйт Олсен в фильме «ТЯЖЕЛЫЙ СЛУЧАЙ» /США/
08.30 Детское утро на НТВ. Национальное Географическое Общество детям
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.15 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА» /Канада/
10.25 «ДИКИЙ МИР» с Тимофеем Баженовым
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 Борис Щербаков в программе Павла Лобкова «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»
11.55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК. ПОВАРА ЖД»
12.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.20 «ОСОБО ОПАСЕН!»
14.55 Джина Дэвис в остросюжетном фильме «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ» /Франция-США/
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
17.55 «СВОЯ ИГРА»
18.55 Остросюжетный сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.35 ПРОФЕССИЯ - РЕПОРТЕР
21.05 Х/ф «НЕКУДА БЕЖАТЬ» /США/
23.10 Бубба Смит в комедии «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ -5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ» /США/
01.05 ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. «РУБИН» - «ЛОКОМОТИВ»
03.10 «МИРОВОЙ БОКС. НОЧЬ НОКАУТОВ»
03.50 Фестиваль «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН» в Москве
04.30 Мэл Гибсон в боевике «БЕЗУМНЫЙ МАКС»
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Боевик «БЕЗУМНЫЙ МАКС» (продолжение)
06.30 «ФАКТОР СТРАХА». Экстремальное шоу
До 07.30

1 канал

02.00 Новости
02.10 «Думают ли дельфины?». Документальный фильм
02.40 Лев Дуров в остросюжетном фильме «34-й скорый»
04.10 Служу Отчизне!
04.40 Дисней-клуб
05.10 «В мире животных»
06.00 Новости
06.10 «Непутевые заметки» с Дм.Крыловым
06.30 Пока все дома
07.10 Дог-шоу
08.00 Новости
08.10 Живой мир
09.20 Дисней-клуб
09.50 «КВН-2005».
12.10 «Последние 24 часа Андрея Миронова». Документальный фильм
13.10 Воскресный «Ералаш»
13.30 Алла Пугачева, Олег Газманов, Лариса Долина, группа «Любэ» и другие в большом праздничном концерте
15.20 Премьера лета. Приключенческий фильм «Остаться в живых». Фильм 5-й
17.00 Время
17.20 Джулия Робертс, Брэд Питт в остросюжетном фильме «Мексиканец»
19.30 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Артуро Гатти - Флойд Мейуэзер
20.10 Суперчеловек. «Реальная жизнь коммандос»
21.10 Сериал «Секретные материалы» («X-files»)
22.50 Маколей Калкин, Элайджа Вуд в триллере «Добрый сынок»
00.20 Сериал «Дефективный детектив»
01.00 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Передача из Финляндии
до 01:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 августа

Россия

07.00 «Доброе утро, Россия!»
09.00 «Вести»
09.10 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
09.20 Студия «Здоровье»
09.50 «ТВ-Бинго-шоу».
10.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». «ТАЙНА ОТОРВАННОЙ ПРЯЖКИ».
12.00 «Вести»
12.10 ***«Местное время. ВЕСТИ ИРКУТСК»***
12.20 «Городок».Дайджест
12.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАГА».Комедийный детектив.
14.00 «В поисках рая. Индийские робинзоны».
15.00 «Вести»
15.20 «Фитиль N 49».Сатирический тележурнал
16.05 «НАСТУПИТ ЗАВТРА ИЛИ НЕТ».Мелодрама. (В перерыве: 18.00 «Вести»)
19.05 «Аншлаг» на Черном море».Юмористическая программа
21.00 «Вести»
21.25 «Специальный корреспондент».
21.50 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2».Комедия.
23.55 «НОТТИНГ-ХИЛЛ».-Романтическая комедия.
02.25 «ЯКУДЗА».Триллер.
До 04.30

НТВ

07.30 Детское утро на НТВ. Мультфильмы «НОВЫЕ БРЕМЕНСКИЕ», «А ВДРУГ ПОЛУЧИТСЯ?»
08.30 Детское утро на НТВ. «СКАЗКИ БАЖЕНОВА»
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.15 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА» /Канада/
09.40 «ИХ НРАВЫ»
10.25 «ЕДИМ ДОМА!»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
11.45 «TOP GEAR». ПРОГРАММА ПРО АВТОМОБИЛИ.
12.20 Анатолий Папанов, Вера Орлова, Владимир Коренев, Лев Прыгунов и Наталья Фатеева в фильме «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
14.55 Катрин Денев и Филипп Нуаре в фильме «АФРИКАНЕЦ» /Франция/
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ».
17.55 «СВОЯ ИГРА»
18.55 Остросюжетный сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
21.10 Джет Ли и Эдоардо Баллерини в боевике «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ» /США/
23.30 «НОВАЯ ВОЛНА - 2005». «ДИСКО»
00.50 «ФАКТОР СТРАХА».
01.50 Джули Кристи, Теренс Стэмп, Питер Финч и Алан Бэйтс в фильме «ВДАЛИ ОТ БЕЗУМНОЙ ТОЛПЫ» /Великобритания - США/
05.00 «СЕГОДНЯ»
05.15 Джон Траволта в комедии «ЭКСПЕРТЫ» /США/
До 07.00

СКАНВОРД

Суждение синоптика	Крупный броненосец	→	Дом престарелых (устар.) 5 р.	→	Член семейного клана	→	"Орловец" в пролётке	→	
↓	↘								
	Диалог лидеров стран		Развитие действия пьесы	Вуз благородных девиц		Платье до колен		Рудники Соломона	
	"И рос Аттила, ... безвестный"	↘	↓			↓		↓	
↘				Ребёнок-бука (разг.)	→				
	Хохлатый едок шмелей	→					Валериана		Звено гусеницы БМП
↘				Предельная норма	→		↓		↓
	Водоворот	→				Лёгкая или тяжёлая в спорте		Болотная нечисть	
Сумчатая крыса-янки	Петушиный гарем	Безветрие		"Его пример - другим ..."	→	↓		↓	
↓	... Волконская	↘		↘					
↘					Купание червя		Знахарь на Руси		Ювелирный вес
	Молодые рога марала		Фильм со стрельбой	→			↓		↓
↘					Предмет беседы	→			
	Знак суммы		Золотой имени короля	→					
↘					Сливается с Арагви	→			
	Послушный ребёнок (разг.)		Заложник у хана	→					

Если заболел зуб

Полощите больной зуб разбавленным водой настоем на водке корня аира болотного, задерживая его подольше во рту.

От зубной боли помогает сок подорожника - натирайте им десны. Также можно полоскать рот настоем этой травы, отчего зубы будут крепче.

Если зубная боль не проходит, положите на больной зуб кусочек конского щавеля.

Если ногти как стеклышки

Красивый маникюр — мечта каждой женщины. Однако слоящиеся ногти, на что жалуются многие представительницы прекрасного пола, порой не позволяют добиться желаемого. Считается, что такие проблемы чаще бывают у обладателей сухой тонкой кожи.

Однако истончение и расслоение ногтевых пластинок грозит обычно тем, у кого в организме не хватает кальция и других минеральных веществ, особенно беременным и кормящим матерям, а также женщинам в период климакса. Эта проблема разрешима, достаточно восполнить недостающие витамины и минералы, посоветовавшись со специалистом. Состояние ногтей позволяет судить и о куда более серьезных проблемах со здоровьем.

Широкие, несколько утолщенные, гладкие и неестественно выпуклые ногти, напоминающие стекла часов, бывают у страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы, эндокардитом и туберкулезом.



Белые и коричневые поперечные полосы на ногтях — признак болезни почек.

При недугах печени, особенно циррозе, ногтевые пластины становятся плоскими, приобретая цвет матового стекла или же белый. Лунки трудно различить.

Маленькие белые пятнышки свидетельствуют о нарушении обмена веществ и нехватке витаминов.

Желтыми ногти могут становиться при гепатите и дефекте лимфатической системы.

При грибковых поражениях ногтевая пластина мутнеет, на ней появляются вкрапления белого или желтоватого цвета, пластинка может желтеть, утолщаться, расслаиваться. Чаще подвержены грибку люди, которые посещают баню, бассейны, имеющие привычку грызть ногти.

Долой усталость!

Мы живём в сложное время. Наша сегодняшняя жизнь для многих - бешеная гонка «за лидером». Гонка, в которой выживает и побеждает сильнейший. Вот только далеко не у всех хватает на это сил.

И дело тут не только в том, что подавляющее большинство из нас страдает от дефицита денег, просто многие (и в первую очередь, женщины) испытывают еще и дефицит свободного времени. Дело ещё и в неумении (или нежелании) заняться собой, чтобы восстановить растраченные силы, пополнить израсходованную физическую и нервную энергию.

Однако любой человек может и должен находить в своей суматошной жизни хотя бы несколько минут для выполнения некоторых упражнений, способствующих как снятию накопившегося напряжения, так и пополнению энергетических ресурсов.

И поверьте, эти небольшие временные траты окупятся сторицей!

Мы предлагаем вам несколько ежедневных приёмов:

1. Сильно разомните кисти рук (начиная с пальцев) - 7-10 сек.
2. Быстро потрите пальцами ладони - 5 сек.
3. Теперь быстро потрите разогретыми руками щёки вверх-вниз – 5 сек.
4. С закрытым ртом подвигайте нижней челюстью справа налево и наоборот (7 раз) и ещё 7 раз по часовой стрелке и в обратном направлении.
5. Повращайте языком по часовой стрелке и в обратном направлении за и перед дёснами - по 7 раз.
6. Постучите пальцами по макушке, имитируя барабанную дробь, - 5 сек.
7. Сожмите каждую ладонь в расслабленный кулак. Энергично погладьте кулаками внутреннюю и внешнюю сторону предплечья (между локтем и кистью)- 3 раза.



8. Большим пальцем нащупайте впадину у основания черепа, надавите на неё и, сосчитав до трёх, отпустите (3 раза).
9. Найдите на шее пульсирующую сонную артерию, осторожно надавите на неё пальцем (лучше большим) и, сосчитав до пяти, отпустите палец. Дышите глубже. Снова надавите и перейдите на противоположную сторону.
10. Осторожно надавите на область щитовидной железы (ниже кадыка) - 3 раза. Это упражнение лучше пропустить тем, у кого имеются какие-либо формы зоба.
11. Помассируйте рефлекторные зоны ног:

а) сожмите кончик большого пальца стопы, если нащупаете болезненную точку, разотрите её до исчезновения боли;

б) плотно захватив большим и указательным пальцами рук ахиллесово сухожилие, сдавите его, затем опустите. Повторите по 3 раза на каждой ноге;

в) быстро потрите верх стопы рукой или пяткой другой ноги;

г) помассируйте колено с внутренней стороны (подколенная впадина) - 5-7 сек.

Что любит печень?

Если вы иногда чувствуете горечь во рту, боль в правом подреберье, вам надо быть предельно внимательным к своей печени. Она весьма капризна и хочет, чтобы вы обращались с ней предельно вежливо, на «Вы». Проверьте себя: знаете ли вы, что любит ваша печень?

Прежде всего, это различные овощи: морковь, капуста (лучше белокочанная или цветная), свекла, помидоры, огурцы, кабачки, тыква, петрушка, укроп. Из белковых продуктов предпочтительнее нежирная рыба (форель, треска, судак, карп), из мяса – телятина или индейка. Полезны сыр, кефир, йогурт, свежее молоко, творог, яйца всмятку.

Самый ценный продукт для печени – мед. Есть его надо, если у вас нет аллергии, по 1 чайн. ложке два раза в день. Любит печень, и когда вы занимаетесь спортом. Для очищения печени делайте лечебную гимнастику («велосипед», «ножницы», различные приседания). Это своеобразный массаж печени. Заваривайте травы: зверобой, бессмертник, перечную мяту, календулу, солодковый корень, цветы и корни одуванчика (по 1 стол. ложке каждого растения). Настаивайте в течение ночи, залив литром кипятка.

Имейте в виду, что «не любит» печень все маринованное, копченое, острые блюда, жирное мясо (особенно свинину и баранину), сало, спиртные напитки, крепкий кофе без молока. А также ей не по душе, когда вы хотите съесть лишний кусочек.

ЕШЬТЕ ЯЙЦА НА ЗДОРОВЬЕ

Недостаток кальция в костных тканях - одно из самых распространенных нарушений обмена веществ. Он влечет детский рахит, сопровождается гормональной недостаточностью, аллергией, анемией, бессонницей, мышечной слабостью. А предотвратить весь этот кошмар можно с помощью обычной яичной скорлупы, которая помимо кальция содержит такие вещества, как медь, железо, марганец, фосфор, сера, фтор, цинк.



При диатезе у детей хорошо помогает такое средство: лимон вымойте, порежьте, удалите косточки. Яичную скорлупу просушите, истолките в порошок. Посыпайте этим порошком лимон и кормите ребенка несколько раз в день.

При артритах, остеохондрозах, ревматизме, ушибах и растяжениях сухожилий хорошо помогает мазь, сделанная из сырого яйца с уксусом.

Одно сырое яйцо положите в стакан, сверху залейте уксусной эссенцией и оставьте на два дня, пока яйцо полностью не растворится. Добавьте 100 г несоленого сливочного масла, все перемешайте так, чтобы получилась мазь. Смазывайте больные места.

При ожогах хорошо использовать яичное масло. Для того чтобы его приготовить, свежие яйца отварите в течение 15 минут, очистите, отделите желтки от белков. Желтки разотрите ложкой, чтобы получилась кашица без комочков. Затем эту кашицу жарьте на чистой сковороде 45 минут на медленном огне, чтобы получилось яичное масло. Готовое масло процедите и смазывайте им ожоги, как свежие, так и застарелые.

При гриппе можно попробовать такое средство: в 100 г водки разбейте сырое яйцо, добавьте 1 стол. ложку сахара, все перемешайте и выпейте на ночь. Утром вам станет легче.

ЧТОБЫ НОГИ БЫЛИ КРАСИВЫМИ

Ученые подсчитали, что в день человек делает в среднем 18000 шагов. Но тот, у кого сидячая работа, — гораздо меньше. Именно малоподвижный образ жизни плохо сказывается на ногах. Чтобы снять отечность, расслабиться, рекомендуется делать специальную зарядку и ванночки для ног.

Снять усталость с натруженных ног поможет ванночка с ромашкой: 2 стол. ложки цветков ромашки аптечной залейте литром кипятка, настаивайте 15 минут, затем вылейте отвар в тазик, добавьте теплой воды и подержите в ней ноги до тех пор, пока она не остынет.

Улучшит кровообращение такая ванночка: 2 стол. ложки сосновых почек залейте литром кипятка, затем, когда отвар остынет, добавьте в него 1 стол. ложку уксуса, долейте теплой воды.

Дезинфицирующие ванночки полезны при воспалениях кожи и трещинах на пятках. Несколько кристалликов марганца растворите в теплой воде, чтобы она стала чуть розовой. Чтобы сделать содовую ванночку, добавьте в тазик с водой 1 стол. ложку пищевой соды.

При потливости ног нужно чаще делать такие ванночки: в тазике с теплой водой растворите 2 горсти соли либо добавьте 1 стол. ложку уксуса. Принимать ванночки рекомендуется 10 минут.

Если вы хотите укрепить кровеносные сосуды, то иногда проводите следующую процедуру: вымойте ноги с мылом, натрите их лимонным соком, затем опустите в таз с горячей водой с добавлением сока двух лимонов. Через 20 минут ополосните ноги чистой водой.

После того как вы сделали ванночку для ног, вотрите в кожу стоп какой-нибудь крем.

Укрепить суставы ног поможет простая гимнастика:

- делайте круговые движения ступнями, вращая их по 10 раз по часовой стрелке и против;
- попытайтесь поднять с пола пальцами ног карандаш (это упражнение улучшает мелкую моторику);
- походите немного на носках, затем на пятках, на внутренних и внешних ребрах ступней — это укрепляет мускулатуру и сохраняет эластичность сухожилий.



Удар по мозолям

Ноготки цветут красиво и пользу немалую приносят - как лекарство.

Настоем цветков календулы - так ботаники называют ноготки - полощут горло при тонзиллитах, фарингитах, ангинах, из него делают примочки для лечения кожных болезней. Но полезны не только цветки. И свежие листья могут пригодиться - они открывают нарывы и ускоряют заживление ран. Не составит труда, используя раздавленные листья, избавиться и от бородавок, мозолей и затвердений на коже. Только прикладывайте да меняйте почаще.

Семена сеют с апреля по июнь - между картошкой, по краям овощных гряд, в рядах земляники - везде, где осталось свободное место. Специфический запах календулы отпугивает некоторых вредителей.

Для использования зимой заготавливают полностью раскрывшиеся цветки без стебля. Сушат их на чердаке или в духовке при температуре 40 градусов. Когда цветки будут распадаться при легком нажатии пальцами - сушку прекращают.

Хранят это лекарственное сырье в жестяных банках не более года.

ЛЕЧИМ ОСТЕОХОНДРОЗ

Приготовьте настой из арбузной корки. Наружный (зеленый) слой арбузной корки снимите ножом и сушите в духовке. Затем перемелите в кофемолке и употребляйте 2-3 раза в день по 0,5-1 чайн. ложке с водой. Срок лечения - 3-5 дней, но обязательно включите в рацион питания курагу, урюк, или чернослив, орехи, мед.

Высушенные цветки сирени засыпьте в литровую банку на четверть, залейте 0,5 л водки, настаивайте в темном месте 10 суток. Принимайте по 30-40 капель 2-3 раза в день перед едой и обязательно делайте компрессы из этой же настойки или натирайте ею больные участки.

Знаете ли вы...

Если цуккини дают мало плодов - в этом повинно мужское начало. Если на растении образуется слишком много мужских цветков, а женских мало, то и плодов соответственно завязывается меньше. Женские цветки можно отличить по наличию под ними завязи, как у огурцов и других растений семейства тыквенных. Появление слишком большого числа мужских цветков, которые несут пыльцу, но не могут давать плодов, зависит от многих причин. В частности, это низкие температуры и недостаток света. Когда посадки образуются в слишком затененном месте. Плохой уход, нерегулярный полив, недостаток питания, опоздание со съемом плодов - все это также стимулирует образование мужских цветков.

Чтобы привлечь насекомых к цветкам, рекомендуется утром опрыскивать растения следующим составом: в стакане воды растворяют чайную ложку меда.

Почему скручиваются листья у томатов

На сегодняшний день этот вопрос волнует многих садоводов. Причин этому много. И одна из них - чрезмерное увлечение органикой, настоем трав, азотными удобрениями при резком недостатке фосфора, калия и цинка. В этом случае надо правильно сбалансировать питание, внести или комплексные удобрения типа растворина (2 стол. ложки на 10 л воды), или монофосфат калия (1 чайн.ложка на 10 л воды).

Кроме этого при внесении большого количества недостаточно перегнившего навоза или навозной жижи выделенный аммиак может вызвать ожог листьев или поверхностное некротическое повреждение плодов.

Чрезмерное пасынкование или прищипывание, интенсивный полив также вызывает неинфекционное закручивание листьев томатов. Обычно оно проявляется во второй половине вегетационного периода. Начинается с нижних листьев, постепенно распространяясь к верхушкам растения. Пластинки листьев закручиваются воронковидно к верхней поверхности вдоль центральной жилки. Листья становятся плотными, твердыми на ощупь и легко крошатся. При сильном скручивании цветки таких растений обычно опадают.

При высоких температурах в теплицах (выше 35 градусов и более) также наблюдается скручивание верхушек томатов, так как они испытывают высокотемпературный стресс. А в жаркую погоду необходимо усилить вентилирование, устраивать сквозняки, притенять. Снять стресс можно обработкой томатов по листьям мочевиной (1,5 стол.ложки на 10 л воды), а через 1-2 дня - марганцовкой цвета багульника, тоже по листьям. Через несколько дней верхушки распрямляются.

Если вы считаете, что растениям обеспечено правильное питание, температурный и влажный режим, но листья скручиваются, значит, причина связана с бактериальной инфекцией, которая передается с семенами. Вылечить это заболевание невозможно, а приостановить можно системным препаратом «Авиксил». Но учитесь правильно протравливать семена перед посевом. Если собираете их сами, то только со здоровых растений.

И помните: чтобы избежать неприятных казусов в выращивании томатов, с самого начала сезона строго соблюдайте агротехнику, правильно готовьте семена к посеву, используйте для подкормок комплексные с микроэлементами удобрения и, особенно в первую половину лета, обязательно проводите профилактические мероприятия по борьбе с вредителями и болезнями. Только в этом случае растения порадуют вас хорошим урожаем.

САДОВЫЕ РАСТЕНИЯ в дерматологии

При заболеваниях кожи и различных косметических дефектах эффективно используются не только лекарственные растения, но и садовые культуры. Необходимо только помнить - что хорошие стойкие результаты при лечении ими наступают не сразу, поэтому нужно проявлять терпение.

Абрикос. Для лечения солнечных ожогов плоды пропускают через мясорубку. Полученную мякоть наносят толстым слоем на марлевую салфетку и накладывают на область ожога на 30 минут ежедневно. Такие же повязки рекомендуются для лечения хронических фотодерматитов, развивающихся на лице и задней поверхности шеи в результате профессиональной деятельности.

Земляника лесная. При экземе, пигментных пятен, веснушках, застарелых язвах применяют наружно свежий сок и мякоть ягод.

При кожном зуде, застарелых язвах, лишаях, угревой сыпи используют отвар листьев: 20 г сухого измельченного сырья заливают 1 стаканом воды, кипятят 10 минут, настаивают 2 часа, процеживают, доливают кипяченой водой до исходного объема. Принимают по 1 стол. ложке 3 раза в день.

Малина. При гнойничках и кожных сыпях используют мазь, приготовленную из измельченных на мясорубке листьев малины, смешанных с топленным сливочным маслом в соотношении 1:4.

Смородина черная. При фурункулезе, дерматите, экземе пользуются настоем листьев: 1 стол. ложка измельченного сырья заливают стаканом кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Принимают по 1 стакану 4-5 раз в день.

Свежие плоды без дозировки рекомендуются при пигментации, угрях и других заболеваниях.

ДОМАШНЯЯ ОРАНЖЕРЕЯ

Пахиподиум - желанный гость с острова Мадагаскар

Пахиподиум Ламера - причудливое, экзотическое растение. В обиходе во всем мире называют мадагаскарской пальмой. С пальмами пахиподиум ничего общего не имеет, разве что у взрослых экземпляров расположение листьев на самой верхушке побега и пропорции всего растения отдаленно напоминают пальму. Не всем с первого раза удается запомнить научное биологическое название растения, вот и пошло гулять по свету народное название - мадагаскарская пальма. В природе на своей исторической родине пахиподиумы вырастают до 10 м, при этом их стебли достигают 1 метра в диаметре.



Еще каких-то 10 лет назад в России пахиподиум как комнатное растение был известен только самым заядлым любителям суккулентов. Сейчас пахиподиум стал пользоваться популярностью. Растение без выкрутасов, не нуждается в каких-либо специальных знаниях по уходу.

Особенности ухода за пахиподиумом

Местоположение: Круглый год очень солнечное, летом рекомендуется из помещения вынести на свежий воздух.

Полив: Пахиподиум как истинный представитель армии суккулентов не любит избыточный полив. Чем взрослее растение, тем больше оно в себе содержит воду. И надо всегда помнить об африканском происхождении нашего питомца. Но и в крайности впадать не надо. Слишком низкая влажность почвы приводит к сбрасыванию листьев. То же самое случается при перестановке на другое место.

Подкормки: Летом ежемесячно вносят удобрения для кактусов или любое комплексное минеральное удобрение, но половинной концентрации, указанной в инструкции.

Пересаживать растение рекомендуется сразу же после покупки. Можно в почвенную смесь для кактусов. Каждые 2-3 года пересаживают в горшок на порядок больше прежнего, не забывая про хороший дренаж. При правильном уходе, а главное здесь - очень солнечное место, растение быстро прибавляет в росте, т. к. фактически не имеет периода покоя и вегетирует круглый год.

НЕОБЫЧНЫЙ РЕЦЕПТ

Огурцы в соке красной смородины

Мы предлагаем вам новый способ засолки огурцов - в соке красной смородины. Сегодня, когда у вас есть возможность собрать ведро огурчиков на собственном огороде, отойдите от традиционных приемов засолки.

Чтобы их приготовить, вам понадобится 1 кг огурцов (на двухлитровую банку), 0,5 л воды, 0,5 л сока красной смородины, 1,5 столовой ложки соли для мелких огурцов или 2 столовые ложки для крупных, 1 чайная ложка сахара, пряности по вкусу.

Огурцы промыть, облить кипятком, уложить в банки, переслаивая пряностями. Залить кипятком, прикрыть крышками и подержать 3-5 минут. Далее половину воды вылить, вторую перелить в кастрюлю, добавить сок красной смородины, соль, сахар, довести до кипения и залить огурцы. Закатать банки, перевернуть на крышку, остудить под одеялом.

Банки с огурцами хранить в прохладном месте. Уксус не использовать. Огурцы приобретают розовый цвет и замечательный вкус. Приятного аппетита!

ЛЕЧИМ ДУПЛО

У дерева с дуплом постепенно снижается урожай, мельчают и осыпаются плоды, а само дерево, в конце концов, ломается. Но этой неприятности можно избежать, если вовремя залечить дупло.

Дупло очищают от гнили и сора, зачищают до здоровой древесины и дезинфицируют 3%-ным раствором медного купороса (300 г на 10 л воды). Дупла больших размеров заполняют мелким щебнем или кирпичной крошкой, утрамбовывают и заливают гипсом, цементом или густым раствором, состоящим из 6 частей песка, 1 части извести и 1 части цемента. Мелкие дупла забивают деревянной пробкой соответствующего размера, а затем замазывают указанным выше составом или садовым варом. Снаружи дупло гладко заделывают цементом с небольшим откосом так, чтобы не задерживалась дождевая вода. Недели через две, когда цементная пломба окончательно высохнет, можно покрыть ее масляной краской. Работу лучше проводить в теплые, сухие дни.

Уборка лука и чеснока

Считается, что пожелтение листьев — сигнал созревания головок. Чтобы убедиться, созрел ли чеснок, надо на пробу отгрести землю от 2–3 головок и осмотреть состояние чешуи. Если чешуи прочные — чеснок к уборке готов.

* При копке старайтесь меньше повреждать корни.

* Дайте чесночинам просохнуть на грядке, потом неделю-другую под навесом или на чердаке.

* После полной просушки головки очищают от стеблей и корней. Многие сухую ботву не обрезают, а плетут косы и венки — удобно и очень декоративно. Для прочности в листья вплетают пучки соломы или шпагат.

* Просушенный чеснок складывают в мешок или ящик и ставят в кладовку или подвал. В первую очередь старайтесь использовать мелкие, затем средние и, наконец, крупные луковицы чеснока: они лучше хранятся.

* Чеснок для еды лучше хранить при температуре 1–2°С, семенной — при температуре около 0°С. При плюсовой температуре чеснок усыхает, нарастает и сильно поражается болезнями.

Без лука одна докука

Лук убирают, когда у большинства растений листья сваливаются, ложатся на землю.

* Рано убранный лук не успевает сформировать кроющие чешуи, шейка остается толстой, открытой. Через нее еще на грядке в луковицу легко проникают возбудители опасной болезни — шейковой гнили, что в конечном итоге приводит к большим потерям при хранении. Запоздалая уборка тоже отрицательно влияет на лежкость лука, так как у перезревших луковиц растрескиваются и опадают сухие чешуи, происходит повторное отрастание корней, а это снижает устойчивость против болезней.



* Иногда, чтобы ускорить вызревание лука, за неделю до его уборки ботву скашивают. Эта операция ведет к потере урожая. Лучше подрезать часть корней лопатой или приподнять луковицы вилами, ограничив доступ к ним влаги из земли. Подрывание корней ускорит вызревание лука, а из отмирающих листьев питательные вещества успеют оттечь в луковицы, и урожай не пострадает.

* Просушенные после уборки луковицы приобретают лежкость и устойчивость против шейковой гнили. В сухую теплую погоду просушку ведут прямо на грядках. Растения выдергивают и оставляют на земле на 5–7 дней. При этом ботва усыхает, луковицы дозревают, на них образуются сухие, плотно прилегающие чешуи. Если погода стоит холодная и дождливая, то сушку ведут под навесом или в отапливаемом помещении.

* После окончания сушки сухие листья обрезают ножницами, оставляя шейку длиной 3–4 см. Такие луковицы и закладывают на хранение.

* Для хранения лука очень важен температурный режим. Он зависит от назначения продукции: луковицы для еды лучше всего хранятся при – 1–3°С, лук-севок, из которого на следующий год вырастает репка, тоже хранят при этой же температуре (тогда он не даст стрелок).

Важно!

* Уборку следует приурочивать к сухой погоде, чтобы сушка прошла успешно.

* Лук и чеснок нельзя хранить в одном помещении с другими овощами, так как последние требуют высокой влажности воздуха.

* Чеснок и лук лучше хранятся в темноте.

Кулинарные хитрости

Овощной салат с огурцами получится более нежным, если огурцы сначала обварить кипятком, затем обдать холодной водой и лишь после этого нарезать.

При приготовлении фрикаделек в мясной фарш добавьте не яйцо, а овсяные отруби – фрикадельки получаются более хрустящими. И еще, они приобретут пикантный вкус и аромат, если перед жареньем нашпиговать их небольшим количеством порубленного чеснока.

Слоеное тесто при выпекании становится пышнее, если поставить в духовку огнеупорную миску с водой.

Чтобы получить разноцветную сахарную глазурь для украшения пирожных и тортов, используются только натуральные «красители». Красный цвет получится, если добавить в глазурь свекольный или вишневый сок, желтый – морковный сок или воду, окрашенную тычинками шафрана, зеленый – сок шпината.

Чтобы при жарении овощей образовалась красивая корочка, предварительно хорошо обсушите уже нарезанные овощи.

Кексы приобретут красивую корочку при выпекании, если перед тем, как заполнить тестом металлические формочки, их не только смазать жиром, но и посыпать сахаром или грильяжем.

Цедру цитрусовых можно измельчить в порошок и добавлять затем в молочные коктейли, кисели, компоты и квас.

Свекла от долгой варки обычно буреет. Если положить ее на ночь в холодильник, она снова станет красной.

Рецепты для молодых хозяек

Почки в сметане

Вам потребуются: почки – 600 г, масло растительное - 1 стол.ложка, огурцы соленые - 2 шт., сметана - 200 мл, перец черный молотый, соль - по вкусу.

1. Почки разрезать пополам, удалить протоки и пленки, залить холодной водой и вымачивать 2-3 часа, меняя воду. Затем положить их в кастрюлю, залить холодной водой и довести до кипения. Отвар слить, залить вторично водой и снова довести до кипения. Этот отвар снова слить, залить водой и варить почки до готовности.
2. Готовые почки вынуть из кастрюли, нарезать тонкими ломтиками и слегка обжарить на растительном масле.
3. Соленые огурцы очистить от кожицы и крупных семян, порезать кубиками, добавить к почкам и тушить под крышкой на маленьком огне несколько минут.
4. Залить сметаной, приправить по вкусу солью, молотым черным перцем, по желанию можно положить рубленый чеснок и тушить на маленьком огне 15-20 минут. К готовым почкам хорошо подать отварной картофель и корнишоны.

Время варить варенье!

- Ягоды и фрукты с твердой кожицей (крыжовник и сливы) необходимо наколоть острой палочкой или вилкой, тогда при варке они будут лучше впитывать сироп.
- При варке варенья всегда полезно добавлять 1 чайн. ложку лимонной кислоты на 1 кг сахара.
- Варенье сохранится лучше, если положить его почти доверху в банку, сверху засыпать слоем сахаром в 1 см, влить на сахар 1 стол. ложку водки (спирта, рома или коньяка) и плотно закрыть.
- Варенье можно считать готовым, если пенки собираются в центре, а капля сиропа на тарелке не расползается.
- Персики и абрикосы для компотов легко очистить от кожицы. Для этого плоды выдержите 3-5 минут в кипятке и затем снимите кожицу. У компота из очищенных плодов меньше шансов испортиться.
- Фрукты и ягоды с пятнами и помятые можно использовать только для приготовления компотов. В варенье лучше отбирать целые и неповрежденные.
- Сливы и вишни для варенья должны быть абсолютно спелые, а вот груши, персики, абрикосы, клубника и малина лучше недозрелые - они будут меньше развариваться. Кислые яблоки развариваются значительно меньше, чем сладкие (которые лучше просто в свежем виде употреблять в пищу).
- Если вы сами собираете фрукты, то перед варкой их нужно мыть как можно меньше, обильно и нежно поливая водой. Если покупаете в магазине, то нужно мыть как можно тщательней, затем залить холодной водой, дать постоять 5 минут, воду слить, влить новую, и так 3-4 раза. Клубнику и малину нежно ополаскивать, не отрывая плодоножек, затем выложить на бумагу, просушить и лишь затем перебрать.
- Если варенье долго не густеет, то в него можно добавить немного лимонного сока или яблочного пюре (яблоки содержат пектин), тогда оно быстро загустеет.

СЫРНЫЕ СЕКРЕТЫ

Сыр – продукт специфический и своевольный. А его вкус и аромат... Кстати, последний, изысканный и пикантный сам по себе, может натворить в холодильнике массу дел, если оставить сырную головку неупакованной. Особенно это касается острых деликатесных сыров типа рокфор или дор-блю. Только представьте, если сыром будут отдавать варенье или конфеты... Отсюда правило: держать его надо отдельно от остальных продуктов по причине уникального свойства впитывать чужие и распространять собственные ароматы.

Желательно хранить сыр большим куском в закрытой стеклянной или керамической посуде, а еще лучше – в специальном холщовом мешочке. Чтобы сыр оставался свежим, положите рядом с ним несколько кусочков сахара-рафинада (из расчета два куска на полкилограмма продукта) – в таком соседстве он дольше сохранит свой вкус и аромат. Если же сыр все-таки засох, отчаиваться не надо. Его можно натереть на терке и использовать в качестве добавки к гарниру, например, к макаронам, или посыпать им пиццу.

Но вот что делать, если он осклиз? Определенное количество жидкости на деликатесных сырах отнюдь не означает, что они испорчены – это микроорганизмы, которые как раз и придают продукту специфический вкус. Однако для того, чтобы эти сыры не выглядели скользкими и неаппетитными, хранить их следует в пергаменте или «дышащей» бумаге. Пребывание в полиэтиленовом пакете мягкому деликатесному сыру вредит. Не подходит для него и морозильная камера холодильника. Полочки на оборотной стороне дверцы, где температура не опускается ниже нуля, самое лучшее место.



Перед тем как подавать на стол, твердые сыры необходимо выдержать два-три часа при комнатной температуре – тогда полностью проявится их аромат. Резать сыр принято как можно более тонко, желательно до прозрачности, чтобы ломтики «светились» и «таяли» во рту.

Каким должно быть основное меню, чтобы идеально сочетаться с сырами? Эта тема всегда волновала гурманов и побуждала кулинаров к написанию сотен пособий и книг.

Скажем вкратце: твердые сыры годятся практически для любого праздничного стола и идеально подходят для бутербродов к завтраку. Рассольные сыры подают к столовым винам, причем более соленые и жирные – к красному, а пресные – к белому. Ну а что касается полумягких и мягких деликатесных... Одни обожают их в виде десертов к виноградному вину, а другие с удовольствием закусывают ими пиво. Кому что больше нравится.

МОЯ ЛЮБИМАЯ ЯИЧНИЦА

ЯИЧНЫЙ РУЛЕТ

6 сырых яиц взбейте со 100 г майонеза. Противень обильно смажьте растительным маслом и вылейте массу, поставьте в горячую духовку на 2-3 минуты.

Для начинки приготовьте крем из плавленого сырка, 4 зубчиков чеснока и 100 г майонеза. Сырок натрите на крупной терке, чеснок - на мелкой. Все перемешайте с майонезом и смажьте яичный корж, пока он теплый. Сверните рулет. Когда остынет - нарежьте и подайте к столу холодным.

Яйца в гнездах

Вам понадобится яйцо, 200 г отварного картофеля, 2 стол. ложки молока, 1 стол. ложка сметаны, соль.

Картофель разомните вилкой, перемешайте с горячим молоком до густоты пюре. Выложите на сковороду, смазанную маслом, сделайте ложечкой углубление, в которое вбейте сырое яйцо. Поставьте в духовку на 10 минут. Подавайте со сметаной.

Омлет «Моя слабость»

На 200 г сыра возьмите 4 яйца, 4 стол. ложки сметаны, по 2 стол. ложки муки и сливочного масла, соль по вкусу.

Натрите сыр на мелкой терке, добавьте яичные желтки, муку, сметану, соль. В массу осторожно введите взбитые белки. Аккуратно выложите в смазанную форму. Выпекайте в духовке до золотистого цвета и увеличения в объеме вдвое. Подайте омлет сразу после выпечки с картофельным пюре.

Королевская яичница

Возьмите 3 сосиски, 2 кусочка белого хлеба, 2 свежих помидора, по 100 г твердого сыра и сливочного масла, 3 яйца, стакан молока, столовую ложку муки, пол чайной ложки соды, гашенной уксусом, соль по вкусу, зелень.

Яйца, соль, соду, муку и молоко хорошо взбейте, чтобы не было комочков. Добавьте раскрошенный хлеб, все хорошо перемешайте. Этой смесью залейте сосиски и помидоры. Поставьте в духовку, посыпав сыром. Выпекайте до готовности. Готовое блюдо посыпьте рубленой зеленью.

У этого блюда много вариантов. Можно добавить сладкий перец, зеленый горошек.



Приготовьте к пиву

КРЕВЕТКИ ЖАРЕНЫЕ

500 г мороженых креветок, 1 яйцо, половина стакана воды, 1 чайн. ложка соли, треть стакана муки, треть стакана панировочных сухарей, 3-4 ложки сливочного или растительного масла.

Очистить креветки. Смешать яйцо с водой и солью. Обмакнуть мясо креветок в смесь, затем обвалять в муке и панировочных сухарях. Поджарить на сковороде до образования румяной корочки. Подавать в горячем виде.



ОРЕШКИ ИЗ СЫРА

200 г сыра, половина яйца, 1,5 стол. ложки пшеничной муки, 1 стол. ложка сливочного масла.

Сыр натереть на мелкой терке, смешать с яйцом и размягченным маслом. Из полученной массы сделать шарики, обвалять их в муке и жарить во фритюре до образования золотистой корочки.

ПАЛОЧКИ С СЫРОМ

1 кг картофеля, 50 г жира, 1 стол. ложка тертого сыра, соль по вкусу.

Сырой очищенный картофель залить холодной водой, довести до кипения на слабом огне и варить 10 мин. Затем картофель нарезать брусочками (палочками), обвалять их в тертом сыре и подсушить, после чего жарить во фритюре, обсыпав крупной солью, до образования золотистой корочки.

ГРЕНКИ С ТЕРТЫМ СЫРОМ И ЯЙЦАМИ

200 г белого хлеба, стакан молока, 20 г сливочного масла, 2 яйца, 20 г тертого сыра.

Белый хлеб нарезать кубиками размером 1х1 см, смочить в молоке, взбитом с яйцами, посыпать тертым сыром и поджарить на сливочном масле до подрумянивания.

ПЕЧЕНЬЕ С БРЫНЗОЙ

На 3 стакана муки — 2 яйца, 150 г брынзы, горсть очищенных грецких орехов, 50 г сливочного масла, соль, перец по вкусу.

Брынзу вымачиваем в кипятке, пока вода не остынет, смешиваем с яйцами, размягченным маслом, мукой и измельченными грецкими орехами, солим, перчим по вкусу, формуем печенье и выпекаем в духовке до румяного цвета. Печенье при выпечке может начать пузыриться, поэтому каждое нужно слегка наколоть сверху вилкой.

Советы бабы Вари

- Чтобы молоко долго не прокисало, рекомендуется кипятить его с добавлением сахара (1 чайн. ложка на 1 л молока). Можно также положить чуть-чуть пищевой соды. Предохранит молоко от скисания и добавленная в него щепотка соли.
- Прежде чем поставить молоко кипятить, ополосните кастрюлю холодной водой, и оно не пригорит.
- При кипячении молока на поверхности образуется пенка. Многие не любят, если она попадает в чай, кофе, какао. Чтобы не дать образоваться пенке, помешивайте молоко при кипячении, а как только оно вскипит - быстро охладите.
- Подгоревшее молоко теряет неприятный привкус, если тотчас же перелить его в другую посуду, поставить ее в таз с холодной водой, а в молоко всыпать щепотку соли и взболтать его.
- Молоко не убежит, если края кастрюли смазать жиром.
- Топленое молоко можно приготовить не только в русской печке или в духовке, но и в обычном термосе. Для этого только что вскипевшее молоко сразу же выливают в чистый, сполоснутый горячей водой термос и закрывают крышкой. Через 6-7 часов молоко станет розовым и ароматным.

Осторожно: электричество!

Не дотрагивайтесь до оголённых проводов и включённых в сеть приборов с неисправной изоляцией. Опасность поражения возрастает, если одновременно прикоснуться к раковине, ванне, батареям и трубам центрального отопления, держать в руках какие-либо металлические предметы. Жаркое помещение, каменный, земляной или мокрый деревянный пол увеличивают возможность удара электрическим током.

Электроизоляция нарушается, если в помещении, например, в ванной или кухне, слишком влажно. Обычно в таких помещениях применяют особые провода. И всё-таки из соображений безопасности не рекомендуется устанавливать штепсельные розетки в сырых помещениях.

Электрические провода от переносных лампочек или приборов нередко оголяются. Постоянно проверяйте, особенно на загибах, не нарушилась ли изоляция. Повреждения надо сразу же замотать изоляционной лентой.

Не пытайтесь «починить» перегоревшие пробки с помощью самодельного «жучка». Ведь пробки для того и ставятся, чтобы в случае перегрузки электросети или при коротком замыкании, вызванном неисправным прибором, прекратить поступление тока. Толстая проволока, из которой сделан «жучок», эти перегрузки выдержит, и тогда загорятся провода.

Объясните детям, какую опасность таит в себе электрический ток. Не разрешайте малышам трогать розетки, прикасаться к электроприборам. А школьников научите, как правильно сменить перегоревшую лампочку, поменять пробки, как обращаться с домашними приборами.

Прогоним незваных гостей

Чтобы в квартире не появились клопы, рекомендуется разложить по дому листья шалфея.

Тараканы не выносят запаха сушеной пижмы, которая в изобилии растет в дорожных кюветах.

Бросает в дрожь при виде паука? Поставьте на пол блюдце с картофельным пюре, в которое добавлена 1 стол. ложка спирта. Пауки обязательно заползут в миску, и после этого вы сможете их выбросить.

Разрыхляющий порошок для приготовления кексов не выносят муравьи. В местах, где они поселились, посыпьте муравьиные дорожки пекарским порошком или тальком. Отпугивающим действием также обладают и пряности - майоран, корица и гвоздика.

Для борьбы с бытовыми насекомыми применяется пиретрум - мелко тертый порошок далматской ромашки.

Мытье окон и зеркал

Всегда хочется смотреть на улицу сквозь чистые окна, а любоваться на себя, конечно же, в чистое зеркало. Мы приготовили для вас несколько советов, как содержать окна и зеркала всегда в чистоте.

Сначала приготовьте раствор: две столовые ложки мела размешайте в одном литре воды. Вымойте рамы мыльной водой, затем приготовленным раствором мела намажьте стекло и соберите грязь. Чистой тряпкой протрите стекла насухо.

Сильно загрязненные стекла мойте водой с добавлением небольшого количества спирта, потускневшие — смочите уксусом, затем промойте чистой водой.

Если хотите придать блеск — мойте стекла соленой водой с помощью старых колготок. Протирайте периодически оконные стекла мягкой шерстяной тканью, немного смоченной льняным маслом, а затем насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной тканью.

Раствором крахмала (1 стол. ложка на 1 литр холодной воды), раствором хлорной извести (50 г на 1 литр воды) или теплым раствором уксуса моют сильно загрязненные стекла; попробуйте воспользоваться зубным порошком. Чтобы мухи не засиживали оконные стекла, обработайте их уксусом, а чтобы окна не потели зимой, протрите их раствором очищенного глицерина и спирта (1 часть глицерина и 20 частей спирта).

Для мытья зеркал приготовьте раствор: одна столовая ложка уксуса, 20 г мела или зубного порошка на один литр воды. Все смешайте и прокипятите. Когда раствор отстоится, слейте в бутылку.

Засиженное мухами зеркало протрите разрезанной луковицей, затем тряпочкой, которую намочите в подсиненной синькой воде. Сухой тканью натирайте зеркало до блеска.

Подушка - не лягушка!

С развитием бытовой культуры подушки, ранее предназначенные только для спящих, разделились на ночные и дневные. Декоративные подушки стали теми приятными мелочами, которые придают квартире обжитой вид, подчёркивают её индивидуальность и всегда готовы заботливо предложить себя уставшему хозяину или гостю.

Расцветка

Самый простой и доходчивый способ подчеркнуть значение подушки в ансамбле комнаты - перекличка тканей. Очень хороши дуэты подушек, одинаковых по ткани с декоративными скатертями, а также с обивками стульев иди кресел (в то время как диван обтянут другой, но подходящей по цвету и фактуре тканью).

Очень хороши также сочетания рисунчатых тканей с полосатыми и клетчатыми: если мебель обтянута более активной орнаментированной тканью, то подушки лучше подбирать в полоску или клетку, и наоборот.

Композиция

При создании декоративной композиции из подушек важно учитывать и их количество. Их должно быть не меньше трех и не больше шести, иначе это будет уже не композиция, а невнятная куча. Раскладывать их надо непринужденно, но со смыслом, чтобы и взаиморасположение и рисунок «соседей» сочетались.

Обращать внимание надо и на размер подушек. При одинаковом размере и форме все внимание сосредоточивается на разнообразии тканей. Но если подобрать все подушки из одинаковой материи разных размеров, от большой до крошечной, то можно обыграть «мягкую пирамиду», как когда-то делали в купеческих домах. Неизменно хороши подушки с ручной вышивкой, с кружевами и аппликациями.

«Подушкины» прикрасы

Прежде чехлы на подушки (или наволочки) в лучшем случае были окантованы шнуром. Сейчас декоративное решение края становится особой заботой.

Гораздо разнообразнее стал шнур. У него сложное плетение в несколько прядей, которые, в свою очередь, могут состоять из мелких шнуров или косичек. Шнуры могут быть сделаны из прядей разных фактур и цветов - в стиле основного тона подушки или с намеками на бронзу, серебро, позолоту. Край подушек украшается рюшами, вафельными гофрировками, оборками (прямыми, косыми, двойными).

Подушка своими руками

При желании подушку можно сшить самим. Очень эффективно выглядят декоративные валики. Круги в торцах валиков надо пристрачивать, слегка присборивая или драпируя. При драпировке в центре делается отверстие. Потом, при укладке сборок, его можно превратить в декоративный мотив, закрепив какой-нибудь розеткой, помпоном или кистью.



Как повесить...

- Гвозди, вбитые в стены комнаты, отнюдь не украшают ее интерьер. Свести их количество к минимуму - естественное стремление. Чтобы повесить, например, картину, вполне достаточно лишь одного гвоздя. Высоту подвески картины регулируйте, изменяя длину верхнего шнура.

- Не так просто повесить большую картину на стену - бечевка картины «не хочет» попадать на гвоздь. Чтобы облегчить работу, временно укрепите на гвозде столовую вилку. Теперь будет нетрудно завести бечевку за ручку вилки. Повесив картину, не забудьте снять вилку с гвоздя.

- Для развешивания картин на стенах можно воспользоваться длинным деревянным шестом прямоугольного или квадратного сечения с прорезью и двумя выемками на одном из концов. Чтобы повесить картину, ее шнур заводят в выемки шеста и, подняв картину, надевают шнур на гвоздь или крючок в стене.

- Чтобы повесить эстамп или фотографию на бетонную стену, не обязательно сверлить отверстие. Можно поступить так: аккуратно крестнакрест разрезать обои, отогнуть концы и на зачищенный бетон навести клей (эпоксидный, бустилат, «Момент» и т.п.). Затем взять канцелярскую кнопку, немного загнуть острие, тыльную сторону обезжирить, смазать клеем и плотно прижать к стене. Кончики обоев загнуть и закрыть ими кнопку. Обои можно и не разрезать, если вместо кнопки взять кусочек корковой пробки с воткнутым в нее гвоздиком и приклеить пробку прямо к обоям.

- Если зеркало, крепящееся на жестяных ушках, повесить сначала «вверх ногами», а потом опустить в нормальное положение, то ушки согнутся и скроются за зеркалом. Места крепления будут совершенно незаметны.

ФЭН-ШУЙ НА КУХНЕ

Беспорядок на кухне отражает беспорядочное состояние финансов семьи. Для накопления энергии уюта на кухне обязательными являются связка лука или чеснока. А вот если после приготовления пищи осталась неиспользованной половина луковицы, в следующий раз её есть нельзя - она притягивает порчу. Её кладут срезом вверх, утром солят и выбрасывают.



Повесьте на холодильник цветные магниты в виде фруктов и овощей. У Космоса нет чувства логики, и для чего вам нужен металлический ящик на кухне, он не понимает. Покажите при помощи символов, что вы хотите привлечь в свою жизнь: кукуруза говорит о множестве гостей и об изобилии. Ананас предвещает благосостояние семьи.

А чтобы получать от жизни удовольствие, на кухне полезен элемент Земли - специи в красивых бутылочках на видном месте.

Теперь запомним правило - если в зеркале отражается обеденный стол - пища «удваивается», приносит вдвое больше удовольствия и пользы. Если отражается кухонная плита, у мужа появляется любовница - занимающаяся стряпнёй женщина воспринимается Космосом как служанка, и зеркало помогает усилить этот образ.

Никому не позволяйте мыть посуду в доме, протирать стол и подметать пол - нужна ли вам чужая энергетика, которая может оказаться несочетаемой с вашей?

Также позаботьтесь о том, чтобы конфорки плиты всегда были закрыты, когда вы пригласили гостей.

А если вы не хотите, чтобы человек надолго засиживался у вас в доме, посадите его спиной к двери.

Как устранить течь между сливным бачком и унитазом?

Для начала надо открыть и посмотреть, что течет. Могут быть плохо затянуты болты. Бывает, что стяжные болты затянуты неравномерно, в результате возникают перекос и возможная течь; при повторной установке рекомендуется промазать торцы прокладки сантехническим силиконом.

Торцы и полочка/бачок в местах сопряжения обязательно должны быть сухими. Избавиться от течи можно просто подтянув сильнее и по возможности поравномернее гайки болтов внутри. Этими гайками поджимается сальник, расположенный между унитазом и бачком. Чтобы точно исключить болты - оберните тряпкой вокруг них (она впитает воду, если течет из прокладок).

Если неисправность не устранилась - замените прокладку между унитазом и бачком. Перекройте воду, клапан наполнения отсоедините от водопроводной сети. Поставьте новую прокладку между унитазом и бачком. Осторожно затяните крепежные гайки. Подключите трубопровод и откройте запорный вентиль. Если и после этого течь будет - надо искать трещину.

Попробуйте воду из бачка слить, его хорошенько отмыть и посветить лампой, сильной на просвет (причиной течи может быть трещина). Если трещина в фаянсе, то можно ее заделать эпоксидной смолой.

Если нашли трещину и будете клеить - бачок надо разместить так, чтобы стенка с трещиной располагалась горизонтально. Обезжирьте ацетоном поверхность, разведите смолу, подогрейте, налейте валиком по всей длине трещины, оставьте в таком состоянии до полной полимеризации смолы (на сутки).

Кстати, при ремонте различного рода очень часто разбивается крышка сливного бачка, и хозяева приходят в панику - нужно менять бачок. Не нужно пугаться: крышка легко склеивается эпоксидным клеем и простоит после склеивания еще хоть сто лет, ведь она не несет на себе никакой нагрузки.

УДАЛЯЕМ ПОДПАЛИНЫ

Если вещь подпалена очень горячим утюгом, то исправить это можно следующими способами. Смочить ткань перекисью водорода, смешанной с несколькими каплями нашатырного спирта, и выставить на дневной или, ещё лучше, на солнечный свет. На цветной ткани подпалины следует предварительно потереть руками, затем их смочить водой или слабым раствором буры, потом уже выставить на солнце. Для вискозного шёлка нужна протирка тёплым денатуратом, для белого хлопчатобумажного белья применяют раствор хлорной извести (4-6 граммов на стакан воды), после чего подпаленные места тщательно прополаскивают холодной водой.

Больничные листы поменяли цвет

Недавно в России появились новые больничные листы. Замена старых листков нетрудоспособности была вызвана большим количеством поддельных документов. Новые больничные листы изменили свой цвет. Теперь вместо синих они станут зелеными. Останутся на них и водяные знаки. Кроме того, появилась еще одна степень защиты. Каждый регион будет получать бланки с определенной серией. В случае подозрений в Фонде социального страхования сразу определят, какое медицинское учреждение выдало бюллетень.

Последний раз листки нетрудоспособности менялись в 2001 году. Тогда для удобства увеличили число строк для подписей. Необходимо это для людей, которые находятся на больничном свыше месяца. Также была введена графа, где разрешалось выдавать документ человеку, находящемуся далеко от дома. Например, в отпуске или на работе вахтовым методом. Эта графа сохранилась и в бланках нового образца.

В настоящее время уже многие медицинские учреждения Иркутской области получили листки нетрудоспособности нового образца. Первоначально планировалось, что старые документы изымут из оборота и уничтожат. Сейчас решили, что до конца июля страховые компании будут принимать к оплате бланки и старого, и нового образца. После этого срока действительными считаются только зеленые бюллетени.

Газета «Пятница»

Благодарим тренера ЛЕОНИДА АЛЕКСАНДРОВИЧА ЧЕРНЫШОВА за организацию и подготовку наших детей к первенству России по гребле на ялах в г. Красноярске и за организацию их досуга.

Гороскоп с 1 по 7 августа



Овен. На этой неделе вам предстоит много работы, причем не всегда интересной. Судьба даст вам шанс решить многие проблемы, в том числе и материальные - если вы не будете, как обычно, уходить от ответственности. Постарайтесь в субботу не стать источником конфликтной ситуации среди близких.



Телец. Если вы не будете подгонять события, то неделя обещает быть спокойной и размеренной. Во вторник друзья поддержат вас и помогут в сложившейся ситуации. В среду лучше не предъявлять претензий или требований к начальству: это приведет к конфликтной ситуации.



Близнецы. На этой неделе у вас появится шанс открыть в себе много интересного и оригинального. Это окажется полезно не только вам, но и практически всему вашему окружению. Веселитесь от души - только постарайтесь не расстаться сразу со всеми деньгами.



Рак. На этой неделе возможны частые перемещения и короткие поездки. Бережнее относитесь к документам: есть опасность их потерять. Постарайтесь больше времени проводить дома с семьей. Могут возникнуть непредвиденные расходы на детей.



Лев. Постарайтесь на этой неделе быть мягче, чем обычно, - особенно в отношениях с коллегами по работе. В пятницу ваша мечта потребует от вас серьезных усилий, но все-таки может воплотиться в жизнь.



Дева. Вас настолько увлечет какая-то проблема или задача, что вы можете и не заметить все остальное, сколь бы важными ни были происходящие события. Постарайтесь сохранить хотя бы немного энергии на выходные - вам будет, на что ее потратить.



Весы. Во вторник и среду есть возможность с легкостью разрешить волнующие вас проблемы. В четверг вы сможете опереться на необходимую помощь друзей. В пятницу следите за своей речью и будьте осторожнее при общении с коллегами по работе. В субботу не сидите дома - выбирайтесь к друзьям и отдыхайте.



Скорпион. На этой неделе вы можете неожиданно для себя оказаться в узком кругу, куда давно хотели попасть, либо пережить судьбоносную встречу. В понедельник не стоит слепо доверять мнению других людей: прислушайтесь лучше к собственной интуиции.



Стрелец. В понедельник вероятна интересная деловая поездка, которая даст новые возможности в будущем. Вас в течение недели может сопровождать несколько напряженное состояние - оно может оказаться полезным, не дав вам расслабиться.



Козерог. Наступает неделя комфортного благоустройства вашей жизни - это будет касаться практически всех областей. Постарайтесь уделять больше внимания себе и созданию обстановки, отвечающей вашим вкусам. В выходные звезды советуют вам выбраться на природу.



Водолей. Понедельник удачен для начала важных дел. Хорошо, кстати, в этот день затевать ремонт в доме. В среду желательно заняться планами на ближайшее будущее. Четверг располагает к генеральной уборке. В выходные дни возможна ссора с близкими людьми.



Рыбы. Возможно, вы взвалили на себя слишком большое количество дел: может быть, лучше их сократить, объективно оценив свои силы. Вероятны командировки в понедельник или в субботу: они позволят вам отвлечься от внутренних проблем. В воскресенье, решая важные вопросы, прислушайтесь к советам близких и не отвергайте их помощь.

Благодарим

Мы, жильцы дома № 1 «а» ул. Молодежной, благодарим работников ООО «Рассвет». В доме проведен качественный ремонт: подъезды побелены, двери покрашены. Также во дворе покрашены детские качели, скамейки, установлено металлическое ограждение. Внешний вид дома преобразился и нам, жильцам, это приятно. Спасибо мастеру В. Бекчентаеву, Н. Непотачевой, директору ООО «Рассвет» А. Нелюбину.

Поздравляем!

с юбилеем нашу дорогую любимую мамочку, бабушку, прабабушку
ТАРЛАКОВУ ОЛЬГУ ИННОКЕНТЬЕВНУ!

Дни бегут, как ветер без оглядки.
Светит солнце и метут снега
Только знаешь, на любом десятке
Ты для нас все так же дорога!
Всем нужна, никем не заменима
Любим очень-очень мы тебя
Пусть печали пронесутся мимо
Будь здорова! Береги себя!

Целуем. Дочь, внучка, зять, правнуки, родственники.

Образец красоты и доброты

В период душевного неравновесия я захожу в магазин, где работает Алла Ханина. Рассматривая товары, угловым зрением наблюдаю за ней. Что-нибудь спрошу. Н.А. Некрасов в поэме « Русские женщины» писал « посмотрит – рублем одарит». Вот и у нее открытые добрые глаза человека, в котором и доли искусственного нет.

А внешне! Внешне как Алла выглядит! Киевская боярыня, княжна с картин Репина и Сурикова! Аллу я знаю 15 лет. Естественно, она проходит возрастные стадии, как положено женщине. Но даю честное слово, она в каждой из них представляет собой лучший образец, предусмотренный Богом1

« Красота спасет мир» - сказал великий Достоевский. Не мне судить о верности этой декларации. Но то, что красота – великая сила – это однозначно Истина.

Я и моя жена поздравляем с профессиональным праздником – Днем торговли –Аллу Ханину и ее коллег по работе. Дай Бог, милая Аллочка, таковой и быть тебе!

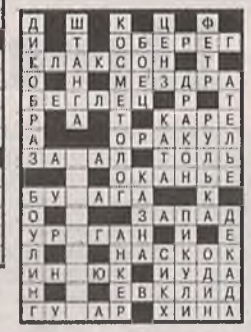
Целуем, Михаил и Людмила.

Вниманию ветеранов города Свирск!

Совет ветеранов войны, труда и правоохранительных органов ведет прием каждый вторник и пятницу с 10 до 12 часов в помещении совета.

Ответы на сканворды, опубликованные в №27,28





Вниманию покупателей льготных проездных билетов!

Билет на проезд в автобусе в гг. Свирске и Черемхово и на маршрут «Свирск-Черемхово» можно приобрести 10 августа, 24 августа с 9.30. до 11.45 по адресу: г. Свирск, ул. Чкалова, 1, каб. № 4. При себе иметь паспорт, удостоверение о праве на льготы, справку о назначении ежемесячной денежной выплаты. Стоимость билета - 150 руб.

Такси круглосуточно.
Тел. 5-33-33 г. Черемхово.

РАСПИСАНИЕ движения автобусов

СВИРСК – ИРКУТСК

Из Свирска в 7.00 – понедельник, четверг, суббота, воскресенье

СВИРСК – ЧЕРЕМХОВО

7-15; 8-20; 9-30; 10-35; 11-50; 12-50; 13-45; 14-50; 16-20; 17-20; 18-20; 20-20.

СВИРСК- Молочная

7-00; 8-00; 9-00; 10-00; 11-00; 12-00; 13-00; 15- 00; 16-00; 17-00; 18-00; 19-00.\

Свирск – ст. Макарьево

7-30; 8-30; 9-30; 10-30; 11-30; 12-30; 13-30; 15-30: 16-30; 17-30; 18-30; 19-30.

ПРОДАЖА

3-комнатную квартиру улучшенной планировки. Стоимость 220 тыс. рублей.
Тел. 2-10-16.

Мини-станок по дереву. Недорого.
Тел. 2-15-53

3-комнатную квартиру по ул. Дзержинского, 2 – 33. Имеются сигнализация, горячая вода летом, проведен капремонт.
Справки по тел. 8-902-760-54-34.

3-комнатная квартира по ул. Комсомольская, 1 а, 3 этаж общей площадью 50 кв. м, сухая, теплая (замена труб). Цена 100 тыс. руб. Тел. 2-10-70 в Свирске.

3-комнатная квартира улучшенной планировки по ул. Ленина 1 а – 87.
Справки по тел. 2-16-03, 2 – 19- 63 в Свирске

Дом в районе Молочной, 150 кв. м, землди – 25 соток, большой гараж, надворные постройки в Свирске.
Узнать: тел. 9-908-6-4130990 или 2-16-35 в Свирске.

ОБМЕН

Меняю дом на Микрорайоне (три комнаты, кухня) на 1-комнатную квартиру.
Обращаться: пос. Михайловка, ул. 40-летия Октября,63.
Спросить Женю.

УТЕРИ

Утерянные паспорт и страховой полис на имя ТКАЧЕВОЙ АНАСТАСИИ ГРИГОРЬЕВНЫ считать недействительными.

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ.
1,5 тонны
Тел. 8-908-644-02-90

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении 5 апреля 2001 г.
Свидетельство ПИ №13-0181.

Учредитель и редактор Н.М.ДОБРЫНИНА.

АДРЕСА РЕДАКЦИИ:
г.Свирск, ул.Ленина, 31.
Тел.: 2-16-88
г.Черемхово,
ул.Белинского, 20-22.
Тел. 5-30-08

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора.

Газета отпечата в ОАО «Ангарская городская типография». г.Ангарск, ул.Мира, 18.
Заказ 934. Тираж 3000 экз.